

## 練習会場の「使用日程」および「レーン区分」について

### [A]使用日程

#### ○本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
5/24 (金)	/	※男子棒高跳のみ可 7:30~9:30	8:30~ 9:15  ※ 投てき練習は禁止、投てき物の持ち込みも禁止 サークルでのグライド及びターン練習は可 やり投げ助走練習は可  ※試合準備を優先させること			
5/25 (土)		※女子棒高跳のみ可 7:30~9:15				
5/26 (日)		※女子棒高跳のみ可 7:30~9:15				
5/27 (月)		練習禁止				

#### ○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
5/24 (金)	7:00~17:00 ※器具の使用は、16時まで	/	練習禁止			助走路での 助走練習は可  ※投てき物の 持ち込みは 禁止
5/25 (土)	7:00~17:00 ※器具の使用は、16時まで					
5/26 (日)	7:00~17:00 ※器具の使用は、16時まで					
5/27 (月)	7:00~15:00 ※器具の使用は、16時まで					

#### ○第2多目的広場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
5/24 (金)	/	/	7:30~16:30	女13:00~15:00 男15:00~16:30	男 7:30~ 9:50 女11:00~13:00	7:30~16:30
5/25 (土)			7:30~16:30	男 9:00~11:00 女11:30~13:20	練習禁止	突き刺しのみ
5/26 (日)			7:30~ 9:30 以降、練習禁止	男 9:00~11:00		
5/27 (月)			練習禁止	男 7:30~ 9:20 以降、練習禁止	9:00~12:30 以降、練習禁止	

○補助競技場 ※事故防止のため第4コーナーでのバトンパスは禁止。

周回 ・ 1~2レーン…タイムトライアル ・ 3~6レーン…流し用 (バトンパス含む)

・ 7~8レーン…ハードル用 ※フィールド内の芝生は使用可。

直線 ・ 1~3レーン…使用不可 ・ 4~6レーン…スタートダッシュ ・ 7~8レーン…ハードル用

#### ○第2多目的広場

別紙 利用区分図のとおり

#### <<注意事項>>

- 1) 補助競技場フィールド内(芝)は、ジョッグ、ドリル等での使用は可能とする。
- 2) レーン内でのミニハードルおよび牽引ロープ、マーカーコーン等を利用した練習は禁止とする。
- 3) 練習は各校監督の指導のもと上記の練習会場で指定された時間帯で行い事故の防止に十分配慮すること。
- 4) 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 5) 練習会場・投てき練習場では危険が伴うので、係員の指示に従い十分注意して行うこと。  
なお、使用する投てき用具は、各自持参すること。
- 6) トラック競技、フィールド競技の練習において、代理人による順番待ちを禁止する。
- 7) 当日の競技によって、利用区分を変更することがある。係員の指示に従うこと。
- 8) 本競技場内室内走路での練習はできない。