

2019

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1 月		1 水		1 土		1 月		1 木		1 日	夏季強化記録会 (県営)
2 火		2 木		2 日	群馬県記録会 (県営)	2 火		2 金		2 月	
3 水		3 金		3 月		3 水		3 土	障害者記録会 (赤堀)	3 火	
4 木		4 土	準備	4 火		4 木		4 日		4 水	
5 金		5 日	県民マスターズ (県営)	5 水		5 金		5 月		5 木	
6 土	投げチャレンジ 競技会(桐生)	6 月		6 木		6 土	高経大記録会 (浜川)		6 金		
7 日	群大競技会 (桐生)	7 火		7 金		7 日		7 水		7 土	中学新人 (県営)
8 月		8 水		8 土	中学春季記録会 (県営・浜川)	8 月		8 木	関東中学陸上 (山梨)	8 日	高校対抗(伊勢崎) 高崎長距離記(浜川)
9 火		9 木		9 日		9 火		9 金		9 月	
10 水		10 金	高校総体 総合開会式	10 月		10 水		10 土		10 火	
11 木		11 土	(前橋中市記録会) (県営)	11 火		11 木		11 日		11 水	
12 金		12 日	障害者全国予選 (赤堀)	12 水		12 金		12 月		12 木	準備
13 土	春季記録会 (県営・浜川)	13 月		13 木		13 土	国体予選会 (県営)	13 火		13 金	全日本マスターズ ~16日(県営)
14 日		14 火		14 金	関東高校 (茨城)	14 日		14 水		14 土	
15 月		15 水		15 土	小学生総体(県営) 障害者記録会(赤)	15 月		15 木		15 日	
16 火		16 木	県高校総体陸上	16 日		16 火		16 金		16 月	
17 水		17 金	(県営)	17 月		17 水		17 土		17 火	
18 木		18 土	中学春季強化記録会 (伊勢崎)	18 火		18 木		18 日		18 水	
19 金		19 日		19 水		19 金		19 月		19 木	
20 土	高校地区強化記録会 (桐生・県営・伊勢崎)	20 月		20 木		20 土	(前橋中市総体)(県営) 障害者記録会(赤堀)	20 火		20 金	
21 日		21 火		21 金		21 日	全国小学生練習会 (県営)	21 水	全国中学 (長居)	21 土	高校新人 (県営)
22 月		22 水		22 土	県選手権 (県営)	22 月		22 木	準備・前日	22 日	
23 火		23 木		23 日		23 火		23 金	関東選手権 (県営)	23 月	小学生記録会 (県営)
24 水		24 金		24 月		24 水		24 土		24 火	
25 木		25 土	定通制県予選(伊)	25 火		25 木		25 日		25 水	
26 金		26 日	障害者記録会 (赤堀)	26 水		26 金		26 月		26 木	
27 土	群馬リーカーニバル (県営)	27 月		27 木	日本選手権 (福岡)	27 土	障害者記録会 (赤堀)	27 火		27 金	
28 日		28 火		28 金		28 日	県中学総体 (県営)	28 水		28 土	定通制学対(伊) 障害者記録会(赤堀)
29 月		29 水		29 土	中学通信 (県営)	29 月		29 木		29 日	榛名湖マラソン 関東医科大学(県営)
30 火		30 木		30 日		30 火		30 金		30 月	
		31 金				31 水		31 土	ジュニアオリンピック 予選(県営)		
アジア選手権 4/21~24(カタール)		IAAF世界リレー 5/11・12(横浜)		日中韓3か国交流 6/15(韓国)		ユニバーシアード 7/8~13(ナポリ)		日中韓ジュニア交流 8/23~29(中国)		MGC(マラソン) 9/15(東京)	
日本選手権50km競歩 4/14(石川)		ゴーリングランプリ 5/19(長居)		日本選手権・U20混成 6/8~9(長野)		南部記念		全国高校選抜		日本学生対抗 9/12~15(長良川)	
出雲陸上 4/20~21(島根)		静岡国際 5/3(伊豆)		日本学生個人 6/7~9(平塚)		実業団学生対校 7/27(平塚)		全国小学生 8/10(日産)		全日本実業団 9/20~22(長居)	
兵庫県 4/21(二日)		水戸招待 5/5(水戸)								榛名湖駅伝 9/1(榛名湖)	
木南道孝記念 5/6(長居)						富岡マスターズ 7/7(富岡)				身障者大会 9/22(赤堀)予備23	
		田中杯室内棒高跳 5/3(八戸・八戸)		太田市陸上記録会 6/23		トライアルin伊勢崎ナイト- 7/6(伊勢崎)		富岡ナイト- 8/10(富岡)		太田市マラソン記録会 9/29	
前橋・浜川ティーマラソン 4/21(前橋・浜川)		高崎長距離記録会 5/25(浜川)		中学特別強化合宿 6/15~16(伊勢崎)		高校全国出場者合宿 7/6・7(県営)		国体合宿		国体合宿 9/14・15(桐)	
審判講習会 4/27(県営)		中学強化合宿 5/3・4(県営)		理事会 6/22		高校アーティック合宿 7/22~24(浜川・王山)		中学全国開東合宿 8/1・2(県営)		9/21・22(県営)	
室内棒高跳記録会 4/7~13・21~28		室内棒高跳記録会 5/5~12・19~26		室内棒高跳記録会 6/2~9・16~23・30		室内棒高跳記録会 7/7~14~21		室内棒高跳記録会 8/2~4・11~18・25		室内棒高跳記録会 9/1~8・15~22・29	

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1 火			1 金			1 日	関東中学駅伝 (神奈川)		1 水	全日本実業団駅伝		1 土	U20日本室内 (大阪)		1 日		
2 水			2 土			2 月			2 木			2 日			2 月		
3 木			3 日	ぐんまマラソン (県営)		3 火			3 金			3 月			3 火		
4 金			4 月			4 水			4 土			4 火			4 水		
5 土	国体陸上 (茨城)		5 火			5 木			5 日			5 水			5 木		
6 日			6 水			6 金			6 月			6 木			6 金		
7 月			7 木			7 土			7 火			7 金			7 土	少年少女駅伝 (県営)	
8 火			8 金			8 日	全国小学 加がるー(大阪)		8 水			8 土			8 日		
9 水			9 土	県中学駅伝(浜川) 高校混成(県営)		9 月			9 木			9 日			9 月		
10 木			10 日	県民体育大会(伊)		10 火			10 金			10 月			10 火		
11 金	ジュニアオリンピック (等々力)		11 月			11 水			11 土	中学生駅伝(前橋) 高校新人駅伝(県営)		11 火	ジュニアロードレース (県営)		11 水		
12 土	高校強化 (県営)		12 火			12 木			12 日	全国女子駅伝 (京都)		12 水			12 木		
13 日			13 水			13 金			13 月			13 木			13 金		
14 月	小学生駅伝 (県営)		14 木			14 土			14 火			14 金			14 土		
15 火			15 金			15 日	全国中学駅伝 (滋賀)		15 水			15 土			15 日		
16 水			16 土	関東高校駅伝 (神奈川)		16 月			16 木			16 日	日本選手権20km競歩 (神戸)		16 月		
17 木			17 日			17 火			17 金			17 月			17 火		
18 金	U20・U18日本選手権 (広島)		18 月			18 水			18 土			18 火			18 水		
19 土	中学混成 (県営)		19 火			19 木			19 日	全国男子駅伝(広島)		19 水			19 木		
20 日	関東選抜新人 (千葉)		20 水			20 金			20 月			20 木			20 金		
21 月			21 木			21 土			21 火			21 金			21 土	中学混成 (県営)	
22 火			22 金			22 日	全国高校駅伝 (京都)		22 水			22 土	日本選手権加加 (福岡)		22 日		
23 水			23 土	小学生駅伝(県営)		23 月			23 木			23 日			23 月		
24 木			24 日			24 火			24 金			24 月			24 火		
25 金			25 月			25 水			25 土	高校新人駅伝 予備日		25 火			25 水	高校全国合宿 (大分)	
26 土	日本選手権リレー (北九州)		26 火			26 木			26 日	県100km駅伝		26 水			26 木		
27 日	県高校駅伝 (伊勢崎)		27 水			27 金	U16関東合宿		27 月			27 木			27 金		
28 月	小学生陸上教室 (県営)					28 土	(県営・他)		28 火			28 金			28 土		
29 火						29 日			29 水			29 土			29 日		
30 水	高校駅伝予備 (伊勢崎)		30 土	高絆大長距離 記録会(県営)		30 月			30 木			/ /			30 月		
31 木						31 火			31 金			/ /			31 火		
世界陸上 8/27~9/6(ドーハ)			全日本実業団女子駅伝 11/27(宮城)			伊勢崎シテマラソン 12/1(伊勢崎)			太田市ジュニア長距離記録会 2/15			世界室内 3/13~15(中国)					
全日本50km競歩 10/27(山形)			全日本大学駅伝 11/3(愛知・三重)			太田市ジュニア長距離記録会 12/7						世界クロカン 3/29(オース)					
田島記念陸上 10/20(山口)			東日本女子駅伝 11/10(福島)			U19関東合宿 12/25~28(山梨)						全日本競歩能美 3/15(石川)					
北九州リレーカーニバル 10/26~27(北九州)			トライアルin伊勢崎ラン 11/2(伊勢崎)									陸協国体合宿 3/24~29(沖縄)					
碓氷峠ジ 10/26(碓氷)			太田市ジュニア長距離記録会 11/23									高校跳躍練習会 3/27(県営)					
						中高合同練習会 12/7(県営)						中高合同練習会 2/8(県営)			中学強化合宿 3/7(伊)8(県営)		
						中学練習会 12/21(県営)			中学練習会 1/19(県営)			中高合同練習会 2/29(県営)			中学練習会 3/14(県営)		
室内棒高跳記録会 10/6~13~20~27			理监事会 11/16(県営)・17(伊)						中高合同練習会 1/18(県営)			中高合同練習会 2/15(県営)			理事会 3月14日		
			室内棒高跳記録会 11/3~10~17~24			室内棒高跳記録会 12/1~8~15~22~29			室内棒高跳記録会 1/5~12~19~26			室内棒高跳記録会 2/2~9~16~23			室内棒高跳記録会 3/1~8~15~22~30		