

第 8 0 回福島県陸上競技選手権大会・第 7 8 回福島県総合スポーツ大会陸上競技大会
 県北地区予選会（兼特別国民体育大会予選会）

実 施 要 項

- 1 主 催 県北陸上競技協会 県北高等学校体育連盟 県北中学校体育連盟
 2 共 催 福島市教育委員会
 3 期 日 2025年6月20日（金）～22日（日）
 4 場 所 誠電社 WINDY スタジアム（福島市信夫ヶ丘競技場）
 5 実施種目

【種別を分けずに実施する種目】

| 実施種目 (選手権種目) | 男子 | | | | |
|-----------------|-------|---------|----------|------------------------|------------------|
| | 県スポ種目 | | | 参加 標準 記録 (成年) | 県IH 上位 [名] |
| | 成年 | 少年 A | 少年 共通 | | |
| 100m | ○ | ○ | | 11"40 | 8 |
| 200m | | | | 23"00 | 8 |
| 400m | | | | 51"80 | 8 |
| 800m | ○ | | ○ | 2'03"0 | 8 |
| 1500m | | | | 4'10"0 | 8 |
| 5000m | | ○ | | 15'20"0 | 8 |
| 10000m | | | | 33'20"0 | — |
| 110mH | ○ | | ○ | 19"00 | 8 |
| 400mH | ○ | | | 1'01"00 | 8 |
| 3000mSC | ◎ | | | 10'13"0 | 8 |
| 5000mW | | ○ | | 29'00"0 | 8 |
| 4x100mR | | | | 44"30 | 8 |
| 4x400mR | | | | 3'28"40 | 8 |
| 走高跳 | ○ | | ○ | 1m80 | 8 |
| 棒高跳 | | | ○ | 3m70 | 8 |
| 走幅跳 | ○ | | | 6m60 | 8 |
| 三段跳 | | ○ | | 13m25 | 8 |
| 砲丸投 | ○ | | | 11m50 | 8 |
| 円盤投 | ○ | ○ | | 29m00 | 8 |
| ハンマー投 | | ○ | | 30m00 | 8 |
| やり投 | ○ | ○ | | 50m50 | 8 |

| 実施種目 (選手権種目) | 女子 | | | | |
|-----------------|-------|---------|----------|------------------------|------------------|
| | 県スポ種目 | | | 参加 標準 記録 (成年) | 県IH 上位 [名] |
| | 成年 | 少年 A | 少年 共通 | | |
| 100m | ○ | ○ | | 13"00 | 8 |
| 200m | | | | 27"00 | 8 |
| 400m | | | | 1'03"00 | 8 |
| 800m | ○ | ○ | | 2'23"0 | 8 |
| 1500m | | | | 4'53"0 | 8 |
| 5000m | | | | 19'30"0 | 8 |
| 100mH | ○ | | ○ | 18"80 | 8 |
| 400mH | ○ | | | 1'16"10 | 8 |
| 3000mSC | | | | なし | 8 |
| 5000mW | 1万 | ○ | | 35'00"0 | 8 |
| 4x100mR | | | | 51"70 | 8 |
| 4x400mR | | | | 4'10"10 | 8 |
| 走高跳 | ◎ | | | 1m50 | 8 |
| 棒高跳 | ◎ | | | 2m00 | 8 |
| 走幅跳 | | | | 5m15 | 8 |
| 三段跳 | ○ | ○ | | 9m00 | 8 |
| 砲丸投 | ○ | | | 9m40 | 8 |
| 円盤投 | | | | 29m00 | 8 |
| ハンマー投 | ○ | | | 13m00 | 8 |
| やり投 | ○ | | ○ | 36m00 | 8 |

○…実施種目 ◎…少年Aからもエントリーできる種目

【単独実施種目】

| 単独 種目 | 男子 | | |
|------------|------|-------------------|-----------|
| | 少年種別 | 県IH 上位 [名] | 県北 [名] |
| 300m | 少年A | 標準記録を 設ける(別紙1) | |
| 300mH | | | |
| 円盤投(1.75) | | | |
| ハンマー投(6.0) | | | |
| 110mJH | 少年共通 | 8 | 3 |
| 100m | 少年B | 6 | 5 |
| 3000m | | 6 | 5 |
| 走幅跳 | | 6 | 5 |
| 砲丸投(5.0) | | 6 | 5 |

| 単独 種目 | 女子 | | |
|----------|------|-------------------|-----------|
| | 少年種別 | 県IH 上位 [名] | 県北 [名] |
| 300m | 少年A | 標準記録を 設ける(別紙1) | |
| 300mH | | | |
| 3000m | | | |
| 2000mSC | | | |
| 100m | 少年B | 6 | 5 |
| 1500m | | 6 | 5 |
| 走幅跳 | | 6 | 5 |

- 6 参加資格 下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2025 年度福島陸上競技協会登録者であり、在住地あるいは所属所在地が県北地区であること。

(1) 高校生・中学生

(2) 県高校体育大会指定種目 8 位及び 6 位入賞者は予選会を免除するのが、オープン参加も認める。

(3) 成年競技者については、オープン参加とする。

他都道府県在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録すること。（下記参照）

国体参加資格

ふるさと選手制度

都道府県・年齢条件

} <https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

7 申し込み

- ・一人 2 種目までとする。（リレー種目は除く）
- ・中学・高校生・大学生・一般競技者ともに日本陸連エントリーシステムで申込を 6 月 16 日(月) 23:59 までに行う。
- ・各所属における種目別の参加人数に制限はない。
- ・県 IH で入賞し、県総スポーツ大会の出場権を得て今大会をオープンで参加する場合、次のアドレス宛にその旨をメールで送信すること。福島優太郎（松韻福島高）fukushima.yutaro@gakufuku-h.ed.jp
また、プログラム編成会議でも確認する。
- ・エントリーシステムから、所属ごとの参加者一覧表を印刷し提出する。

8 参加料 1 人 中学・高校 1 0 0 0 円 ・ 一般 1 5 0 0 円

※参加料は大会期間、受付に支払う。 ※参加しなくても参加料は支払う。

9 県大会参加について

- ・中高校生は各種目の出場枠内での参加を認める。一般および大学生については、すべての種目において標準記録を公認記録で満たしていることを条件とする。
- ・県大会の参加申し込みは、日本陸連エントリーシステムにて申し込む。
- ・国体新種目は下記のとおりとする。

10 国民スポーツ大会新種目実施について

(1) 少年男女 A 3 0 0 m（地区大会は開催しない）

- ①参加条件 国体の 3 0 0 m に出場する意思があり、100m・200m・400m いずれかの参加標準記に達した者。
- ②参加標準記録（参加標準記録の有効期間は令和 6 年 1 月 1 日から令和 7 年地区総体まで）

| 種 目 | 男 子 | 女 子 |
|---------|-----------|---------------|
| 1 0 0 m | 1 1 秒 3 5 | 1 2 秒 7 5 |
| 2 0 0 m | 2 2 秒 7 0 | 2 6 秒 4 0 |
| 4 0 0 m | 5 0 秒 5 0 | 1 分 0 0 秒 5 0 |

(2) 少年男女 A 3 0 0 mH（地区大会は開催しない）

- ①参加条件 国体の 3 0 0 mH に出場する意思があり、参加標準記録に達した者。
- ②参加標準記録（有効期間は令和 6 年 1 月 1 日から令和 6 年地区総体まで）

| 種目 | 男子 | 女子 |
|-------------|---------|---------|
| 110mH/100mH | 17秒00 | 18秒00 |
| 400mH | 1分01秒00 | 1分14秒00 |

以上