

令和8年度 県北陸上競技協会 週末合同練習会

10月以降の練習会の持ち方について

いつも本協会主催の週末合同練習会にご参加いただきありがとうございます。10月以降、信夫ヶ丘競技場が改修工事となり、競技場が使用できなくなります。それに伴い、下記のとおり練習会場や時間、内容等を変更しながら、練習会を実施してまいります。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

1 開催日時（10月以降）

~~第6回 10月17日（土） 13:00～16:00（中止）~~

※信夫ヶ丘競技場及び緑地公園使用不可

第7回 11月 7日（土） 13:00～16:00

※信夫ヶ丘球場で小学生野球大会開催（河川敷駐車場が多少混雑するかもしれません）

第8回 12月 5日（土） 13:00～16:00

第9回 1月 9日（土） 13:00～16:00

第10回 2月 6日（土） 13:00～16:00

第11回 3月13日（土） 13:00～16:00

2 会場 信夫ヶ丘緑地公園

3 対象

小学生から中学生

（1）内容・スケジュール

①受付会場

②スケジュール

・13:00～ 受付開始（緑地公園内で実施）

・13:30～ 練習会開始

小学生	中学生
◎基本的に全員が同じ練習を行います。	◎短距離系と中・長距離系の2系統に分かれての練習とします。
① 全体W-up ② 走の練習（45分） ③ 跳の練習（45分） ※②③をまとめてやることも想定	①全体W-up ②短距離系と中・長距離系に分かれての練習

・15:30 練習会終了

（※実質13:30～15:30の2時間の練習となります）

③その他

○雨天時・降雪・積雪時は中止とします。

☞中止の連絡はすべてインスタグラム及びメールでの連絡とします。

○本練習会は、原則「スポーツ安全保険」への加入をお願いしていますが、第7回以降の練習会については、中止もあり得ることから、**第7回以降の練習会に初めて参加される方は、スポーツ安全保険への加入は任意とさせていただきます。その場合、練習会中のケガ等につきましては、ご加入いただいている保険等での対応をお願いします。**

信夫ヶ丘緑地公園について

