

県中学校新人陸上競技大会 多目的運動場

練習図（1日目：7：30～、2日目：7：30～競技終了）

メイン陸上競技場



保護者
優先



生徒
優先

300mトラック
※ 矢印の向きに使うこと

投てき練習

ハードルエリア
ドリル専用ハードル
共有ハードル10台準備

P₈

155台

※エリア内のみ投てき可能。
※砲丸の使用は禁止。メディシンボール等
を使用すること。
※引率教員が付き添うこと。

※エリア内にハードル備え付け。
※5台×2レーン 動かすのは禁止。
※引率教員が付き添うこと。