

練習会場の「使用日程」及び「レーン区分」について

	本 競 技 場			
	トラック・跳躍	砲 丸 投	円 盤 投	や り 投
9月 6日(金)	13:00～17:00	13:00～17:00	15:00～17:00	13:00～15:00
9月 7日(土)	7:05～9:20	7:05～9:20	8:30～9:20(女)	7:05～8:30(男)
	競技終了後～17:45	競技終了後～17:45		競技終了後～17:45
9月 8日(日)	7:05～8:50	7:05～8:50	競技終了後～17:45	7:05～8:50
	競技終了後～17:45	競技終了後～17:45		
9月 9日(月)	7:05～9:00	7:05～8:40	7:05～8:00(男)	8:00～9:00(女)

	補 助 競 技 場		
	トラック・幅・三段・高	砲 丸 投	やり投・円盤・ハンマー
9月 6日(金)	13:00～17:00	13:00～17:00	禁止
9月 7日(土)	7:05～17:45	7:05～17:45	禁止
9月 8日(日)	7:05～17:45	7:05～17:45	禁止
9月 9日(月)	7:05～15:00	7:05～15:00	禁止

1 トラック競技の練習について

(1)本競技場

- ① ジョギングはトラックの外周を使用すること。
 - ② レーンの区分について
 - ・周回1、2レーンの中・長距離並びに競歩関係
 - ・周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離(第4コーナー禁止)
 - ・第一曲走路からバックストレートの7、8レーンは400H
 - ・ホームストレート3～7レーンは短距離
 - ・8、9レーンはハードル
 - ・バトンパスについては**第4コーナー以外で行うこと。**
 - ③ 室内練習場は雨天に限らず使用可。ただし、ジョギング、ドリルのみの使用とする。
 - ④ 室内練習場への出入りは裏からとする。
- (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

(2)補助競技場

- ① ジョギングはトラックの外周を使用すること。
- ② レーンの区分について
 - ・周回1、2レーンの中・長距離並びに競歩
 - ・周回3、4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離(第4コーナー禁止)
 - ・ホームストレート3、4レーンは短距離
 - ・5、6レーンはハードル
 - ・バトンパスについては**第4コーナー以外で行うこと。**

2 その他

- ① 各種目の練習については安全に注意し、各学校の監督の責任において行うこと。
 - ② 本競技場の芝エリアは投てき練習のみとする。(上記区分を厳守すること)
 - ③ ハンマー投げの練習場はありません。
 - ④ 競技場の開門時間は7:00、閉門時間は17:50となります。
- ※ 本競技場、補助競技場において事故につながる危険性があるため、レーン内での次の行為を禁止します。**
- ① 牽引走(トーイング)
 - ② ミニハードルなど道具をレーン上に置いての練習
 - ③ 急に立ち止まったりする行為、逆走、急なレーン変更