

## 《 競 技 注 意 事 項 》

- 1 本大会は、2024年（公財）日本陸上競技連盟規則および以下の競技注意事項により実施する。
- 2 トラック競技におけるレーン順は、プログラム記載の左側番号で示す。
- 3 ウォーミングアップは競技場周辺で行うこと。（多目的広場は利用禁止）
- 4 招集について
  - (1) 招集所は設置しない。
  - (2) 招集完了時刻（競技開始時刻の10分前）までに各種目のスタート地点付近で、出発係による胸ナンバーカード及び背ナンバーカード（番号はレーン番号、各自準備）のチェックを受ける。その際シール式腰ナンバーカードを受け取り、右腰に付ける。また、係員の指示に従いスタートラインに整列すること。
  - (3) 招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとみなし処理する。
  - (4) 出場競技種目を棄権する場合は、棄権届(Web)で届け出ること。  
また突発的な事故等で棄権する場合は、スタート地点付近で係員へ申し出ること。
- 5 競技について
  - (1) 規定外シューズは使用できない。  
シューズの底の厚さは20mm以内とする。（WA規定に従う）  
<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>
  - (2) 3000mと5000mでは二段階スタートを実施する。
- 6 その他
  - (1) プログラム記載の個人情報は、取得の際に特定した利用目的の範囲内で、適正に利用する。
  - (2) 大会期間中の貴重品の管理は各自行うこと。
  - (3) 体育館や多目的広場は借りていないため、利用しないこと。
  - (4) 競技運営に支障のない範囲で、トラックの5レーンから外側の一部区域を観戦用に開放する。放送等でアナウンスするので、指示に従うこと。
  - (5) ごみはすべて持ち帰ること。



↑ 棄権届