

## 練習会場の「使用日程」および「レーン区分」について

### [A]使用日程

#### ○本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/13 (木)	練習禁止	※棒高跳のみ可 12:00~13:00	練習禁止	練習禁止	練習禁止	練習禁止
7/14 (金)		※棒高跳のみ可 7:30~8:40				
7/15 (土)		練習禁止				
7/16 (日)						

※本競技場は、準備のため棒高跳以外の使用を禁止とする。

#### ○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/13 (木)	12:00~21:00	12:00~16:00	女12:00~13:40 男14:00~16:00	練習禁止	練習禁止	女12:00~14:00 男14:00~16:00
7/14 (金)	7:30~21:00	7:30~16:00	男 7:30~10:10 以降 練習禁止			男10:00~13:00 女13:00~16:00
7/15 (土)	7:30~18:00	7:30~16:00	練習禁止			男 7:30~8:40 女 9:00~12:00
7/16 (日)	7:30~14:00	7:30~10:00				女 7:30~8:40 以降 練習禁止

※トラック種目は、器具を使用しての練習可能時間は16時までとなります。

※跳躍種目・投てき競技は、器具を使用しての練習可能時間が上記の時間となります。

#### ○第2多目的

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/13 (木)	練習禁止	練習禁止	練習禁止	15:30~16:30	男12:00~13:10 女14:00~15:20	練習禁止
7/14 (金)				男 7:30~8:40 女B 9:40~10:30 女10:30~11:40	男A 13:00~15:00	
7/15 (土)				女B 9:30~11:50 男B 14:00~16:00	男A 11:40~13:40 以降 練習禁止	
7/16 (日)				男B 9:00~10:40 以降 練習禁止	練習禁止	

### [B]レーン区分

#### ○補助競技場

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
- ②周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。(第4コーナー禁止)
- ③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。
- ④ホームストレート3~6レーンは短距離。
- ⑤ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。

(注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

#### <<注意事項>>

- 1) 本競技場ならびに補助競技場フィールド内(芝)は**投てき練習以外での使用を禁止**とする。
- 2) 体操・ドリル等はレーンおよびフィールド内の使用を禁止とする。
- 3) レーン内でのミニハードルおよびトーイング等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。
- 8) 室内走路での練習はできません。