

競技会参加にあたって

(一財) 福島陸上競技協会

*以下の事項に該当する場合は、**自主的に参加を見合わせる**こと。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

*本競技会では、**入場の制限や観戦エリアの限定**はしないが、感染症対策として下記を遵守して参加すること。

- ① **競技会 1 週間前から検温等の体調管理**をすること。(用紙の提出不要)
- ② マスク着用は個人の判断に委ねる。(着用を推奨)
- ③ 3密回避行動を心掛けること。
- ④ 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をすること。
- ⑤ 更衣室の滞在は、短時間にすること。(シャワールームの使用を原則禁止とする)
- ⑥ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わないこと。
- ⑦ ゴミは自己責任で処理すること。(基本的に持ち帰り)
- ⑧ コーチングや応援の際は、ソーシャルディスタンス等、周囲に配慮すること。
- ⑨ 競技会終了後、2週間は健康チェックをし、発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所やかかりつけ医に相談すること。

※本競技会は「福島陸上競技協会」が主催する大会です。

「いわき陸上競技協会」が主催する競技会とは感染症対策(体調チェックの方法、観戦の制限等)が異なる場合がありますので、それぞれの注意事項に従ってください。