

平成24年1月13日

小・中学生陸上部（クラブ） 監督・保護者様へ

長崎アスリートクラブ
代表 杉澤 栄治

長崎アスリートクラブ 陸上競技クリニック開催のお知らせ

初春の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、我々長崎アスリートクラブは小学生、中学生を対象とした陸上教室を開催することとなりました。担当指導者は各パートともに長崎県を代表する現役選手です。

今回は開催場所を佐世保市に置き、「走る」「跳ぶ」ことを中心とし、郷土のアスリートとともに身体を動かし、コミュニケーションを図ることで長崎県陸上競技界の輪を広げていきたいと考えております。今回もたくさんの指導者・保護者の皆様にも参加していただき、違った視点からの技術、練習方法などの情報交換の場になれば幸いです。

何卒、ご理解のうえ、多数のご参加をよろしくお願いいたします。

記

- 主催** 長崎アスリートクラブ（長崎 AC）
- 協力団体** 長崎陸上競技協会
- 日時** 平成24年 2月25日（土） 9：50～12：30(予定)
9：30より受付開始
- 申込** 参加者名簿（Excel ファイル）を FAX にて送信して下さい
- 申込締切** 平成24年 2月17日（金）
- 場所** 佐世保市総合グラウンド陸上競技場（佐世保市）
- 対象** 小学校5～6年生 中学生1～2年生
- 内容** 走・跳躍・障害の3ブロックに分かれての技術指導・基本ドリルを実施
- 指導者** 長崎アスリートクラブ（参加予定者）
短距離：岩元一章 長島夏子 池下真知子 他
跳躍：鳥巢 晋 酒井直美 橋口史子 他
障害：大塚享 高尾隼也 他
- その他** 小雨決行します。
当日のケガ等につきましては責任を負いかねますので事前に簡易保険等の加入をしていただきますよう、ご理解申し上げます。

ご不明な点や質問等ありましたら、以下のメールアドレスまでお問い合わせをお願いします。

長崎アスリートクラブ 代表 杉澤栄治 E-mail:nagasaki.ac@gmail.com
<http://nagasakiac.sakura.ne.jp/nac/index.html> (PC版)