

練習会場の「使用日程」および「レーン区分」について

[A]使用日程

○本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/14 (木)	練習禁止	※棒高跳のみ可 12:00~14:30	練習禁止	練習禁止	練習禁止	練習禁止
7/15 (金)		※棒高跳のみ可 9:00~10:00				
7/16 (土)		練習禁止				
7/17 (日)						

※本競技場は、準備のため棒高跳以外の使用を禁止とする。

○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/14 (木)	12:00~21:00	12:00~17:00	男12:00~13:30 女14:00~15:10	練習禁止	練習禁止	女12:00~14:00 男14:00~16:00
7/15 (金)	9:00~17:00	9:00~17:00	男12:00~13:20 以降 練習禁止			男10:00~13:00 女13:00~16:00
7/16 (土)	9:00~21:00	9:00~17:00	練習禁止			男 9:00~10:10 女12:00~15:00
7/17 (日)	9:00~15:00	9:00~17:00				女 9:00~10:10 以降 練習禁止

※トラック種目は、器具を使用しての練習可能時間は17時までとなります。

※跳躍種目・投てき競技は、器具を使用しての練習可能時間が上記の時間となります。

○第2多目的

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/14 (木)	練習禁止	練習禁止	練習禁止	15:40~16:30	男12:40~14:10 女14:10~15:40	練習禁止
7/15 (金)				男 9:00~10:10 女B10:20~11:30 女11:30~12:40	男A13:00~15:00	
7/16 (土)				女B11:00~13:10 男B15:40~16:30	男A13:30~15:40 以降 練習禁止	
7/17 (日)				男B11:00~12:40 以降 練習禁止	練習禁止	

[B]レーン区分

○補助競技場

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
- ②周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。(第4コーナー禁止)
- ③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。
- ④ホームストレート3~6レーンは短距離。
- ⑤ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。

(注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

<<注意事項>>

- 1) 本競技場ならびに補助競技場フィールド内(芝)は**投てき練習以外での使用を禁止**とする。
- 2) 体操・ドリル等はレーンおよびフィールド内の使用を禁止とする。
- 3) レーン内でのミニハードルおよびトーイング等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。
- 8) 室内走路での練習はできません。