

《 競 技 注 意 事 項 》

- 1 本大会は、2023年（公財）日本陸上競技連盟規則および以下の競技注意事項により実施する。
- 2 トラック競技におけるレーン順は、プログラム記載の左側番号で示す。
- 3 ウォーミングアップは競技場周辺で行うこと。（多目的広場は利用禁止）
- 4 招集について
 - (1) 招集所は設置しない。
 - (2) 招集完了時刻（競技開始時刻の10分前）までに各種目のスタート地点付近で、出発係による胸ナンバーカード及び背ナンバーカード（番号はレーン番号、各自準備）のチェックを受ける。その際シール式腰ナンバーカードを受け取り、右腰に付ける。また、係員の指示に従いスタートラインに整列すること。
 - (3) 招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとみなし処理する。
 - (4) 出場競技種目を棄権する場合は、棄権届を提出すること。（Wed または紙）また、突発的な事故等で棄権する場合は、スタート地点付近で係員へ申し出ること。
- 5 競技について
 - (1) 規定外シューズは使用できない。
シューズの底の厚さは25mm以内とする。（WA規定に従う）
 - (2) 3000m と 5000m では二段階スタートを実施する。
- 6 その他
 - (1) プログラム記載の個人情報は、取得の際に特定した利用目的の範囲内で、適正に利用する。
 - (2) 大会期間中の貴重品の管理は各自行うこと。
 - (3) ごみはすべて持ち帰ること。