

**第77回福島県陸上競技選手権大会
兼 第75回福島県総合体育大会陸上競技大会（改）
実施要項**

1 主 催 (一財)福島陸上競技協会

(公財)福島県スポーツ協会・福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟

福島県中学校体育連盟・福島市教育委員会

2 主 管 県北陸上競技協会

3 期 日 2022年7月14日(木)・15日(金)・16日(土)・17日(日)

4 会 場 とうほう・みんなのスタジアム

5 競技方法 (1)2022年度日本陸連競技連盟競技規則及び本大会要項・監督会議申し合わせ事項により実施する。

(2)選手権種目を主体とし、国民体育大会の選手選考会を兼ねる。

(3)県総体種目（国体種目）は選手権種目と兼ねて行うが、以下の種目は単独で実施する。

・少年B男女の種目・少年A男子ハンマー投(6kg)・少年A女子3000m

・国体新種目の少年A男女300m 300mH（参加標準記録は別紙1参照）

(4)成年男子の10000mWの選手選考については5000mWを選考レースとする。

6 実施種目

(1) 種別を分けずに実施する種目

実施種目 (選手権種目)	男子									
	総体種別			参加 標準 記録 (成年)	各地区出場数(少年)					
	成年	少年A	少年共通		県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]	
100m	○	○		11"40	8	5	7	5	4	3
200m				23"00	8	5	7	5	4	3
400m				51"80	8	5	7	5	4	3
800m	○		○	2'03"0	8	5	7	5	4	3
1500m				4'10"0	8	5	7	5	4	3
5000m		○		16'00"0	8	5	7	5	4	3
10000m				33'20"0	-	5	7	5	4	3
110mH	○			19"00	8	5	7	5	4	3
400mH	○			1'01"00	8	5	7	5	4	3
3000mSC	○			10'13"0	8	5	7	5	4	3
5000mW			○	33'00"0	8	5	7	5	4	3
4x100mR				44"30	8	5	7	5	4	3
4x400mR				3'28"40	8	5	7	5	4	3
走高跳			○	1m80	8	3	4	3	3	3
棒高跳	○			3m70	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○	○		6m60	8	3	4	3	3	3
三段跳	◎			13m25	8	3	4	3	3	3
砲丸投	○			11m50	8	3	4	3	3	3
円盤投				29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投				30m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○	○		50m50	8	3	4	3	3	3

実施種目 (選手権種目)	女子									
	総体種別			参加 標準 記録 (成年)	各地区出場数(少年)					
	成年	少年A	少年共通		県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]	
100m	○	○		13"00	8	5	7	5	4	3
200m				27"00	8	5	7	5	4	3
400m				1'03"00	8	5	7	5	4	3
800m	○	○		2'23"0	8	5	7	5	4	3
1500m				4'53"0	8	5	7	5	4	3
5000m	○			19'10"0	⑧	5	7	5	4	3
100mH		○		18"80	8	5	7	5	4	3
400mH	○			1'16"10	8	5	7	5	4	3
3000mSC				なし	⑧	5	7	5	4	3
5000mW	◎			35'00"0	8	5	7	5	4	3
4x100mR				51"70	8	5	7	5	4	3
4x400mR				4'10"10	8	5	7	5	4	3
走高跳	○		○	1m50	8	3	4	3	3	3
棒高跳	◎			2m00	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○		○	5m15	8	3	4	3	3	3
三段跳			○	9m00	8	3	4	3	3	3
砲丸投	○	○		9m40	8	3	4	3	3	3
円盤投				29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投	○			13m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○	○		36m00	8	3	4	3	3	3

○…実施する種目 ◎…少年Aからもエントリーできる種目

※男女5000m・5000mW・男子10000mについては、高校生も参加標準記録を適応する

(2)種目毎に実施する種目

【単独で実施する種目】

単独 種目	男子						
	少年種別	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
		県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]	
300m							
300mH							
ハンマー投(6.0)							
100m	少年A	参加標準記録を設ける(要項参照)					
3000m		8	3	4	3	3	3
110mJH		6	5	7	5	4	3
走幅跳		(⑥)	5	7	5	4	3
円盤投(1.5)		(⑥)	5	7	5	4	3
		6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
	少年B	6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
		6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
		6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3

単独 種目	女子						
	少年種別	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
		県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]	
300m							
300mH							
3000m							
100m	少年A	参加標準記録を設ける(要項参照)					
100mYH		8	5	7	5	4	3
円盤投(1.0)		6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
		6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
		6	5	7	5	4	3
	少年B	6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
		6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
		6	5	7	5	4	3
		(⑥)	5	7	5	4	3
		6	5	7	5	4	3

※ 少年男子共通 110mJH 0.991m／9.14mとする。

※ 少年女子B100mYH 0.762m／8.5mとする。

7 参加資格

下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2022年度日本陸上競技連盟登録者であること。

中学生についても本連盟の登録を行うこと。（登録方法は各地区陸協に申し込む）

(1)高校生・中学生は地区予選会に参加する。（各地区出場数の参加人数枠を参照）

男女の5000m・5000mW・男子10000mは高校生も参加標準記録を適応する。

(2)県高校体育大会の8位及び6位までの入賞者。（種目は6実施種目(1)(2)を参照）

丸数字⑧及び⑥については、以下の種目入賞でも参加資格を得ることができる。

少B男3000mは5000mの6位まで、少B男110mJHは110mHの6位まで、

少B男円盤投(1.5kg)は男子円盤投(1.75kg)の6位まで、女子5000mは女子3000mの8位まで、

女子3000mSCは女子2000mSCの8位まで、女子100mYHは女子100mHの6位まで

(3)少年男女A300m・300mHは標準記録を設定する。（「国体新種目実施について」を参照）

(4)一般・大学生は参加標準記録に到達する。

(標準記録の有効期間は2021年1月1日～2022年6月26日)

今後、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、一般・大学生について参加数を各種目上位3名に制限することがある。それにより参加できなかった選手の参加料は全額返金する。7月1日のプログラム編成会議において決定する。

【成年の参加資格について】

成年は次の条件があります。

1. 福島県に居住している／2. 勤務地が福島県／3. 「国体ふるさと選手登録」が福島県である。

上記いずれかにあてはまる都道府県のうち1つを選択することができます。

大学生は福島陸協登録であっても、福島県以外の在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録することが必要です。（下記参照）

国体参加資格
ふるさと選手制度
都道府県・年齢条件 } <https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

※「ふるさと登録」申請書は、本大会開催時に提出してください。

8 参加制限 (1)参加種目の制限

一人2種目までとする。（リレー種目は除く）

リレー種目は同一所属1チームであること。

(2)選手の年齢制限

ア 成年の部に参加する競技者は、2004年4月1日以前に生まれた者とする。

イ 少年Aの部に参加する競技者は、2004年4月2日以降2006年4月1日までに生まれた者とする。

ウ 少年Bの部に参加する競技者は、2006年4月2日以降2008年4月1日までに生まれた者とする。

9 参 加 料 (1) 1人2000円とする。複数種目でも同額。

(2) リレーのみに出場する者も同額とする。

※大会を中止せざるを得ない、あるいは移動制限が場合は参加料の半額を返金する。

10 申込方法 (1)少年の申し込みは地区予選大会後、個人票・参加一覧表・リレー個票・参加料・宿泊申込書を添え地区事務局に提出をすること。

(2) 申し込み期間は2022年6月1日（水）～6月27日（月）

(3)成年は下記のURLからインターネットでの参加申込を行うこと。（スマートフォンでも可能）

個人種目 <https://forms.gle/eWzd8ZuHbrMoehZc8>

リレー種目 <https://forms.gle/2RfrcP8y7vPxDi6g9>

①「ふるさと選手」の社会人及び大学生については、あらかじめ「ふるさと選手」の登録を行うこと。

②参加料は下記の銀行口座に6月30日(木)までに振込むこと。その際、参加申込の名前を使用すること。

東邦銀行(126) 渡利支店(124) 口座番号(普)428029 口座名 県総体 米谷博輝(ケンウタケ マイヒロ)

11 表 彰 (1)県選手権種目の優勝者には、選手権章を授与する。

(2)県総体各種目優勝者には、メダルを授与する。

(3)各種目3位まで賞状を授与する。

12 そ の 他 (1)宿泊料金は県総合体育大会要項による。

(2)監督会議は7月14日（木）午後13時00分より行う。

(3)福島陸協功労賞・優秀指導者賞の表彰式を7月16日（土）13：50（予定）より実施する。

(4)競技日程及び初日の練習日程は、7月1日のプログラム編成会議後、福島陸協HPに掲載する。

13 国体新種目実施について

(成年男女300m 少年男女A300m 少年男女A300mH)

(1)成年男女300m

県総体では実施しない。

東北総体の400mの選手選考を兼ねるため実施は難しい。（日本選手権・グランプリ等の100m・200m・300m・400mの結果をもとに、強化委員会が定めた標準記録を参考にして国体選手を選考する）

(2)少年男女A300m

県総体で実施。地区大会は実施しない。

<参加条件>

国体の300mに出場する意思のあるもので、100m・200m・400mいずれかの参加標準記録を突破した者に出場権を与える。予選・決勝とする。

<実施目的>

日本陸連の300mの実施意義を踏まえ、スピードを重視した400mランナーの育成及び国体選手の選考を目的とする。

<開催日程>

県総体第3日目400mの前に予選・決勝を設定する。出場者が8人以内の場合はレーン決めの予選を行った上で決勝を行う。

<参加標準記録>(参加標準記録の有効期間は令和3年4月から令和4年地区総体まで)

種目	男子	女子
100m	11秒35	12秒75
200m	22秒70	26秒40
400m	50秒50	1分00秒50

* 300m実施に伴い、高校生の東北総体男女400m及び200m

出場選手は強化委員会推薦により1~2名選出する。

(3)少年男女A 300mH

県総体で実施する。地区大会は開催しない。

すべての地区に300mHのポイントがないため、100mH・110mH・400mHいずれかの参加標準記録を設定し、県総体で実施する。

<参加条件>

国体の300mHに出場する意思のあるもので、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。予選・決勝とする。

<実施目的>

日本陸連の300mHの実施意義を踏まえ、スピードを重視した400mHランナーの育成及び国体選手の選考を目的とする。

<開催日程>

県総体第2日目400mHの前に予選・決勝を設定する。出場者が8人以内の場合はレーン決めの予選を行った上で決勝を行う。

<参加標準記録>(参加標準記録の有効期間は令和3年4月から令和4年地区総体まで)

種目	男子	女子
110mH／100mH	17秒00	18秒00
400mH	1分01秒00	1分14秒00

* 300mH実施に伴い、高校生の東北総体男女400mHの出場選手は

強化委員会推薦により1~2名選出する。

14 その他

新しい試みとして、男女の5000m・5000mW・男の10000mについては、ナイターで実施(第1日・第3日)し、タイムレース決勝とする。