

第80回福島県陸上競技選手権大会・第78回福島県総合スポーツ大会陸上競技大会
県北地区予選会（兼特別国民体育大会予選会）

実施要項

1 主 催 県北陸上競技協会 県北高等学校体育連盟 県北中学校体育連盟
2 共 催 福島市教育委員会
3 期 日 2025年6月20日（金）～22日（日）
4 場 所 誠電社 WINDY スタジアム（福島市信夫ヶ丘競技場）
5 実施種目

【種別を分けずに実施する種目】

実施種目 (選手権種目)	男子					実施種目 (選手権種目)	女子					
	県スポ種目			参加標準記録 (成年)	県IH上位 [名]		県スポ種目			参加標準記録 (成年)	県IH上位 [名]	
	成年	少年A	少年共通				成年	少年A	少年共通			
100m	○	○		11'40	8	5	100m	○	○	13"00	8	5
200m				23"00	8	5	200m			27"00	8	5
400m				51"80	8	5	400m			1'03"00	8	5
800m	○		○	2'03"0	8	5	800m	○	○	2'23"0	8	5
1500m				4'10"0	8	5	1500m			4'53"0	8	5
5000m		○		15'20"0	8	5	5000m			19'30"0	8	5
10000m				33'20"0	-	5	100mH	○	○	18"80	8	5
110mH	○		○	19"00	8	5	400mH	○		1'16"10	8	5
400mH	○			1'01"00	8	5	3000mSC			なし	8	5
3000mSC	◎			10'13"0	8	5	5000mW	1万	○	35'00"0	8	3
5000mW		○		29'00"0	8	3	4x100mR			51"70	8	5
4x100mR				44"30	8	5	4x400mR			4'10"10	8	5
4x400mR				3'28"40	8	5	走高跳	◎		1m50	8	3
走高跳	○		○	1m80	8	3	棒高跳	◎		2m00	8	3
棒高跳			○	3m70	8	3	走幅跳			5m15	8	3
走幅跳	○			6m60	8	3	三段跳	○	○	9m00	8	3
三段跳		○		13m25	8	3	砲丸投	○		9m40	8	3
砲丸投	○			11m50	8	3	円盤投			29m00	8	3
円盤投	○	○		29m00	8	3	ハンマー投	○		13m00	8	3
ハンマー投		○		30m00	8	3	やり投	○	○	36m00	8	3
やり投	○	○		50m50	8	3						

○…実施種目 ◎…少年Aからもエントリーできる種目

【単独実施種目】

単独種目	男子				単独種目	女子			
	少年種別		県IH上位 [名]	県北 [名]		少年種別		県IH上位 [名]	県北 [名]
300m					300m				
300mH					300mH				
円盤投(1.75)					3000m				
ハンマー投(6.0)					2000mSC				
110mJH	少年共通		8	3	少年A				
100m			6	5					
3000m			6	5					
走幅跳			6	5					
砲丸投(5.0)			6	5	少年B				

標準記録を設ける(別紙1)

標準記録を設ける(別紙1)

6 参加資格 下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2025年度福島陸上競技協会登録者であり、在住地あるいは所属所在地が県北地区であること。

(1) 高校生・中学生

(2) 県高校体育大会指定種目8位及び6位入賞者は予選会を免除するのが、オープン参加も認める。

(3) 成年競技者については、オープン参加とする。

他都道府県在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録すること。（下記参照）

国体参加資格
ふるさと選手制度
都道府県・年齢条件

} <https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

7 申し込み

- ・一人2種目までとする。（リレー種目は除く）
- ・中学・高校生・大学生・一般競技者ともに日本陸連エントリーシステムで申込を6月16日(月)23:59までに行う。
- ・各所属における種目別の参加人数に制限はない。
- ・県IHで入賞し、県総スポーツ大会の出場権を得て今大会をオープンで参加する場合、次のアドレス宛にその旨をメールで送信すること。福嶋優太郎（松韻福島高）fukushima.yutaro@gakufuku-h.ed.jp
また、プログラム編成会議でも確認する。
- ・エントリーシステムから、所属ごとの参加者一覧表を印刷し提出する。

8 参加料 1人 中学・高校 1000円 一般 1500円

※参加料は大会期間、受付に支払う。※参加しなくても参加料は支払う。

9 県大会参加について

- ・中高校生は各種目の出場枠内での参加を認める。一般および大学生については、すべての種目において標準記録を公認記録で満たしていることを条件とする。
- ・県大会の参加申し込みは、日本陸連エントリーシステムにて申し込む。
- ・国体新種目は下記のとおりとする。

10 国民スポーツ大会新種目実施について

(1) 少年男女A 300m (地区大会は開催しない)

① 参加条件 国体の300mに出場する意思があり、100m・200m・400mいずれかの参加標準記録に達した者。

② 参加標準記録 (参加標準記録の有効期間は令和6年1月1日から令和7年地区総体まで)

種目	男子	女子
100m	11秒35	12秒75
200m	22秒70	26秒40
400m	50秒50	1分00秒50

(2) 少年男女A 300mH (地区大会は開催しない)

① 参加条件 国体の300mHに出場する意思があり、参加標準記録に達した者。

② 参加標準記録 (有効期間は令和6年1月1日から令和6年地区総体まで)

種目	男子	女子
110mH/100mH	17秒00	18秒00
400mH	1分01秒00	1分14秒00

以上