

令和5年度福島陸上競技協会 強化委員会 鹿児島国体参加標準記録

男子	少年国体参加標準		成年国体参加標準	
種目	A標準	B標準	A標準	B標準
100m	A 10"55 B 10"70	A 10"80 B 10"95	10"30	10"50
300m	300m33"90 400m48"00	300m34"20 400m48"50	200m 20"80 400m 46"60	200m 21"00 400m 47"00
800m	共1' 51"50	共1' 53"00	1' 49"00	成年はA突破者のみ派遣
3000m	B 8' 25"00	B 8' 35"00		
5000m	A 14' 10"00	A 14' 20"00		
3000mSC			8' 50"00	成年はA突破者のみ派遣
10000mW 5000mW	共通 20' 50"00	共通 21' 50"00	10000W 39' 50"00	10000W 40' 50"00
110mH	B 14"30	B 14"80	13"75	14"05
少A300mH 成400mH	300mH36"90 400mH52"00	300mH38"00 400mH53"20	50"00	50"80
走高跳	共 2m05	共 2m00		
棒高跳	A 4m90	A 4m70		
走幅跳	A 7m25 B 6m95	A 7m10 B 6m80	7m70	7m55
三段跳			成少共通 15m80	成少共通 15m50
砲丸投			16m80	16m30
円盤投	B 42m00	B 39m00		
ハンマー投	A 58m00	A 57m00	65m00	62m00
やり投	A 61m50	A 60m00	74m00	72m00

女子	少年国体参加標準		成年国体参加標準	
種目	A標準	B標準	A標準	B標準
100m	A 11"85 B 12"10	A 12"05 B 12"35	11"65	11"90
300m	300m39"40 400m54"80	300m40"00 400m56"50	200m 23"90 400m 54"00	200m 24"50 400m 55"70
800m	A 2' 09"50	A 2' 11"00	2' 07"50	成年はA突破者のみ派遣
3000m	A 9' 20"00	A 9' 25"00		
5000m			15' 45"00	成年はA突破者のみ派遣
5000mW			成・少共通 22' 30"00	成・少共通 23' 30"00
100mH	A 13"80 B 13"90	A 14"20 B 14"40		
少A300mH 成400mH	300mH42"80 400mH59"00	300mH44"30 400mH61"50	58"50	60"50
走高跳	共 1m69	共 1m67	1m74	1m70
棒高跳			成・少共通 3m80	成・少共通 3m60
走幅跳	共 5m80	共 5m65	6m10	5m95
三段跳	共 12m00	共 11m80		
砲丸投	A 12m50	A 12m00	14m30	13m80
円盤投	B 35m00	B 32m00		
ハンマー投			58m00	57m00
やり投	A 47m00	A 45m50	54m00	52m00