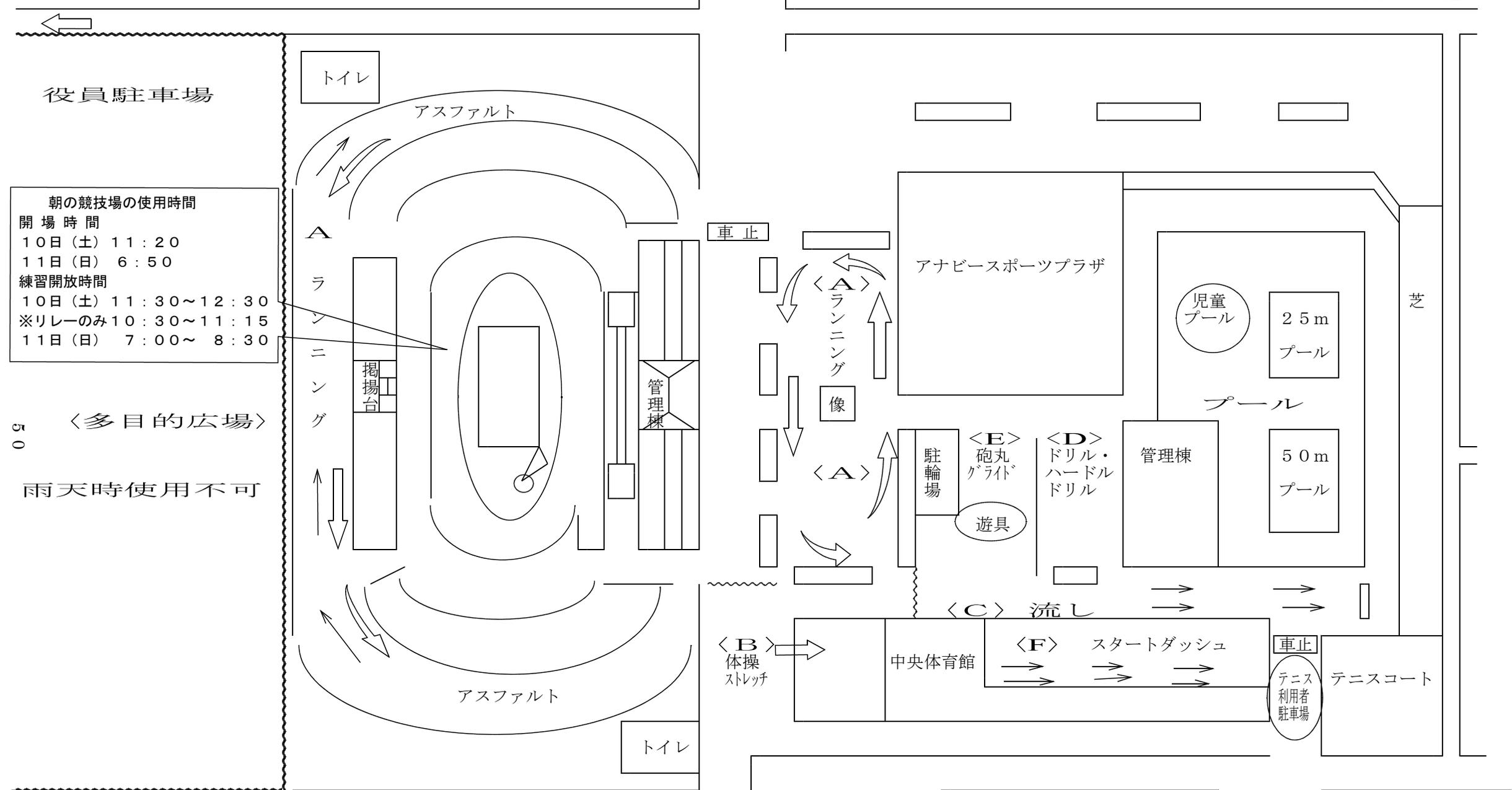


多目的広場使用不可（雨天時等）の場合の会場図

ウォームアップ場 10日(土) 10:00~使用可能
11日(日) 6:50~使用可能



朝の競技場の使用時間
開場時間
10日(土) 11:20
11日(日) 6:50
練習開放時間
10日(土) 11:30~12:30
※リレーのみ10:30~11:15
11日(日) 7:00~ 8:30

50
雨天時使用不可

- 【注意事項】
ウォーミングアップの場所厳守
- <A> ランニング
 - 体操・ストレッチ
 - <C> 流し
 - <D> ドリル・ハードルドリル
 - <E> 砲丸グライド
 - <F> スタートダッシュ (スパイク可)