

## 平成 23 年度「しま事業」事業計画書

平成 23 年 5 月 2 日

**事業名称：**平成 23 年度『しま事業』（2014 年「長崎がんばらんば国体」選手強化プログラム）

**事業目的：**平成 22 年度事業に引き続き、地理的ハンディを克服して、多くの選手を輩出している長崎県の「しま」（五島・新上五島・壱岐・対馬）で競技する子どもたちを「2014 年長崎がんばらんば国体」へ向けて、強化育成することで県全体の陸上競技レベルの向上を目指す。

**事業内容：**長崎陸上競技協会強化部の指導者と種目別選手による講話と実技。

「しま」各地において、強化育成に関する指導者の講話と懇談  
選手による実技指導と練習方法の指導  
強化部と現地指導者、保護者との「運動と栄養」等に関する懇談  
記録会開催におけるタイムリーな指導

[以上各地における事業]

しま」の選抜選手と本土強化選手による合同合宿  
日本陸連専門講師による講話と実績ある選手による実技指導  
種目別合同記録会

[以上本土競技場における事業]

**事業期間：**自 平成 23 年 4 月 ~ 平成 24 年 3 月（本年は 2 年度目）

\* 長崎国体へ向けて、平成 26 年 3 月まで継続予定

**事業主体：**長崎陸上競技協会

**主 管：**各市町陸上競技協会

**後 援：**長崎県・長崎県教育委員会・（財）長崎県体育協会

**協 賛：**（財）松園尚巳記念財団・奥アンツーカ（株）・長崎空港ビルディング（株）  
三菱重工マリン部・SUMCO 陸上競技部・十八銀行女子陸上部

**特別協賛：**ORC オートリアルティ株式会社

## **各地における事業予定**

### **[ 新上五島町 ]**

：平成 23 年 10 月 15 日（土）  
強化部並びに指導選手（計 6 名程度）新上五島町入り  
10:00 開講式後、練習方法指導  
13:30 - 15:00 記録会  
15:30 - 16:30 講話

### **[ 五島市 ]**

：平成 23 年 10 月 23 日（日）  
09:00 - 11:00 開講式後、練習方法指導  
11:00 - 14:00 記録会  
15:00 - 16:00 講話

### **[ 岩崎市 ]**

：平成 22 年 11 月 5 日（土）  
09:00 - 10:00 開講式後、練習方法指導  
10:00 - 12:30 記録会  
13:30 - 14:30 講話

### **[ 対馬市 ]**

：平成 23 年 11 月 6 日（日）  
強化部並びに指導選手（計 4 名程度）対馬市入り  
09:00 - 10:00 開講式後、練習方法指導  
10:00 - 12:30 記録会  
13:30 - 14:30 講話

## **諫早陸上競技場における事業予定**

1 日目： 3 月 27 日（火）

五島・新上五島・杵岐・対馬より選抜選手、指導者（各地 20 名程度）

諫早市入り

県内各陸協並びに選抜選手も 13:00 までに諫早市入り

14:00 - 15:00 開講式後、準備運動

15:00 - 16:00 基本運動（日本陸連講師）

16:00 - 18:00 宿舎移動

19:30 - ミーティング

2 日目： 3 月 28 日（水）（記録会実施予定）

10:00 - 12:00 種目練習

13:30 - 15:30 種目練習

16:00 - 宿舎移動

19:30 - ミーティング

3 日目： 3 月 29 日（木）

09:30 - 12 : 00 合同記録会

12:15 - 閉講式