

**平成23年度トップアスリート発掘育成事業**  
**長崎陸上競技協会小学生陸上合宿要項**

- 1 主 催 長崎陸上競技協会 長崎県競技力向上対策本部
- 2 主 管 長崎陸上競技協会強化部
- 3 目 的 

平成26年に開催される長崎国体の少年種別での有望選手を、小学生から発掘・育成する。

心身の発育発達が著しい時期であるため、指導内容に十分に配慮しながら、小中高一貫指導体制を整備する。

中学校進学に向けて、陸上競技に対する意欲づけと仲間作りを図る。
- 4 期 日 平成24年3月3日(土)～3月4日(日) 1泊2日
- 5 宿 舎 県立千々石少年自然の家  
854-0402 雲仙市千々石町乙1486-2  
0957-37-2769
- 6 会 場 県立総合運動公園陸上競技場補助競技場(諫早市)  
県立千々石少年自然の家
- 7 参加対象者 小学6年生の男女
- 8 参加資格 

トップアスリート発掘育成事業スポーツセミナー参加者  
全国大会出場者  
中学校進学後も陸上競技を続ける者  
スポーツ傷害保険に加入している者  
保護者の参加承諾のある者

申し込み多数の場合は参加をお断りする場合があります。
- 9 申込方法 

別紙「参加申込書(FAX送信票)」に必要事項を記入して、  
2月16日(木)必着で申し込み下さい。

申込先 時津町立時津小学校  
長崎陸協強化部 入口 誠 宛  
FAX番号 095-882-6422(自宅)
- 10 練習内容 陸上競技各種目の練習  
(短距離走・長距離走・跳躍・障害走)

- 1 1 参加経費 3,000円(自己負担)
- 1 2 集 合 県立総合運動公園陸上競技場補助競技場メインスタンド前  
受付時間 9:00~9:30
- 1 3 開閉講式 開講式 3月3日(土) 9:30~ 県立総合運動公園補助競技場  
閉講式 3月4日(日) 12:00~ 県立千々石少年自然の家
- 1 4 携行品 練習に必要な物(ジャージ, シューズ, スパイクなど)  
防寒具 手袋 帽子またはニット帽 筆記用具 水筒  
着替え 洗面具(シャンプー、ボディーソープ、歯ブラシ等)  
タオル バスタオル 参加承諾書 参加料 保険証またはその写し  
1日目の昼食は、主催者側で準備します。
- 1 5 その他 集合・解散場所(開閉講式会場)までの児童の送迎については、  
保護者が責任を持って輸送下さいますようお願いいたします。  
(3日の練習後はマイクロバスで移動します。)

1 6 日 程

3月3日(土)		3月4日(日)	
9:00~9:30	集合・受付	6:30	起床
9:30~9:45	開講式	7:20~7:40	朝の集い
10:00~10:30	準備運動	7:45~9:30	朝食・掃除・休憩
10:45~11:30	基本練習	10:00~11:30	仲間作り体験活動
11:30~13:30	昼食・休憩	11:30~12:00	帰宅準備
13:30~15:00	種目別練習	12:00~12:15	閉講式
15:30~	宿舎へ移動	12:15	解散
16:50~17:10	夕べの集い		
17:15~19:00	夕食・入浴		
19:30~21:00	講義(中学生へ向けて)		
21:00~22:00	自由時間・消灯		

基本練習・種目別練習には中学校の指導者に来て頂き指導を仰ぐことにしています。

- 1 7 問い合わせ 本合宿についての問い合わせは、下記までご連絡下さい。

長崎陸上競技協会強化部

小学校担当 入 口 誠

TEL 090-4354-1335

勤務の都合上、17:00以降に問い合わせ下さい。