

第90回岐阜県陸上競技選手権大会 兼第68回東海陸上競技選手権大会予選会 兼国スポ選手選考会④

競技会コード 25240005
競技場コード 241020(長良川競技場)
243100(長良川補助)

主催 (一財)岐阜陸上競技協会
後援 (公財)岐阜県スポーツ協会

1. 日	時	2025年6月28日(土)・6月29日(日) : 9時00分競技開始予定 (受付開始8時00分 於:正面玄関)
2. 場	所	岐阜メモリアルセンター長良川競技場 〒502-0801 岐阜市長良福光大野2675-28 Tel(058)233-8822
3. 種	目	(男子) 第1日 200m, 800m, 5000m, 400mH(0.914m) 棒高跳, 走幅跳, 円盤投(2.000kg), やり投(0.800kg) 十種競技 (①100m ②走幅跳 ③砲丸投(7.260kg) ④走高跳 ⑤400m) 第2日 100m, 400m, 1500m, 100mH(0.840m), 3000mSC, 5000mW 走高跳, 三段跳, 砲丸投(7.260kg), ハンマー投(7.260kg) 十種競技 (⑥110mH(1.067m/9.14m) ⑦円盤投(2.000kg) ⑧棒高跳 ⑨やり投(800g) ⑩1500m) (女子) 第1日 200m, 800m, 5000m, 400mH(0.762m) 三段跳, 円盤投(1.000kg), やり投(0.600kg), 七種競技 (①100mH(0.840m/8.50m) ②走高跳 ③砲丸投(4.000kg) ④200m) 第2日 100m, 400m, 1500m, 100mH(0.840m), 3000mSC, 4×100m, 800mW 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(4.000kg), ハンマー投(4.000kg) 七種競技 (⑤走幅跳 ⑥やり投(600g) ⑦800m)

4. 参加資格 : **2025年度岐阜陸協登録者**。ただし、参加標準記録を突破した者及び岐阜陸協より推薦を受けた者。
及び 2025年度ふるさと競技者

5. 出場制限 申し込み種目数の制限はない。

6. 参加料 一般・高校・中学共通(岐阜県選手権は一大・高・中とも参加料は同じです)

①一般種目1種目1人 2,000円

混成種目 3,000円

※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

②2024年度第88回岐阜県陸上競技選手権保持者はその種目に限り参加料は徴収しない。この場合、選手権保持者であることを申込一覧に明記すること。

7. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。

8. 競技方法 (1) 参加者数と競技時間によっては補助競技場で実施する種目もある。

(2) 男女5000mWは35分を目処に競技を打ち切ることもある。

(3) フィールド競技の計測は次のとおりとする。

走高跳	男子: 練習1m70・1m80 1m75-1m80-1m85-1m90-1m95-2m00-以降3cmずつ 十種: 練習1m50・1m70 1m53-1m56-1m59-1m62-1m65-1m68-以降3cmずつ 女子: 練習1m30・1m50 1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-以降3cmずつ 七種: 練習1m20・1m40 1m23-1m26-1m29-1m32-1m35-1m38-以降3cmずつ
棒高跳	男子: 練習3m40・4m00・4m40 3m50-3m70-3m90-4m10-4m20-以降10cmずつ 十種: 練習2m00・3m00・4m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-以降10cmずつ 女子: 練習2m00・3m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m80-以降10cmずつ
走幅跳	男子: 6m10 女子: 4m50
三段跳	男子: 12m50 (踏切12m) 女子: 9m00 (踏切9m・10m)
砲丸投	男子: 9m00 女子: 8m00
円盤投	男子: 28m00 女子: 22m00
やり投	男子: 47m00 女子: 28m00
ハンマー投	男子: 30m00 女子: 25m00

※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

9. 申し込み (1) 期日 アップロード: 2025年6月10日(火) 18:00 郵送: 2025年6月13日(金) 必着(遅れは認めません)

(2) 方法・HP (<http://www.gifu-riku.com>) の大会スケジュールタグで最新要項を確認し、
申込ファイルをダウンロードする。(必ず自分のPCに保存してから入力)
・ファイル作成後名前を変えて保存しHPからアップロードする。
・申込一覧表をプリントアウトし所属印、責任者印を押印(一般・学生等所属での保険などに問題なければ責任者だけでもよい。)
・参加料を **十六銀行・大垣南支店・普通1223496 岐阜陸上競技協会 川瀬 巧**
(キリシヨウカキヨウカイ カゼタツミ)

あて振込 振込控えのコピーを一覧表裏面に貼付して

〒502-0851 岐阜市鷺山2562番地28

岐阜陸協事務所あて送付。

(3) 申し込み不備の場合は無効とすることもある。

10. 表彰 岐阜県選手権各種目の優勝者には、賞状と選手権者章、3位までの入賞者には賞状を授与する。
また、一般男女最優秀選手(岐阜県登録選手に限る)に土屋章を贈与する。

11. その他 (1) 参加者は個人・団体で傷害保険に加入しておくこと。(応急手当のみ行なう)
(2) アスリートビズスは下記のものを使用すること。
・岐阜陸協登録者: 陸協規定のもの
・学連登録者: 学連登録番号

(3) 岐阜県選手権各種目8位までの入賞は本年度三重県で行われる第68回東海選手権の出場権を附与する。当日東海選手権の申し込みを行なう。

(4) 中学生の5000m、3000mSC、5000mWへの参加は認めない。

(5) 投てき用具の検査は競技開始1時間前に南器具庫で行なう。ただし、ポールの検査は跳躍場で行なう。

(6) ふるさと登録については、告知事項を参照すること。

(7) 国スポ選手選考については、告知事項を参照すること。

(8) サンサンデッキ下のジョギング等の練習行為を禁止とする。

(9) 個人情報の取り扱いは、告知事項「個人情報」・「肖像権」等の取扱いについてに従う。

問い合わせ等 Email:kyogikaigifu@gmail.com

参加標準記録 (2024/4/1 ~ 2025/6/10の間の記録) 必ず資格記録を入力すること。

男 子		女 子	
種 目	標準記録	種 目	標準記録
100m	11.40	100m	13.5
200m	23.00	200m	28
400m	53.50	400m	65
800m	2.05.00	800m	2.30.00
1500m	4.15.00	1500m	5.15.00
5000m	10.00.00 (3000m) 16.30.00 (5000m)	5000m	11.00.00 (3000m) 20.00.00 (5000m)
10000m	10.00.00 (3000m) 17.00.00 (5000m) 35.00.00 (10000m)	10000m	11.00.00 (3000m) 19.00.00 (5000m) 40.00.00 (10000m)
110mH	16.80 (中学) 17.00 (ジュニア) 17.50	100mH	17.30 (中学) 17.50 (ユース) 18.00
400mH	61.00	400mH	71.00
3000mSC	11:00.00	3000mSC	13.20.00
5000mW	35.00.00	5000mW	競歩競技公認記録保持者
走高跳	1m75	走高跳	1m35
棒高跳	3m50	棒高跳	2m00
走幅跳	6m40	走幅跳	4m50
三段跳	12m50	三段跳	9m50
砲丸投げ	8m50 (7.26kg) 10m50 (6kg)	砲丸投げ	8m00 (4kg) 10m00 (2.72kg)
円盤投	28m00 (2kg) 30m00 (1.75kg)	円盤投	22m00
ハンマー投	30m00 (7.26kg) 35m00 (6kg)	ハンマー投	公認記録保持者
やり投	47m00	やり投	28m00
混 成	公認記録保持者	混 成	公認記録保持者