

＜競技注意事項＞

1. 体調不良や熱中症の疑い、その他症状がある場合は無理に出場しないこと。
2. 招集所は 200m スタート地点付近とする。
3. 招集は完了の 10 分前までに招集所に集合し、点呼を受け、腰ナンバーカードをかごから取り、右腰付近に確実につけること。その際、ランニングシャツで隠れないように留意する。
4. 招集に遅れたものは、棄権として出場させない。
5. ウォームアップについては、別紙「ウォームアップ エリアについて」を熟読して、安全に留意すること。
6. スタートの不正出発は 1 回で失格とする。
7. 100m 三次レース出場希望者は、一次レース終了後 1 時間以内に受付まで申告すること。時間外の申込は受け付けない。
8. 三次レースの番組編成は群馬陸協 Web サイトにアップするため、各自確認すること。掲示はしない。
9. 記録証を必要とする者は、本部へ申し出ること(記録証代 100 円)。
10. 熱中症の対策を怠らず、十分気を付けること。
11. 荒天により競技継続困難と主催者が判断した場合は競技を中止する。なお、中止の際にはエントリー料の返金は行わない。

ウォーミングアップエリアについて

1. ウォーミングアップエリアについては下記の図の通りとする。
2. ウォーミングアップエリアでの逆走は禁止とし、一方通行とする。
3. 芝生内の使用を許可するが、下記図内の点線(オレンジ色)よりもホームストレート側に行くことを禁止する。
4. トラック内において、各自で持ち込んだ用器具(ミニハードル、メディシンボール等)の使用は認めない。

