

練習会場の「使用日程」および「レーン区分」について

[A]使用日程

○本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/11 (木)	練習禁止	※棒高跳のみ可 12:00~13:00	練習禁止	練習禁止	練習禁止	練習禁止
7/12 (金)		※棒高跳のみ可 9:00~10:00				
7/13 (土)		練習禁止				
7/14 (日)						

※本競技場は、準備のため棒高跳以外の使用を禁止とする。

○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/11 (木)	12:00~21:00	12:00~16:00	※ <u>投てき練習は禁止、投てき物の持ち込みも禁止</u> サークルでのグライド及びターン練習は可 やり投げ助走練習は可			
7/12 (金)	9:00~21:00	9:00~16:00				
7/13 (土)	7:30~18:00	7:30~16:00				
7/14 (日)	7:30~14:00	7:30~ 9:20				

※トラック種目は、器具を使用しての練習可能時間は16時までとなります。

※跳躍種目は、器具を使用しての練習可能時間が上記の時間となります。

○第2多目的

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/11 (木)	/	/	女12:00~13:40 男14:00~16:00	15:30~16:30	男12:00~13:10 女14:00~15:20	女12:00~14:00 男14:00~16:00
7/12 (金)			男 9:00~10:10 以降 練習禁止	男 9:00~10:10 女B 9:40~10:30 女12:30~13:40	男A 13:00~15:00	男10:00~13:00 女13:00~16:00
7/13 (土)			練習禁止	女B10:30~12:20 男B14:00~16:00	男A 12:30~13:40 以降 練習禁止	男 7:30~ 8:40 女 9:00~12:00
7/14 (日)				男B 9:00~10:40 以降 練習禁止	練習禁止	女 7:30~ 8:40 以降 練習禁止

やり投げの練習は、突き刺しのみとする

[B]レーン区分

○補助競技場

①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
②周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。 ※事故防止のため第4コーナーでのバトンパスは禁止。
③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。
④ホームストレート3~6レーンは短距離。
⑤ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。
(注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

<<注意事項>>

- 1) 本競技場フィールド内(芝)は、**必要時以外の立ち入りを禁止**とする。
- 2) **補助競技場フィールド内(芝)は、ジョッグ、ドリル等での使用は可能**とする。
- 3) レーン内でのミニハードルおよびトーイング等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。
- 8) 室内走路での練習はできません。