

## 県北陸上競技協会普及育成活動計画

県北陸上競技協会

### 1 目的

中学生を対象に学校部活動や地域スポーツクラブでの活動を通して、身体リテラシーの育成に配慮し、陸上競技の複数種目や他のスポーツを楽しむことを継続する。

陸上競技に必要な技術や体力の発達を促すために、走跳投種目全般にわたるトレーニングを段階的に開始することで陸上競技への興味や関心を高める。

### 2 概要

本年度の普及育成について取り組みについては福島市教育委員会の共催を受けて実施する。また、（一財）福島陸上競技協会及び福島市陸上競技協会並びに地域クラブ活動との連携を図り、陸上競技の各種目の専門講師から指導を受けることにより、陸上競技の本質的な楽しさに触れるとともに競技力の向上を図る。

### 3 事業計画

事業名	期日	会場	事業概要
令和7年度 週末合同練習会	4月12日（土）	誠電社	陸上競技の外部指導者を講師として招き普及育成練習会を実施
	5月24日（土）	WINDYスタジア	
	6月7日（土）	（信夫ヶ丘陸上競技場）	
	7月5日（土）		
	8月10日（日）		
	9月27日（土）		
	11月2日（日）		
	12月20日（土）		
	1月10日（土）		
	2月7日（土）		
	2月28日（土）		
	3月21日（土）		

## 令和7年度週末合同練習会指導者一覧及び年間活動計画（案）

### 1 年間活動計画（案）

令和7年 4月12日（土）主催者あいさつ

県北陸上競技協会長 福島市教育委員会教育長

合同練習会（種目練習）

5月24日（土）合同練習会（種目練習）

6月 7日（土）合同練習会（種目練習）

7月 5日（土）合同練習会（種目練習）

8月10日（日）合同練習会（種目練習）

9月27日（土）合同練習会（種目練習）

11月 2日（日）合同練習会（種目間トランスファー）

12月20日（土）合同練習会（種目間トランスファー）

1月10日（土）合同練習会（種目間トランスファー）

2月 7日（土）合同練習会（種目間トランスファー）

2月28日（土）合同練習会（種目練習）

3月21日（土）合同練習会（種目練習）

### 2 指導者一覧

短距離 ◎丹治 宏樹 近内 宥斗 三木 剛 齋藤 裕斗

長距離 ◎草野 温子 長正 壮平 阿部 縁 菅田 智宣

ハードル ◎安齋 敏彦 國友 展泰 穴戸 若緒

跳躍 ◎佐藤 智貴 菅野 峻介 嵐田英美子 菊田 昭博

武藤 利教 神野 学 菊池 悠太 齋藤 優朱

砲丸投 ◎宮崎 泰

ジュニア ◎柴田 純平 木幡 遥香

庶務 ◎二瓶 励 富田 宏幸 平田 美咲

### 3 その他

（1）参加料として参加者から500円を徴収する。