

## 2025 JOC 第56回 U16 陸上競技大会群馬県予選会（案）

1. 主 催 群馬ジュニア AC （一財）群馬陸上競技協会
2. 主 管 群馬県中学校体育連盟陸上競技部
3. 期 日 8月30日（土） 9時00分競技開始予定
4. 会 場 正田醤油スタジアム群馬、補助競技場
5. 種 目

### <予選会の部>

- 男子 150m【42200】 1000m【00700】 110m JH (0.991m)【03300】  
走高跳【07100】 三段跳【07400】 円盤投【09600】 ジャベリックスロー【09900】
- 女子 150m【42200】 1000m【00700】 100m YH (0.762m8.50m)【04300】  
走高跳【07100】 三段跳【07400】 円盤投【08800】 ジャベリックスロー【09900】

### <記録会の部>

- 男子 100m【00244】 800m【00644】 1500m【00844】  
110m YH (0.914m)【03244】 110m JH (0.991m)【03344】 走高跳【07144】  
棒高跳【07244】 走幅跳【07344】 砲丸投 5kg【08344】 砲丸投 4kg【08444】  
砲丸投 6kg【08244】 円盤投 1.5kg【09644】 円盤投 1.75kg【08744】
- 女子 100m【00244】 800m【00644】 1500m【00844】  
100m H (0.762m8.0m)【04244】 100m YH (0.762m8.5m)【04344】  
走高跳【07144】 棒高跳【07244】 走幅跳【07344】 砲丸投 2.721kg【08544】  
砲丸投 4kg【08444】 円盤投 1kg【08844】

※投てき物は、U16用・U18用を使用する。

6. 参加資格 2025年度群馬陸上競技協会登録者とする。  
U16予選会の部の参加については、上記登録競技者かつ日本国籍（日本で生まれ育った外国籍競技者を含む）を有し、2010年1月1日から2013年4月1日の間に生まれた競技者  
U16予選会の部は参加標準記録に到達している者
7. 参加制限 U16予選会の部 1人2種目までとする。  
記録会の部 ○1人1種目とする。但し、U16・U18の資格記録突破を目的とする場合は、1人2種目までとする。  
○規格のある種目については、記載のある種目のみ実施する。
8. 参 加 料 1種目中学生500円、高校・大学・一般1,000円
9. 申込方法 8月18日（月）までに  
日本陸連エントリーシステムで申込  
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>  
団体に登録してある場合は団体管理者ログイン・個人登録の場合は個人でログイン  
※登録していないとエントリーできないので注意すること。
10. その他 (1) 走高跳を除くU16予選会の部において優勝した者は、U16陸上競技大会への同種目への参加資格を得る。  
ただし、男女三段跳、男女円盤投については、下に記載するそれぞれの記録を

突破していなければ、U 1 6 陸上競技大会に出場できない。なお、優勝者が下の記録を突破していない場合には、2 位以下（予選会上位の選手から順に意思確認を行う）で記録を有している選手が本大会の資格を有する。

男子三段跳は 12m70 を突破していること。女子三段跳は 10m80 を突破していること。男子円盤投は 33m50 を突破していること。女子円盤投は 25m50 を突破していること。

- (2) U 1 6 の資格記録が設定されている種目は、記録上位者による 2 次レース・3 回の追加試技を設けることがある。
- (3) 記録会の部は、補助競技場で実施することがある。
- (4) 参加校の顧問は、必ず審判員として協力すること。
- (5) U 1 6 の要項を熟読の上、申し込むこと。  
U 1 6 の要項は日本陸連ホームページから最新のものを確認すること。
- (6) 投てき物の重さについて

#### 【男子】

種目	U 1 6	U 1 8
砲丸投	4 k g ・ 5 k g	6 k g
円盤投	1 . 5 k g	1 . 7 5 k g
ジャベリックスロー	3 0 0 g	-

※U 1 6 4 k g と 5 k g のそれぞれ実施する。

#### 【女子】

種目	U 1 6	U 1 8
砲丸投	2 . 7 2 1 k g	4 k g
円盤投	1 k g	
ジャベリックスロー	3 0 0 g	-

## 第 5 6 回 U 1 6 陸上競技大会群馬県予選会

### U 1 6 予選会の部参加標準記録

種目	男子	女子
1 5 0 m	2 0 0 m 2 3 " 5 0	2 0 0 m 2 7 " 0 0
1 0 0 0 m	1 0 0 0 m 2 ' 5 0 " 0 0	1 0 0 0 m 3 ' 1 0 " 0 0
1 1 0 m J H (0.991m)	110mH (0.914m) 中学規格 1 6 " 5 0	
1 0 0 m Y H (0.762m8.50m)		100mH(0.762m.8.00m) 中学規格 1 6 " 0 0
走高跳（記録突破の部）	1 m 7 0	1 m 5 0
三段跳	1 2 m	1 0 m
円盤投	3 0 m	2 3 m
ジャベリックスロー	参加標準は設けない	参加標準は設けない

- ・練習の記録も認める。
- ・1 5 0 m については 2 0 0 m の記録で申し込むこと。
- ・1 0 0 0 m については 1 0 0 0 m の記録で申し込むこと。
- ・ハードルについては中学規格を参加標準とし、中学規格の記録で申し込むこと。
- ・三段跳男子は 1 1 m 板、女子は 9 m 板を使用。3 歩で砂場に着地できること。