

第68回福島県中学校体育大会県北地区予選会 陸上競技実施要項

1 期 日 令和7年5月13日（火）・14日（水）

- スタンド開場 7:00
- 競技場練習 7:15
- 監督会 8:00
- 競技役員打合せ 8:30
- 開会式 実施しません
- 競技開始 9:30
- 閉会式（表彰式） 実施しません

2 会 場 とうほう・みんなのスタジアム

3 競技方法 （1）競技種目

① 男子の部（17種目）

種 別	種 目
1 年	100m 1500m
2 年	100m
3 年	100m
1・2年	4×100mR（1・2年各2名でオーダーは自由）
2・3年	1500m
共 通	200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技（110mH・砲丸投・走高跳・400m）

② 女子の部（14種目）

種 別	種 目
1 年	100m 1500m
2 年	100m
3 年	100m
1・2年	4×100mR（1・2年各2名でオーダーは自由）
2・3年	1500m
共 通	200m 800m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技（100mH・走高跳・砲丸投・200m）

③ ハードルの規格

	台数	高 さ	スタート～第1ハードル	ハードル間
男 子	10	0.914m	13.72m	9.14m
女 子	10	0.762m	13.00m	8.00m

④ 砲丸の重さ

男子5.000kg 女子2.721kg
ただし、男子共通四種競技は4.000kg

- (2) 四種競技は、2日間で行う。競技順序は、原則として上記①②に記載の順序とする。
- (3) 学校・地域クラブ対抗形式をとり、得点計算は各種目1位8点、2位7点～8位1点とする。ただし、1位の学校・地域クラブが複数出た場合は上位入賞者の多い方を優勝とする。また、2位以下については、同順位とする。

4 参加資格及びチーム構成

- (1) 福島県中学校体育連盟に加盟の学校に在籍し校長が参加を認めた者とする。
- (2) 福島県中学校体育連盟に登録を認められた地域クラブに所属する生徒とする。
- (3) 各学校・地域クラブより1種目1名（リレーは1種目1チーム）、1人1種目（リレーを除く）とする。
- (4) 学年別種目は、当該学年に限る。共通種目は、全ての学年が出場できる。
- (5) 1・2年4×100mRの登録は6名以内とし、各学年4名までとする。メンバーは2年生2名、1年生2名とし、オーダーは自由とする。
- (6) リレーメンバーへの登録は複数種目出場と見なさない。ただし、リレー2種目を兼ねることはできない。

5 参加申し込み

- (1) 一覧表、個票の用紙に必要事項を記入のうえ、公印押印後、記載された申込み先までデータで送付する。

【申込先】

県北地区陸上競技部専門委員長 中山芳文（本宮市立白沢中学校）

Mail: nakayama.yoshifumi@fcs.ed.jp

- (2) 参加料は、下記の口座に振込みにて納入する。
(手数料は各学校・地域クラブ負担、学校・地域クラブ名で振込むこと。)

ゆうちょ銀行

【店名】 八二八（ハチニハチ）

【店番】 8 2 8 【預金種目】 普通預金

【口座番号】 3 8 2 3 6 3 1

【口座名義】 県北地区中学校体育連盟（ケホ°クチクユカ°ッコウタイイクレンメイ）

- (3) 申込締切日 5月 7日（水） 17：00

参加料納入締切日 5月12日（月）

- 6 県大会出場 各種目上位6名（リレーは6チーム）。ただし、他の競技で県大会に出場する生徒が出た場合は、次の記録の生徒に出場資格を与える。

- 7 表彰 (1) 各種目1位～8位に、賞状を授与する。
(2) 学校・地域クラブ対抗については、男女総合、男子総合、女子総合の各3位まで表彰する。

- 8 競技規則 2025年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び別紙「競技注意事項」、ならびに申し合わせ事項により実施する。

9 会場使用上の注意

別紙「とうほう・みんなのスタジアム使用上の留意事項」

10 その他

- (1) 参加申し込み後の選手変更は、一切認めない。
(2) アスリートビブスは、各学校・地域クラブで準備する。ナンバーは、各学校・地域クラブに割り当てられた男女合わせての通し番号とする。
(3) 各競技の開始時刻、招集開始・完了時刻については、競技日程記載の通りとする。
(4) 競技用シューズについては、競技規則を適用する。規定外シューズ使用者の扱いについては「失格扱い」とする。
(2024年11月1日競技用靴ルール変更)

トラック競技もフィールド競技もすべて、靴底の厚さは20mm以内。

シューズの確認方法

- ①【certcheck.worldathletics.org/FullList】で検索する。
②「worldathletics」のページが複数表示される。
③「Full list|LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES」または「LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES」を選択してシューズを検索する。
④「Y」は承認（使用可）、「N」は非承認（使用不可）。

- (5) 熱中症及び感染症拡大防止対策に万全を期して大会を運営する。
(6) 観戦者における競技会場内、またはスタンドや駐車場等、競技場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。

11 競技運営についての問い合わせ先

（本宮市立白沢中学校 中山芳文 電話 0243-44-2009）