

1 競技日程およびスタートリストを確認してください。

スタートリストに間違いがある場合は、11月24日（金）17:00までにメールにて連絡してください。idaden.fukushima@gmail.com

なお、名前やフリガナ、所属の訂正は下記Wedフォームまたは右記QRコードからお願いします。

<https://forms.gle/QSPbU9nYcGzqse6b7>



↑プロ訂正

棄権が分かっている場合は下記Wedフォームまたは右記QRコードからお願いします。

<https://forms.gle/fWcL9E15mAvkVqYw9>



↑棄権届

2 各自、出場する種目ごとに胸ナンバーカードと背ナンバーカードを準備してください。

（番号はレーン番号1～40）

※当日ナンバーカードを忘れた者には、受付にて白布を販売する（2枚1組500円）

3 受付について（8：00開始予定 11時00まで）

白河総合運動公園陸上競技場正面スタンド入口付近にて、代表者による「団体受付」を行ってください（個人不可）。その際、エントリー料をまとめて納入してください。※プロは配布しない。

また、以下の各場合も受付に申し出てください。

○棄権がわかっている場合 ○プログラムの訂正がある場合 ○領収書が必要な場合

4 招集について

招集所は設置しません。

それぞれの招集完了時刻（競技日程開始時刻10分前）までに、スタート地点付近で出発係による胸ナンバーカードと背ナンバーカードの確認を受けてください。

※ナンバーカードは周回の確認と着順の判定に使用しますので、太字（2cm）で書いてください。

※靴底の厚さは25mm以内となりますので、ご注意ください。（陸連未登録の小学生は除く）

5 規定外シューズについて

原則、規定外シューズ（靴底が25mmより厚いシューズなど）の使用はできません。

ただし陸連登録者でない小学生は、日本陸連の公認記録にはなりませんので、規定外シューズの使用も可能です。

6 保険について

主催者において参加者全員が被保険者として、スポーツ保険に加入する。また、主催者側は事故に対する応急処置はするが、その後の責任は負わない。

7 ゴミは持ち帰りです。ご協力をお願いします。