

競技注意事項

本大会は 2026 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走規準並びに本大会実施要項に基づいて行う。小学生については、福島県小学生陸上競技交流大会の競技方法に則り、児童であることを考慮し教育的配慮のもとに競技を進行する。

【4×100mR、4×400mR、100m、1500m】

1. ウォーミングアップについて
ウォーミングアップ場は補助競技場とする。ウォーミングアップの際は各自事故防止に万全を期すること。
2. 招集について
 - 1) 招集所は本競技場第 1 ゲート（フィニッシュライン側）外側に設ける。
 - 2) 競技者は各組によって招集時刻が異なるため各自競技日程をよく確認し、招集完了時刻の 10 分前に招集所内で待機し、点呼とユニフォーム、ナンバーカード、スパイクの点検を受ける。
 - 3) 招集完了時刻に遅れたチーム、競技者は、当該種目を棄権したものとみなし処理する。
他種目出場する者は、多種目出場届を提出すること。
 - 4) 招集完了時刻は、競技開始の 20 分前とする。
3. 競技について
 - 1) 小学 4×100mR はタイムレースで予選を行い、上位チームより、A 決勝（1 位～8 位）、B 決勝（9 位～16 位）を行う。決勝ラウンドへの進出で 1000 分の 1 秒まで同記録の場合は、抽選により決定する。
 - 2) 高校男子 4×100mR、高校女子 4×100mR は、トライアルレースの結果に基づいて決勝レーンを決定する。トライアルレースで失格した場合も決勝を走ることができる。トライアルレースは棄権することもできる。棄権する場合は、招集完了時刻までに棄権届を提出する。
 - 3) 4×100mR の 2、3、4 走者は自分たちで準備したマーカー（最大 5cm×40cm）をそれぞれ 1 カ所だけ使用することができる。ただし、各チームはそのマークを必ず撤去すること。
 - 4) 小学生については、スタートで同じ競技者が 2 回の不正スタートをした時、そのチームを失格とし、オープン参加として走らせる。

【100m の繰り上げについて】

1. オープンレースの実施について
棄権者が出た場合は、大会前日の 10 月 23 日(金)12:00 まで繰り上げを行う。ターゲットナンバー（一般男子：32）に入らなかった選手については、オープンレースを実施する。スタートリストは、本大会結果速報へ掲載する。尚、一般女子 100m についてはターゲットナンバー 24 名に対してエントリーが 25 名であるため、9 レーンを使用し、全員出場とする。
棄権する場合は、必ず大会前日の 10 月 23 日(金)12:00 までに事務局へメールで連絡すること。それ以降は、招集所へ棄権届を提出すること。
(事務局 E-mail: fukushima.relays.1@gmail.com)

【クロスカントリーリレー】

1. ウォーミングアップについて
ウォーミングアップ場は補助競技場とする。ウォーミングアップの際は各自事故防止に万全を期すること。
2. 招集について
 - 1) 招集所は、メイン競技場内の走幅跳ピット付近に設ける。招集所へは、第 4 ゲートを通して来ること。

2) 次の時刻までに招集所に集合して、点呼とユニフォーム、ナンバーカードの点検を受けること。

- 第1走者・・・・・・10時55分
- 第2走者・・・・・・11時00分
- 第3走者・・・・・・11時05分
- 第4走者・・・・・・11時10分
- 第5走者・・・・・・11時15分
- 第6走者・・・・・・11時20分

3) 招集後は、その場に待機して、競技役員の誘導に従うこと。

3. 競技について

- 1) 第1・3・5走者は女子、第2・4・6走者は男子とする。
- 2) スタートは、スタートライン左側からチームナンバー順に並ぶ。第2走者以降もリレーゾーンはナンバー順に整列すること。
- 3) タスキリレーは、リレーゾーンで行い、タスキは必ず手渡すこと。投げたりしてはならない。
- 4) タスキをもらったら、必ず肩にかけて走ること。ただし、リレーゾーン手前では、手に持って走ること。
- 5) 指導者・付き添いのトラックでの応援は禁止とする。

4. ナンバーカードについて

競技者は、配布されたチームのナンバーカードを胸と背につけること。クロスカントリーリレーについては、個人番号のナンバーカードは使用しない。チーム番号のナンバーカードを使用すること。チームナンバーの次の枝番号は、走順をあらわす。第1走者は1、第2走者は2、第3走者は3、第4走者は4、第5走者は5、第6走者は6を使用すること。

タイムトライアルの1500mに参加する競技者は、個人番号のナンバーカードを使用すること。

5. 繰り上げスタートについて

繰り上げスタートは、原則として実施しない。

【各種目共通】

1. オーダー用紙の提出について

- 1) リレー競技に出場するチームは所定のオーダー用紙を1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。決勝においても、オーダー変更の有無に関わらず、提出すること。
- 2) リレーオーダー用紙は受付の際に配布する。
- 3) オーダー用紙が定刻までに提出のない場合は棄権として処理する。
- 4) リレーに出場しない競技者は100mトライアルに、クロスカントリーリレーに出場しない競技者は1500mトライアルに出場できる。エントリーは予選のリレーオーダー用紙に記入すること。また、トライアルについては確実に出場する場合のみ記入するものとする。

2. 表彰について

- 1) 表彰についてはリレー種目のみとする。各リレー種目3位までに入賞した競技者は表彰を行うので、競技終了後ただちに表彰控え席へ移動し、待機すること。4～8位の入賞者は賞状を表彰控え席へ受け取りにくること。
- 2) 優勝チームには優勝カップと賞状、メダル、副賞を授与する。
- 3) 2、3位の入賞者には賞状、メダル、副賞を授与する。
- 4) リレー種目の中から、川本和久賞：最優秀チームを決定し、表彰を行う。

3. 一般注意事項

- 1) 主催者は競技中の発病・負傷等の応急処置は行うが、以後の責任は負わない。ただし、加入した保険の範囲内で補償する。
- 2) 貴重品の管理は各自で行うこと。
- 3) ゴミは、各自持ち帰ること。
- 4) 応援は、競技運営に支障がないところで行うこと。コース内に入ってから応援、競技者への助言は禁止とする。
- 5) 器具を破損した場合は、その競技者の所属する団体より代金を徴収する。