

2019

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
1	月		1	水		1	土		1	月		1	木		1	日	夏季強化記録会 (県営)
2	火		2	木		2	日	群馬県記録会 (県営)	2	火		2	金		2	月	
3	水		3	金		3	月		3	水		3	土	障害者記録会 (赤堀)	3	火	
4	木		4	土	準備	4	火		4	木		4	日	↑	4	水	
5	金		5	日	県民マスターズ (県営)	5	水		5	金		5	月		5	木	
6	土	投てきチャレンジ 競技会(桐生)	6	月		6	木		6	土	高経大記録会 (浜川)			全国高校陸上 (沖縄)	6	金	
7	日	群大競技会 (桐生)	7	火		7	金		7	日		7	水	↑	7	土	中学新人 (浜川・県営)
8	月		8	水		8	土	中学春季記録会 (県営・浜川)	8	月		8	木		8	日	高校対抗(伊勢崎) 高崎長距離記(浜川)
9	火		9	木		9	日		9	火		9	金	↓	9	月	
10	水		10	金	高校総体 総合開会式 (前橋中市記録会) (県営)	10	月		10	水		10	土		10	火	
11	木		11	土		11	火		11	木		11	日		11	水	
12	金		12	日	障害者全国予選 (赤堀)	12	水		12	金		12	月		12	木	準備
13	土	↑ 春季記録会 (県営・浜川) ↓	13	月		13	木		13	土	↑ 国体予選会 (県営) ↓	13	火		13	金	全日本マスターズ ～16日(県営)
14	日		14	火		14	金	関東高校 (茨城)	14	日		14	水		14	土	
15	月		15	水		15	土	小学生総体(県営) 障害者記録会(赤)	15	月		15	木		15	日	
16	火		16	木	↑ 県高校総体陸上 (県営) ↓	16	日		16	火		16	金		16	月	↓
17	水		17	金		17	月		17	水		17	土		17	火	
18	木		18	土	中学春季強化記録会 (伊勢崎)	18	火		18	木		18	日		18	水	
19	金		19	日	↓	19	水		19	金		19	月		19	木	
20	土	高校地区強化記録会 (桐生・県営・伊勢崎)	20	月		20	木		20	土	(前橋中市総体)(県営) 障害者記録会(赤堀)	20	火		20	金	
21	日		21	火		21	金		21	日	全国小学生練習会 (県営)	21	水	↑	21	土	↑ 高校新人 (県営) ↓
22	月		22	水		22	土	↑ 県選手権 (県営) ↓	22	月		22	木		22	日	
23	火		23	木		23	日		23	火		23	金	↑ 準備・前日 関東選手権 (県営) ↓	23	月	小学生記録会 (県営)
24	水		24	金		24	月		24	水		24	土		24	火	
25	木		25	土	定通制県予選(伊)	25	火		25	木		25	日	↓	25	水	
26	金		26	日	障害者記録会 (赤堀)	26	水		26	金		26	月		26	木	
27	土	↑ 群馬リレーカーニバル (県営) ↓	27	月		27	木	日本選手権 (福岡)	27	土	障害者記録会 (赤堀)	27	火		27	金	
28	日		28	火		28	金		28	日	↑ 県中学総体 (県営) ↓	28	水		28	土	定通制学対(伊) 障害者記録会(赤堀)
29	月		29	水		29	土	↑ 中学通信 (県営) ↓	29	月		29	木		29	日	榛名湖マラソン 関東医科大学(県営)
30	火		30	木		30	日		30	火		30	金		30	月	
31	水		31	金		31	月		31	水		31	土	ジュニアリレー 予選(県営)	31	日	
アジア選手権 4/21～24(カタール) 日本選手権50km競歩 4/14(石川) 出雲陸上 4/20～21(島根) 兵庫リレー 4/21(三好)			IAAF世界リレー 5/11・12(横浜) ヨーロッパラン 5/19(長居) 静岡国際 5/3(三好) 水戸招待 5/5(水戸) 木南道孝記念 5/6(長居)			日中韓3か国交流 6/15(韓国) 日本選手権・U20混成 6/8～9(長野) 日本学生個人 6/7～9(平塚)			ユニバーシアード 7/8～13(ナポリ) 南部記念 7/7(厚別) 実業団学生対校 7/27(平塚)			日中韓ジュニア交流 8/23～29(中国) 全国高校選抜 8/31～9/1(長居) 全国小学生 8/10(日産)			MGC(マラソン) 9/15(東京) 日本学生対抗 9/12～15(長良川) 全日本実業団 9/20～22(長居) 榛名湖駅伝 9/1(榛名湖) 身障者大会 9/22(赤堀)予備23		
前橋・渋川シティマラソン 4/21(前橋・渋川) 審判講習会 4/27(県営) 室内棒高跳記録会 4/7・13・21・28			田中杯室内棒高跳 5/3(三好) 高崎長距離記録会 5/25(浜川) 中学強化合宿 5/3・4(県営) 室内棒高跳記録会 5/5・12・19・26			太田市陸上記録会 6/23 中学特別強化合宿 6/15・16(伊勢崎) 理事会 6/22 室内棒高跳記録会 6/2・9・16・23・30			トライアスロン伊勢崎マラソン 7/6(伊勢崎) 高校全国出場者合宿 7/6・7(県営) 高校アスリート合宿 7/22～24(渋川・王山) 室内棒高跳記録会 7/7・14・21			富岡マラソン 8/10(富岡) 富岡マラソン 8/30～9/1(県営) 中学全国関東合宿 8/1・2(県営) 室内棒高跳記録会 8/2・4・11・18・25			太田市ジュニア記録会 9/29 国体合宿 9/14・15(桐) 9/21・22(県営) 室内棒高跳記録会 9/1・8・15・22・29		

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	火		1	金		1	日	関東中学駅伝 (神奈川)	1	水	全日本実業団駅伝	1	土	↑ U20日本室内 (大阪)	1	日	
2	水		2	土		2	月		2	木		2	日	↓	2	月	
3	木		3	日	ぐんまマラソン (県営)	3	火		3	金		3	月		3	火	
4	金	↑	4	月		4	水		4	土		4	火		4	水	
5	土	↑	5	火	国体陸上 (茨城)	5	木		5	日		5	水		5	木	
6	日	↓	6	水		6	金		6	月		6	木		6	金	
7	月	↓	7	木		7	土		7	火		7	金		7	土	少年少女駅伝 (県営)
8	火	↓	8	金		8	日	全国小学 加ガリレ(大阪)	8	水		8	土		8	日	
9	水		9	土	↑ 県中学駅伝(渋川) 高校混成(県営)	9	月		9	木		9	日		9	月	
10	木		10	日	↓ 県民体育大会(伊)	10	火		10	金		10	月		10	火	
11	金	↑ ジュニアリレー (等々力)	11	月		11	水		11	土	中学新人駅伝(前橋) 高校新人駅伝(県営)	11	火	ジュニアロードレース (県営)	11	水	
12	土	↑	12	火		12	木		12	日	全国女子駅伝 (京都)	12	水		12	木	
13	日	↓	13	水	高校強化 (県営)	13	金		13	月		13	木		13	金	
14	月	↓	14	木	小学生駅伝 (県営)	14	土		14	火		14	金		14	土	
15	火		15	金		15	日	全国中学駅伝 (滋賀)	15	水		15	土		15	日	
16	水		16	土	関東高校駅伝 (神奈川)	16	月		16	木		16	日	日本選手権20km競歩 (神戸)	16	月	
17	木		17	日		17	火		17	金		17	月		17	火	
18	金	↑ U20・U18日本選手権 (広島)	18	月		18	水		18	土		18	火		18	水	
19	土	↑ 中学混成 (県営)	19	火		19	木		19	日	全国男子駅伝(広島)	19	水		19	木	
20	日	↓ 関東選抜新人 (千葉)	20	水		20	金		20	月		20	木		20	金	
21	月		21	木		21	土		21	火		21	金		21	土	中学混成 (県営)
22	火		22	金		22	日	全国高校駅伝 (京都)	22	水		22	土	日本選手権加加 (福岡)	22	日	
23	水		23	土	小学生駅伝(県営)	23	月		23	木		23	日		23	月	
24	木		24	日		24	火		24	金		24	月		24	火	↑
25	金		25	月		25	水		25	土	高校新人駅伝 予備日	25	火		25	水	高校全国合宿 (大分)
26	土	↑ 日本選手権ル (北九州)	26	火		26	木	↑	26	日	県100km駅伝	26	水		26	木	
27	日	↓ 県高校駅伝 (伊勢崎)	27	水		27	金	↓ U16関東合宿 (県営・他)	27	月		27	木		27	金	
28	月	↓ 小学生陸上教室 (県営)				28	土		28	火		28	金		28	土	↓
29	火					29	日		29	水		29	土		29	日	
30	水	高校駅伝予備 (伊勢崎)	30	土	高経大長距離 記録会(県営)	30	月		30	木					30	月	
31	木					31	火		31	金					31	火	
世界陸上 8/27~9/6(ドーハ)			全日本実業団女子駅伝 11/27(宮城)			伊勢崎ｼｰﾏﾗソン 12/1(伊勢崎)						太田市ｼﾞｭﾆｱ長距離記録会 2/15			世界室内 3/13~15(中国)		
全日本50km競歩 10/27(山形)			全日本大学駅伝 11/3(愛知・三重)			太田市ｼﾞｭﾆｱ長距離記録会 12/7									世界クロカン 3/29(オース)		
田島記念陸上 10/20(山口)			東日本女子駅伝 11/10(福島)			U19関東合宿 12/25~28(山梨)									全日本競歩能美 3/15(石川)		
北九州リレーカーニバル 10/26~27(北九州)			ﾄﾚｲﾅﾘﾝｸﾞ伊勢崎ｵｰﾌﾟﾝ 11/2(伊勢崎)												陸協国体合宿 3/24~29(沖縄)		
碓氷峠ｼﾞｭ 10/26(碓氷)			太田市ｼﾞｭﾆｱ長距離記録会 11/23												高校跳躍練習会 3/27(県営)		
						中高合同練習会 12/7(県営)						中高合同練習会 2/8(県営)			中学強化合宿 3/7(伊)8(県営)		
						中学練習会 12/21(県営)			中学練習会 1/19(県営)			中高合同練習会 2/29(県営)			中学練習会 3/14(県営)		
			中学強化合宿 11/16(県営)・17(伊)			理事会 12/14			中高合同練習会 1/18(県営)			中学練習会 2/15(県営)			理事会 3月14日		
室内棒高跳記録会 10/6・13・20・27			室内棒高跳記録会 11/3・10・17・24			室内棒高跳記録会 12/1・8・15・22・29			室内棒高跳記録会 1/5・12・19・26			室内棒高跳記録会 2/2・9・16・23			室内棒高跳記録会 3/1・8・15・22・30		