令和4年度福島陸上競技協会　強化委員会　栃木国体参加標準記録

男子	少年国体参加標準		成年国体参加標準	
種目	A	B	A	B
100m	A 10″55 B 10″70	A 10″80 B 10″95	10″30	10″50
200m				
300m	300m33″90 400m48″00	300m34″20 400m48″50	200m 20″80 400m 46″60	200m 21″00 400m 47″00
800m	共 1'52″60	共 1'54″00	1'50″00	成年はA突破者のみ派遣
3000m	B 8'31″70	B 8'45″00		
5000m	A14'12″40	A14'25″00		
3000mSC			8'45″00	成年はA突破者のみ派遣
5000mW	共通 21'00″00	共通 22'00″00	10000W 40'30″00	10000W 42'00″00
110mH	B 14″30	B 14″80	13″75	14″05
成400mH 少A300mH	300mH36″90 400mH52″00	300mH38″00 400mH53″20	50″00	50″80
走高跳	共 2m05	共 2m00		
棒高跳	A 4m90	A 4m70		
走幅跳	A 7m25 B 6m95	A 7m10 B 6m80	7m70	7m55
三段跳			成少共通 15m80	成少共通 15m50
砲丸投			16m30	15m80
円盤投	B 42m00	B 40m00		
ﾊﾝﾏｰ投	A 57m50	A 56m00	65m00	62m00
やり投	A 61m50	A 60m00	74m00	72m00

女子	少年国体参加標準		成年国体参加標準	
種目	A	B	A	B
100m	A 11″85 B 12″10	A 12″05 B 12″35	11″65	11″90
200m				
300m	300m39″40 400m54″80	300m40″00 400m56″50	200m 23″90 400m 54″00	200m 24″50 400m 55″70
800m	A2'10″00	A2'12″50	2'08″50	2'10″00
3000m	A9'12″70	A9'25″00		
5000m			15'49″00	成年はA突破者のみ派遣
5000mW			成・少共通 22'50″00	成・少共通 24'00″00
100mH	A 13″80 B 13″90	A 14″20 B 14″40		
成400mH 少A300mH	300mH42″50 400mH59″00	300mH44″00 400mH61″50	58″50	60″50
走高跳	共 1m69	共 1m67	1m74	1m70
棒高跳			成・少共通 3m80	成・少共通 3m60
走幅跳	共 5m80	共 5m65	6m10	5m95
三段跳	共 12m00	共 11m80		
砲丸投	A 13m00	A 12m30	14m20	13m70
円盤投	B 36m00	B 34m00		
ﾊﾝﾏｰ投			57m50	55m00
やり投	A 46m50	A 45m00	54m00	52m00