

第76回福島県陸上競技選手権大会・第74回福島県総合体育大会陸上競技大会  
県北地区予選会（兼第76回国民体育大会予選会）

実施要項

- 1 主 催 県北陸上競技協会 県北高等学校体育連盟 県北中学校体育連盟  
2 共 催 福島市教育委員会  
3 期 日 2021年6月25日（金）～27日（日）  
4 場 所 福島市信夫ヶ丘競技場  
5 実施種目 【国体種目】( )内は種別を示す。成年：(S) 少年A：(A) 少年共通：(C) 成年少年A：(M)

《男子》 100m(S,A)・200m・400m・800m(S,A)・1500m・5000m(S,A) 10000m・110mH(S)・400mH・3000mSC・5000mW(C) 4×100mR・4×400mR 走高跳(S,C)・棒高跳(A)・走幅跳(S)・三段跳(C) 砲丸投(S)・円盤投(C)・ハンマ-投(S,A)・やり投(S)		《女子》 100m(S,A)・200m・400m・800m(S,C)・1500m 5000m(S)・100mH(S)・400mH・3000mSC(S) 5000mW(S)・4×100mR・4×400mR 走高跳(M)・棒高跳(M)・走幅跳(S,A)・三段跳 砲丸投・円盤投(C)・ハンマ-投(S,A)・やり投(S,C)	
《少年男子B》 100m・3000m 走幅跳・砲丸投(5kg)	《少年男子A》 ハンマ-投(6kg)	《少年男子共通》 110mJH(0.991m) 円盤投(1.75kg)	《少年女子B》 100m・800m・砲丸投(4.0kg) 100mYH(0.762m)・走幅跳 《少年女子A》 3000m

6 参加資格

下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2021年度福島陸上競技協会登録者であり、在住地あるいは所属所在地が県北地区であること。（中学生についても本協会の登録を行うこと）

- (1)高校生・中学生  
(2)県高校体育大会指定種目8位入賞者は予選会を免除するので、オープン参加を認める。  
(種目は別紙2を参照)  
(3)一般・大学生について、オープン参加とする。

他都道府県在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録すること。（下記参照）

団体参加資格  
ふるさと選手制度  
都道府県・年齢条件 } <https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

7 申し込み (1)・(2)いずれかの方法で申し込むこと

- (1)郵送での申し込み（6月17日（木）まで下記住所に郵送すること）

〈一般・高校生〉

〒960-8011 福島市宮下町7-41 橋高等学校 山下訓史 宛

〈中学生〉

〒960-824 福島市古川44-2 福島第三中学校 二瓶 励 宛

（個人票・一覧表を添えて申し込む。参加料はエントリー人数分を大会当日に徴収する。）

- (2)プログラム編成会議に持参する。

8 参加料 1人 中学・高校 500円 一般 1,000円

9 県大会参加について

- ・県大会の参加申し込みは、福島陸上競技協会のHPを参照すること。
- ・県大会への各地区からの出場人数及び国体新種目は、[別紙]のとおりとする。

[別紙]

第76回福島県陸上競技選手権大会 兼 第74回福島県総合体育大会陸上競技会  
実施種目と参加標準記録・各地区出場数一覧

実施種目 (選手権種目)	男子								女子												
	総体種別			参加 標準 記録 (成年)	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)					実施種目 (選手権種目)	総体種別			参加 標準 記録 (成年)	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
	成年	少年 A	少年 共通			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]		成年	少年 A	少年 共通			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
100m	○	○		11''40	8	5	7	5	4	3	100m	○	○		13''00	8	5	7	5	4	3
200m				23''00	8	5	7	5	4	3	200m				27''00	8	5	7	5	4	3
400m				51''80	8	5	7	5	4	3	400m				1'03''00	8	5	7	5	4	3
800m	○	○		2'03''0	8	5	7	5	4	3	800m	◎			2'23''0	8	5	7	5	4	3
1500m				4'10''0	8	5	7	5	4	3	1500m				4'53''0	8	5	7	5	4	3
5000m	○	○		15'20''0	8	5	7	5	4	3	5000m	○			19'30''0	-	5	7	5	4	3
10000m				33'00''0	-	5	7	5	4	3	100mH	○			18''80	8	5	7	5	4	3
110mH	○			19''00	8	5	7	5	4	3	400mH				1'16''10	8	5	7	5	4	3
400mH				1'01''00	8	5	7	5	4	3	3000mSC	○			なし	-	5	7	5	4	3
3000mSC				10'13''0	8	5	7	5	4	3	5000mW	○			34'00''0	8	3	4	3	3	3
5000mW			○	29'00''0	8	3	4	3	3	3	4x100mR				51''70	8	5	7	5	4	3
4x100mR				44''30	8	5	7	5	4	3	4x400mR				4'10''10	8	5	7	5	4	3
走高跳	○	○		3'28''40	8	5	7	5	4	3	走高跳	◎			1m50	8	3	4	3	3	3
棒高跳		○		1m80	8	3	4	3	3	3	棒高跳	◎			2m00	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○			3m70	8	3	4	3	3	3	走幅跳	○	○		5m15	8	3	4	3	3	3
三段跳		○		6m60	8	3	4	3	3	3	三段跳				9m00	8	3	4	3	3	3
砲丸投	○			13m25	8	3	4	3	3	3	砲丸投				9m40	8	3	4	3	3	3
円盤投			○	11m50	8	3	4	3	3	3	円盤投				29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投	○	○		29m00	8	3	4	3	3	3	ハンマー投	○	○		13m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○			50m50	8	3	4	3	3	3	やり投	○	○		36m00	8	3	4	3	3	3

◎…国体では少年Aからもエントリーできる種目

【単独実施種目】

単独 種目	男子								女子								
	少年種別	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)					少年種別	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)					少年種別	県IH 上位 [名]	
			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]			
300m								少年A		少年A		少年A		少年A		少年A	
300mH																	
ハンマー投(6.0)																	
110mJH																	
円盤投(1.75)																	
100m																	
3000m																	
走幅跳																	
砲丸投(5.0)																	

※ 少年男子共通 110mJH 0.991m／9.14mとする。少年女子B100mYH 0.762m／8.5mとする。

○国体新種目実施について

(1)少年男女A 300m (地区大会は開催しない)

- ①参加条件 国体の300mに出場する意思があり、100m・200m・400mいずれかの参加標準記に達した者。  
 ②参加標準記録 (参加標準記録の有効期間は令和2年7月1日から3年6月27日まで)

種目	男子	女子
100m	11秒10	12秒50
200m	22秒40	26秒00
400m	49秒50	59秒00

(2)少年男女A 300mH (地区大会は開催しない)

- ①参加条件 国体の300mHに出場する意思があり、400mHの標準記録に達した者。

- ②参加標準記録 (有効期間は令和2年7月1日から3年6月27日まで)

種目	男子	女子
400mH	57秒50	73秒00

(3)少年女子共通 300mW (地区予選は実施する)

- ①参加条件 県総体実施要項の通り。