

# “日清食品カップ”第41回福島県小学生陸上競技交流大会 兼第14回東日本都道府県小学校陸上競技交流大会 県北地区予選会要項

1. 主 催 県北陸上競技協会
2. 後 援 福島市教育委員会 ・ 福島民報社
3. 協 賛 日清食品ホールディングス株式会社
4. 主 管 県北陸上競技協会
5. 会 場 誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）
6. 日 時 令和 7 年 5 月 3 1 日（土）開 場 午前7時  

受付開始 午前7時30分～  
 監督会議 午前8時15分～  
 開 会 式 午前9時00分（放送）  
 競技開始 午前9時30分～

## 7. 種 目

下記の2つの大会については、別大会であるため、どちらの大会に出場するかを本地区大会の時点で意思を表明するものとし、2つの大会への同時申し込みはできないものとする。

### （1）”日清食品カップ”第41回福島県小学校陸上交流大会に関わる種目

種別	男 子	女 子
リレー	男女混合4×100mR	
個人種目	5年男子100m 6年男子100m	5年女子100m 6年女子100m
	5・6年共通男子コンバインドA （80mH・走高跳）	5・6年共通女子コンバインドA （80mH・走高跳）
	5・6年共通男子コンバインドB （走幅跳・ジャベリックボール）	5・6年共通女子コンバインドB （走幅跳・ジャベリックボール）
友好種目	男子100mタイムトライアル	女子100mタイムトライアル

#### 【友好種目について】

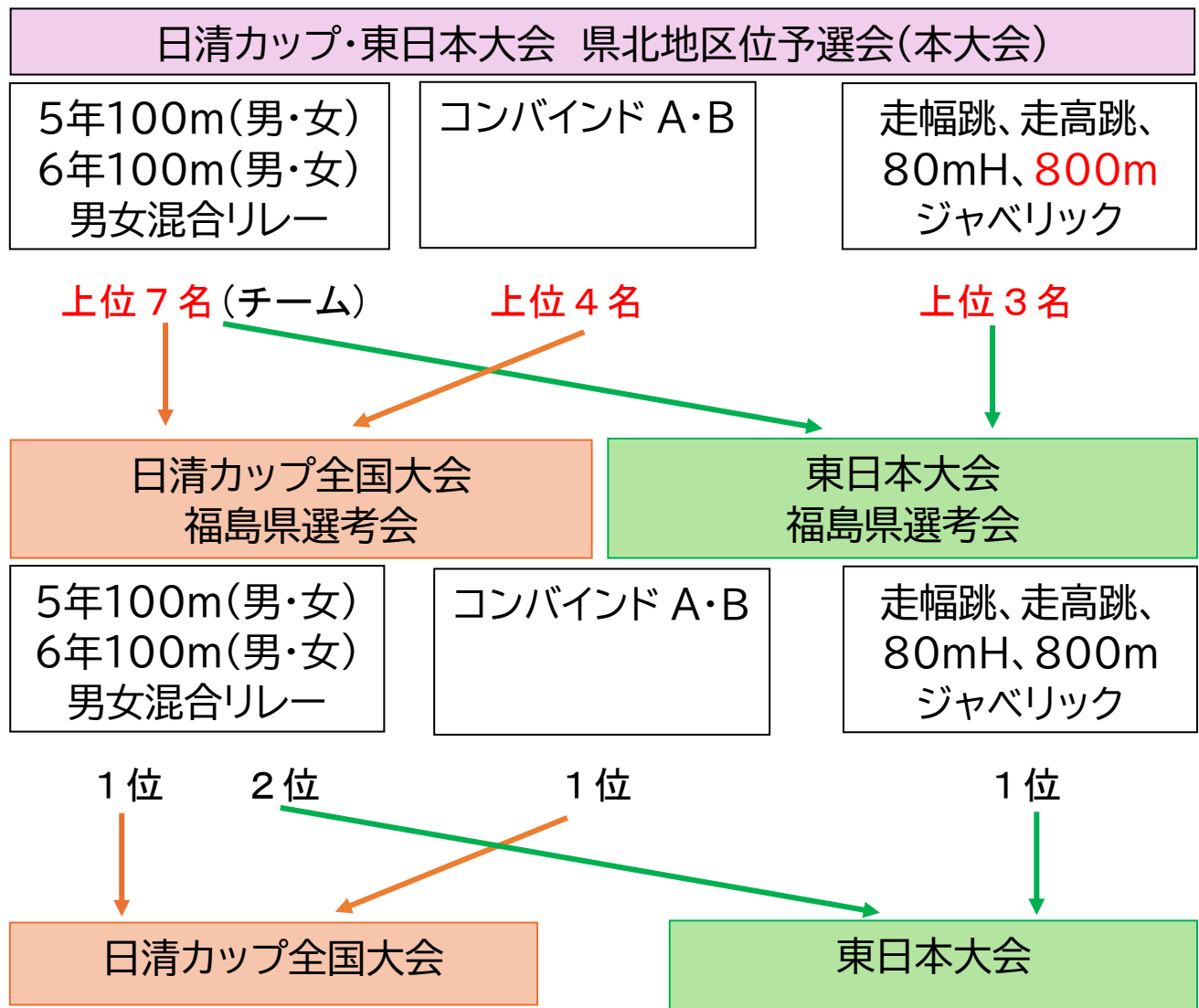
リレー競技に6名までのエントリーしたチームの選手で、リレー走者として競技の機会のない選手は、「友好100m」にエントリーすることができる。また、感染症等でチームが出場できなくなった場合についても同じ措置をとり、選手は友好種目に参加するものとする。

### （2）第14回東日本都道府県小学校陸上競技交流大会に関わる種目

種別	男 子	女 子
個人種目 （単独種目） ※5・6年共通	男子走幅跳	女子走幅跳
	男子走高跳	男子走高跳
	男子80mH	女子80mH
	男子800m	女子800m
	男子ジャベリックボール	女子ジャベリックボール

## 8. 種目設定及び選手選考の方法

100m、男女混合リレー、コンバインドA・B、走幅跳、走高跳、80mH、ジャベリックボール投げ、800mの種目を実施する。そのうち100m、混合リレーは全国大会および東日本大会においても種目があるため、どちらの選考も兼ねる。コンバインド種目は日清カップの選考を行う。走幅跳、走高跳、80mH、ジャベリックボール投げ、800mは東日本大会の選考を行う。なお、それに伴い、選考の人数枠及び選考の流れが以下のように変更となることから、地区大会に出場する時点から、自分が上位者になった場合の出場大会を理解した上での申し込みをすること。



## 9. 参加資格及び条件

- (1) 競技者は、小学校5・6年の年齢に該当する児童とする。
- (2) **2025年度日本陸連登録者であること。※詳細は本要項「15.(1)(2)」を参照**
- (2) 各団体のリレーの出場チーム数及び個人種目の出場人数は制限しない。
- (3) 出場種目は、1人1種目とする。(リレーも1種目と数える。したがって、リレーにエントリーした競技者は、他の種目に出場できない。)
- (4) 男女混合4×100mリレーは男女各2名から編成され、走順は自由とする。なお、福島県大会及び全国大会に参加する場合においても、地区予選会と同一の登録メンバーでなければならない。(追加・変更等は認めない。)登録メンバーは最大6名とする。
- (5) 出場申込をする団体および個人は、必ず1名以上の指導者をつけること。

## 10. 競技規則

2025年度版日本陸上競技連盟競技規則に準じ、全国小学生交流大会開催要項及び福島県陸上交流大会要項にならびに同競技方法に則るが、児童であること考慮し、教育的配慮の元に競技を進行する。

## 11. 競技方法

(1) 競技に際してはシューズまたはオールウェザー用のスパイクを使用すること。スパイクのピンは全種目9mmを超えないものとする。

### (2) トラック競技

- ① スタート合図は**英語**とする。
- ② リレー競走に出場する競技者のユニフォームは、原則としてチームの全選手同じデザインとする。ただし、男女による型の違いは認める。
- ③ トラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スターティングブロックは使用しなくても構わない。同じ競技者が2回不正スタートをしたとき、その競技者を失格とし、**オープン参加**として走らせる。
- ④ リレー競走(男女混合4×100mR)は、男女各2名で編成し、走順は自由とする
- ⑤ リレー競走は男女各2名から編成され、走順は自由とし、テイク・オーバー・ゾーンは基準点から手前20m後ろ10mの合計30mとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
- ⑥ リレー競走に出場する競技者のユニフォームは、原則としてチームの全選手同じデザインとする。ただし、男女による型の違いは認める。
- ⑦ リレー競走のエントリー者のうちリレー競走に出場しない競技者は、友好種目に出場することができる。
- ⑧ 80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。
- ⑨ **100m、4×100mRでは、予選をタイムレースで行い、上位8名(8チーム)で決勝を行うことを原則とするが、エントリー数によってはタイムレース決勝とする場合もある。**

### (3) フィールド競技

- ① 走高跳の跳び方は、「はさみ跳び」とし、足裏からマットに着地しなければならない。背、腰から落下した場合は、無効試技とする。
- ② 走高跳の試技は、**90cm**から**試技を開始**し、同じ高さを**2回失敗した時点で終了**とする。バーの上げ方は、1m10cmまでは5cm刻み、それ以後は3cm刻みとする。
- ③ **走幅跳の試技は、コンバインドBにおける試技は2回、走幅跳(単独種目)における試技は3回とする。なお、走幅跳(単独種目)における試技数については、本予選会のみにおける設定であり、県大会及び東日本大会についてはこの限りではない場合がある。**
- ④ ジャベリックボール投の試技は、2回とする。(2連投とする。)
- ⑤ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
- ⑥ ジャベリックボール投の試技は、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げる。羽根だけを持って投げることは禁止する。

#### (4) コンバインド競技

- ① コンバインド競技は、次の順序で実施することを原則とするが、競技進行上の理由により変更する場合がある。
  - コンバインドA : 80mハードル → 走高跳
  - コンバインドB : 走幅跳 → ジャベリックボール投
- ② 各種目の得点は、「JAAF 小学生混成競技得点表(2022)」による。
- ③ 80mH、走幅跳における風速は、得点および順位には影響しない。
- ④ 100点以下の記録は、全て100点とする。
- ⑤ スタートまたは試技を行い、失格(80mHにおけるオープン参加時の記録)、記録なしの場合は、50点(参加点)とする。
- ⑥ スタートまたは試技を行わない場合は棄権とし、0点とする。
- ⑦ 最初の種目で棄権した競技者は、2種目には出場できない。
- ⑧ 2種目の合計点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は同順位とする。

#### (5) 同記録者がいた場合の県大会出場者の決定方法について

- ① トラック種目については、競技写真判定の記録順(1/1000秒)による。なお、それでも同記録であった場合は抽選により県大会出場者を決定する。
  - ② 走幅跳については、セカンド記録の記録順による。なお、それでも同記録であった場合は抽選により県大会出場者を決定する。
  - ③ コンバインド、ジャベリックボールについて同記録がいた場合、抽選により県大会出場者を決定する。
  - ④ 走高跳については、同記録・同試技数の選手がいた場合のみ、ジャンプオフ(追加試技)を行い県大会出場者を決定する。
- (6) **各選手のアスリートビブスの配番は事務局で行い、後日責任者へ連絡をする。したがって、大会申込書のナンバー欄は空白にしておくこと。**
- (7) **アスリートビブスは、福島陸協で用意されたものを使用し胸と背につける。また、アスリートビブスの受け取りについては、大会当日受付時に行うこととする。**
- (8) リレーオーダー用紙は、予選第1組招集開始時刻の1時間前まで、決勝招集30分前までに記録係(記録室内)に提出する。(予選のオーダー用紙提出時に、友好種目である100mに出場する競技者名の記入を忘れず記入すること。)

#### 12. 申込方法及び申込先・申込期限

- (1) 所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記宛にE-mailにて送付すること。

- (2) 申込宛先E-mailアドレス [fuku\\_city\\_tf@yahoo.co.jp](mailto:fuku_city_tf@yahoo.co.jp)

※ アドレスの途中2か所に、\_ (アンダーバー) を忘れずに入力すること。

- (3) **申込期限 令和7年5月12日(月) 17:00必着**

※ 5月17日(土)にプロ編成作業を行う予定のため、期限厳守。

- (4) チーム名が6文字以上の団体は、申込一覧表に5文字以内のチーム名略称を必ず記入すること。プログラムには略称で記載となる。

#### 13. 参加料及び送付方法

- (1) 参加料は、**リレー1チーム6,000円、個人種目1人1,500円**とする。
- (2) 参加料は、下記の口座に振り込むこと。なお、現金等での取り扱いはしない。AT

Mで個人の口座から振り込む場合、振込人名義が個人名のみだと、参加申し込みと振込の確認ができないため、**振込人名義を必ずチーム名に変更すること。**

- (3) 参加料振込先 **東邦銀行 本店営業部**  
**普通預金 3710086**  
**福島陸上競技協会 小学校担当理事 柴田 淳平**

**(4) 振込期限 令和7年5月14日(水) 「当日扱い」 厳守**

- (5) 金融機関発行の振込金領収証をもって、参加料の領収書に代える。  
(6) 参加料について申し込み後の返金はない。

14. 表彰及び上位大会出場資格

- (1) 各種目3位までの入賞者・チームには、賞状を授与する。  
(2) 参加者全員に記録証を授与する。  
(3) 県大会の出場選手数は以下のこととする

種別	男	子	女	子	
リレー	男女混合4×100mR				上位7チーム
個人種目	男子 5年100m		女子 5年100m		各種目上位7名
	男子 6年100m		女子 6年100m		
	男子コンバインドA		女子コンバインドA		各種目上位4名
	男子コンバインドB		女子コンバインドB		
	男子走幅跳		女子走幅跳		各種目上位3名
	男子走高跳		男子走高跳		
	男子80mH		女子80mH		
	男子800m		女子800m		
	男子ジャベリックボール		女子ジャベリックボール		

- (4) 県大会は、7月5日(土)に「とうほうみんなのスタジアム」で開催される。  
(5) 全国大会及び東日本大会への上場資格方法については、“日清食品カップ”第41回福島県小学生陸上競技交流大会兼第14回東日本都道府県小学校陸上競技交流大会福島県選考会要項に従い、出場資格を得る。  
(6) 当日の競技日程は、プログラム編成後、県北陸上競技協会HP協に掲載する。

15. 日本陸上連盟選手登録について

(1) 登録期限について

令和7年度より、小学生の陸協会登録が必須となる。別紙「令和7年度の小学校大会に関するご連絡(福島陸上協会)」を確認の上、団体または個人で登録申請を行い、登録期限までに登録料を支払うこと。なお、登録料の支払いをしないと「登録済み」扱いにはならないため十分に留意すること。

**登録期限 令和7年4月30日(水) 17:00 厳守**

(2) 登録方法について

団体または個人で登録を行うこと。5人以下のチームの場合は個人登録となるが、県大会以上の大会においてのチーム表示は「県北陸協(※県北地区の場合)」となることを理解した上で登録をすること。



※日本陸連の登録について → <https://www.jaaf.or.jp/about/entry/>

※日本陸連登録システム HP → <https://sites.google.com/jaaf.or.jp/protein>

#### 16. ウォーミングアップについて

(1) 室内走路及び競技場周辺の道路でのウォーミングアップは終日、禁止とする。

(2) 競技開始時刻前のウォーミングアップについて

7時15分～8時55分まで競技場内(トラック・フィールド)でのウォーミングアップを可能とする。どの種目においても、引率責任者の監督のもと安全面を十分に確保しながらウォーミングアップを行うこと。(競技者及び指導者以外は、競技場内に入らないように各団体で保護者等に周知徹底すること。)

(3) 競技開始時刻後のウォーミングアップについて

8時55分以降は、引率責任者の監督のもとトラックの一部(バックストレート付近)を使用してウォーミングアップを可能とする。ただし、800m・男女混合4×100m Rの競技中はウォーミングアップを禁止とする。また、ジャベリックボールを使つてのウォーミングアップや声を出してのウォーミングアップなど、競技進行の妨げになるようなウォーミングアップは禁止とする。特に、トラック種目のスタート時に静粛にすること。競技進行の妨げが発生したり安全面の確保ができなかったりした場合はトラックの一部を使用したウォーミングアップを禁止とする場合もある。

#### 17. 大会運営上の諸注意及びお願い

(1) **申込人数が男女合わせて5名以上の団体は、競技役員1名を出して大会運営にご協力ください。** 申込一覧表の競技役員欄に必要事項を記入し、報告願います。

(2) 競技場内(トラック・フィールド)には、競技中の競技者以外は入らないようにご指導ください。招集所等への移動は、スタンドの通路または競技場の外側を通らせてください。

(3) 競技場周辺での降車・乗車は、渋滞の原因となるため、禁止とします。

(4) 駐車場は、松川河川敷駐車場、または、あぶくま親水公園駐車場をご利用ください。 競技場正面駐車場は大会委員・競技役員・競技場職員等の使用を優先と致します。大会当日は、信夫ヶ丘球場にて野球の試合も行われる場合もあり、松川河川敷駐車場も満車になる可能性があります。その際は、あぶくま親水公園駐車場を利用するか、各自で駐車場を確保してください。福島第三中学校周辺道路や近隣スーパーマーケット等への迷惑駐車は絶対にしないでください。

(5) 応援及び観戦は、芝スタンド及びスタンドで行うことができます。その際、スタンド前方の柵に寄りかかって応援したり、柵に横断幕を下げたりのぼりを立てたりしないようご指導ください。横断幕等が設置できる場所は、スタンド中央通路より後方、または、芝スタンド最後尾のフェンスのみです。

(6) 各チームの競技者・監督・保護者等のトイレは、2階スタンド裏を使用し、1階室内走路のトイレは使用しないでください。(1階正面入口は、大会関係者以外は入れません。大会関係者とは、大会委員・競技役員・競技場職員等を意味し、競技者・監督・保護者等は含まれないことをご指導ください。)

(7) 大会当日のケガ等については応急処置についてのみ行います。したがって、各自(チーム)でも「スポーツ傷害保険」等に参加の上、参加してください。

(8) 本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラ

ム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがあります。(映像・動画・画像の二次使用)

#### 【問い合わせ方法】

申込などに関する問い合わせがある場合には、[fuku\\_city\\_tf@yahoo.co.jp](mailto:fuku_city_tf@yahoo.co.jp) へ「件名：日清カップ問い合わせ」などを入力し、メールで行ってください。なお、その際はチームの責任者が行うようにしてください。保護者個人からの問い合わせには対応いたしません。また、学校への電話での問い合わせはご遠慮ください。よろしくお願いいたします。

担当：県北陸上競技協会 柴田淳平（福島市立福島第三小学校）