

## 2023福島県中学校新人陸上競技大会競技場練習日程について

7日(土):大会1日目      トラック・フィールド入場時間8:20

<トラック競技>※ジョギングは多目的広場で(雨天時は管理棟西側広場)

種目	練習場所	競技場練習時間
男女4×100mR	第2・3コーナー(3~8レーン) 第1コーナー(スタブロ設置)	8:30~9:15
男女800m	1・2レーン	9:15~10:00
男2年110mH 男混成110mH	ホームストレート3~5レーン	
男1年100mH	ホームストレート7・8レーン	12:05~12:50
女2年100mH 女混成100mH	バックストレート3~5レーン	
女1年100mH	バックストレート7・8レーン	12:20~13:05
女1年100m	バックストレート	
男1年100m	1・2レーン 流し	12:35~13:20
女2年100m	3~8レーンスタブロ設置	13:00~13:45
男2年100m		

<フィールド競技>

種目	練習場所	競技場練習時間
男女棒高跳	棒高跳ピット	8:30~9:45
男女1年砲丸投	Bゾーン	8:45~9:45
女子1・2年走幅跳	走幅跳ピット	9:15~10:45
男 走高跳	Aゾーン	11:45~12:45
男 混成砲丸投	Bゾーン	12:15~13:15

8日(日):大会2日目      トラック・フィールド入場時間8:20

<トラック競技>※ジョギングは多目的広場で(雨天時は管理棟西側広場)

種目	練習場所	競技場練習時間
男女1・2年1500m	1・2レーン	8:30~9:45
400m	第1コーナー(4~8レーン スタブロ)	
200m	第3コーナー(4~8レーン スタブロ)	
男女4×100mR	全コーナー	9:45~10:00 14:35~14:50

<フィールド競技>

種目	練習場所	競技場練習時間
女 混成砲丸投	Bゾーン	8:30~9:25
男1・2年走幅跳	走幅跳ピット	
女 走高跳	Aゾーン	10:55~11:55
男女2年砲丸投	Bゾーン	10:55~11:55

※1 指定された種目、場所、日程で競技場練習を実施すること。サブトラックでの練習は別紙の通りに行うこと。

※2 1日目100mでバックストレートを使用する際は、競技場の入退場時、競技役員の指示に従うこと。他種目競技中なので、静かに移動すること。

※3 フィールド種目は、競技場入場時は競技役員の指示に従うこと。特にトラックを横切る際には競技の妨げにならないよう必ず、指示に従うこと。