

**第37回 群馬マスターズ陸上競技選手権大会 兼
第40回記念 国際・全日本マスターズ陸上競技選手権大会群馬大会プレ大会**

1. 主 催 群馬マスターズ陸上競技連盟
2. 共 催 群馬陸上競技協会
3. 後 援 群馬県スポーツ協会、 上毛新聞社
4. 期 日 2019年 5月 5日(日)(雨天決行) 開始式 8時30分 競技開始 9時20分
5. 会 場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)
6. 参加資格 2019年度日本マスターズ陸上競技連合の登録会員で、大会当日の年齢が、満18歳以上(高体連、学連登録者を除く)のアマチュア競技者とする。

7. 競技区分 男女ともに大会当日現在の満年齢により、上記満18歳以上、24歳以下と25歳以上の5歳区分とする。

8. 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m. 3000m競歩
110mハーフドール(M-24 ~ M45). 100mハーフドール(M50 ~ M65 / W-24 ~ W35). 80mハーフドール(M70以上 / W40以上).
走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. やり投.
男子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
クラス別 4×400mR (同クラス年代で編成)
女子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
クラス別 4×400mR (同クラス年代で編成)

9. 競技規則 (1) 2019年度日本陸上競技連盟、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。
(2) 試技数: 跳躍競技は棒高跳、走高跳を除き予選3回決勝1回、投てき競技は3回とする。
(3) 使用するスパイクは、11本以内で長さ9ミリ以下とする。ただし、走高跳・やり投は12ミリ以下とする。
(4) 当日着用する[ナンバーカード]は、県外選手も含めて自己の連盟会員番号を使用する。

10. 競技方法 (1) 同時間帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技係に申し出て指示を受けること。
(2) トライアスロン競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。

11. 参加制限 1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目迄とする。

12. 参加料 1種目 = 2,500円 2種目 = 3,500円 3種目 = 4,500円 各種リレー = 1種目/2,000円

13. 表彰 1位~3位に表彰状を授与する。[県外選手を含む]

14. 申込方法 (1) **申し込み受付期間 2019年 3月 6日(水) ~ 4月 6日(土) 必着**
上記受付期間は、所属クラブ責任者が申込みをする期間です。
(2) **県内会員は【大会個人申込票】+【参加料】を1週間前迄に所属クラブ事務局へ提出する。**
個人での申し込みは受け付けません。必ず所属クラブ事務局へ提出して下さい。
(3) 所属クラブ責任者は、[総括申込書]・[個票]・[リレー申込書]を下記宛提出する。

県内会員の申込み先(所属クラブ責任者が提出)

申込書: 〒370-0857 高崎市 上佐野町 691
群馬マスターズ陸上競技連盟 競技委員長 本多 和彦 宛
.027 (327) 3918 Email:takasaki_club@yahoo.co.jp

参加料: 群馬マスターズ陸上競技連盟 [口座番号: 記号:10470 番号:20296971]
(事務局長 高橋 裕 宛)

15. 県外者の申込方法 (1) 県外会員は、別紙用紙[大会個人申込書]にて、個人で直接下記の大会事務局に申し込む。
(2) 参加料は、郵便局の[払込取扱票]にて、下記口座宛に振込む。

県外会員の申込み先(個人で提出)

申込書: 〒370-0801 高崎市 上並木町 421-5
群馬マスターズ陸上競技連盟事務局・高橋 裕 宛
.090-6505-3506

参加料: 群馬マスターズ陸上競技連盟 [口座番号: 記号:10470 番号:20296971]
(事務局長 高橋 裕 宛)

16. その他 (1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
(2) 参加者は本大会前1ヶ月以内に、自己の責任において健康診断を受けておくこと。
(3) 記録証希望者は、大会申込時に申し込むこと(1枚300円)。
(4) 大会プログラムを群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。

<http://www.gu-masters.com>