

## 練習会場使用日程

### ＜練習会場での注意事項＞

- (1) 練習は、指定された練習会場にて会場担当競技役員の下、指定された時間で行うこと。
- (2) 練習会場には、選手・監督・コーチ以外立ち入らないこと。(ADカード携帯が必要)
- (3) 投てき練習の際は、安全を確認し、投げることを周りに伝えてから投げること。
- (4) トラック競技およびフィールド競技において、代理人による順番待ちを禁止する。
- (5) 各練習会場において次の行為を禁止する。  
 ラダー、ミニハードル等の道具を使用しての練習 / 逆走 / 集団ジョッグ  
 チューブやロープ等で牽引する練習 / 急に減速したり、立ち止まったりする行為  
 不用意にトラックを横切る行為
- (6) 練習会場において、全日程を通して競技の終了した種目の用器具は準備しない。
- (7) 本競技場内の室内走路での練習はできません。

**【本競技場・補助競技場】** トラック、跳躍種目の練習のみとし投てき種目の練習は禁止

	本競技場		補助競技場
	トラック種目	跳躍種目	トラック種目・跳躍種目
8月25日(金)	12:00～16:30		12:00～17:00 (用器具使用は16:30まで)
8月26日(土)	練習禁止	棒高跳のみ 7:30～8:40	7:30～17:00 (用器具使用は16:30まで)
8月27日(日)	練習禁止		7:30～17:00 (用器具使用は13:00まで)

### 【投てき練習場(第1運動場)】

	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
8月25日(金)	12:00～16:30	14:00～16:30	12:00～14:00	12:00～16:00
8月26日(土)	女子7:30～9:00 男子9:00～12:00	9:00～12:00	男子7:30～8:30 女子12:00～15:00	男子7:30～10:30 女子11:00～13:00
8月27日(日)	/	女子7:30～8:30 男子9:00～10:45	女子10:30～13:00	/

競技が終了した種目については競技進行・安全上のため練習はできません。

### 【補助競技場の競走路使用は原則として以下の通りとする。】

- ・ 1～2レーン：中・長距離・競歩
- ・ 3～6レーン：短距離(スタート練習はホームストレートスタート地点)
- ・ 3～6レーン：リレーを含めた短距離(第1曲走路～第2曲走路)
- ・ 7～8レーン：400mH(第1曲走路～バックストレート)
- ・ 7～8レーン：100mH・110mH(ホームストレート)

※当日の競技種目により使用区分を変更する場合もある。