

## 2021 福島県中学校新人陸上競技大会競技場練習日程について

9日(土):大会1日目 開場時間8:20

<トラック競技>※ジョギングはトラック内側で

| 種目                   | 練習場所                               | 競技場練習時間     |
|----------------------|------------------------------------|-------------|
| 男女4×100mR            | 第2・3コーナー(3~8レーン)<br>第1コーナー(スタブロ設置) | 8:30~9:15   |
| 男女800m               | 1・2レーン                             | 9:15~10:00  |
| 男2年110mH<br>男混成110mH | ホームストレート3~5レーン                     |             |
| 男1年100mH             | ホームストレート7・8レーン                     |             |
| 女2年100mH<br>女混成100mH | バックストレート3~5レーン                     |             |
| 女1年100mH             | バックストレート7・8レーン                     |             |
| 女1年100m              | バックストレート                           |             |
| 男1年100m              | 1・2レーン 流し                          | 12:20~13:10 |
| 女2年100m              | 3~8レーンスタブロ設置                       | 12:35~13:25 |
| 男2年100m              |                                    | 12:50~13:40 |

<フィールド競技>

| 種目        | 練習場所   | 競技場練習時間     |
|-----------|--------|-------------|
| 男女1年砲丸投   | Bゾーン   | 10:00~11:00 |
| 女子1・2年走幅跳 | 走幅跳ピット | 10:30~11:30 |
| 男 棒高跳     | 棒高跳ピット | 10:15~11:30 |
| 男 走高跳     | Aゾーン   | 12:30~13:30 |
| 男 混成砲丸投   | Bゾーン   | 12:30~13:30 |

10日(日):大会2日目 開場時間8:20

<トラック競技>※ジョギングはトラック内側で

| 種目        | 練習場所                | 競技場練習時間     |
|-----------|---------------------|-------------|
| 男女1年1500m | 1・2レーン              | 8:30~10:00  |
| 400m      | 第1コーナー(4~8レーン スタブロ) |             |
| 200m      | 第3コーナー(4~8レーン スタブロ) |             |
| 男女4×100mR | 全コーナー               |             |
|           |                     | 14:15~15:05 |

<フィールド競技>

| 種目       | 練習場所   | 競技場練習時間     |
|----------|--------|-------------|
| 女 混成砲丸投  | Bゾーン   | 8:30~10:00  |
| 男1・2年走幅跳 | 走幅跳ピット |             |
| 女 走高跳    | Aゾーン   | 10:30~11:30 |
| 男女2年砲丸投  | Bゾーン   | 11:30~12:30 |

※1 指定された種目、場所、日程で競技場練習を実施すること。サブトラックは特に制限しない。

※2 1日目100mでバックストレートを使用する際は、競技場の入退場時、競技役員の指示に従うこと。他種目競技中なので、静かに移動すること。

※3 フィールド種目は、競技場入場時は競技役員の指示に従うこと。特にトラックを横切る際には競技の妨げにならないよう必ず、指示に従うこと。