

## 2025 JOC 第56回 U16 陸上競技大会群馬県予選会（案）

1. 主 催 群馬ジュニアAC (一財) 群馬陸上競技協会
2. 主 管 群馬県中学校体育連盟陸上競技部
3. 期 日 8月30日（土） 9時00分競技開始予定
4. 会 場 正田醤油スタジアム群馬、補助競技場
5. 種 目

### <予選会の部>

男子 150m【42200】 1000m【00700】 110mJH (0.991m)【03300】  
走高跳【07100】 三段跳【07400】 円盤投【09600】 ジャベリックスロー【09900】  
女子 150m【42200】 1000m【00700】 100mYH (0.762m8.50m)【04300】  
走高跳【07100】 三段跳【07400】 円盤投【08800】 ジャベリックスロー【09900】

### <記録会の部>

男子 100m【00244】 800m【00644】 1500m【00844】  
110mYH (0.914m)【03244】 110mJH (0.991m)【03344】 走高跳【07144】  
棒高跳【07244】 走幅跳【07344】 砲丸投 5kg【08344】 砲丸投 4kg【08444】  
砲丸投 6kg【08244】 円盤投 1.5kg【09644】 円盤投 1.75kg【08744】  
女子 100m【00244】 800m【00644】 1500m【00844】  
100mH (0.762m8.0m)【04244】 100mYH (0.762m8.5m)【04344】  
走高跳【07144】 棒高跳【07244】 走幅跳【07344】 砲丸投 2.721kg【08544】  
砲丸投 4kg【08444】 円盤投 1kg【08844】

※投てき物は、U16用・U18用を使用する。

6. 参加資格 2025年度群馬陸上競技協会登録者とする。  
U16予選会の部の参加については、上記登録競技者かつ日本国籍(日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)を有し、2010年1月1日から2013年4月1日の間に生まれた競技者  
U16予選会の部は参加標準記録に到達している者
7. 参加制限 U16予選会の部 1人2種目までとする。  
記録会の部 ○1人1種目とする。但し、U16・U18の資格記録突破を目的とする場合は、1人2種目までとする。  
○規格のある種目については、記載のある種目のみ実施する。
8. 参 加 料 1種目中学生500円、高校・大学・一般1,000円
9. 申込方法 8月18日（月）までに  
日本陸連エントリーシステムで申込  
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>  
団体で登録してある場合は団体管理者ログイン・個人登録の場合は個人でログイン  
※登録していないとエントリーできないので注意すること。
10. その他の (1) 走高跳を除くU16予選会の部において優勝した者は、U16陸上競技大会への同種目への参加資格を得る。  
ただし、男女三段跳、男女円盤投については、下に記載するそれぞれの記録を

突破していなければ、U16陸上競技大会に出場できない。なお、優勝者が下の記録を突破していない場合には、2位以下（予選会上位の選手から順に意思確認を行う）で記録を有している選手が本大会の資格を有する。

男子三段跳は12m70を突破していること。女子三段跳は10m80を突破していること。男子円盤投は33m50を突破していること。女子円盤投は25m50を突破していること。

- (2) U16の資格記録が設定されている種目は、記録上位者による2次レース・3回の追加試技を設けることがある。
  - (3) 記録会の部は、補助競技場で実施することがある。
  - (4) 参加校の顧問は、必ず審判員として協力すること。
  - (5) U16の要項を熟読の上、申し込むこと。
- U16の要項は日本陸連ホームページから最新のものを確認すること。
- (6) 投てき物の重さについて

【男子】

種目	U16	U18
砲丸投	4kg・5kg	6kg
円盤投	1.5kg	1.75kg
ジャベリックスロー	300g	-

※U16 4kgと5kgのそれぞれ実施する。

【女子】

種目	U16	U18
砲丸投	2.721kg	4kg
円盤投		1kg
ジャベリックスロー	300g	-

## 第56回U16陸上競技大会群馬県予選会

### U16予選会の部参加標準記録

種目	男子	女子
150m	200m 23"50	200m 27"00
1000m	1000m 2'50"00	1000m 3'10"00
110mJH (0.991m)	110mH (0.914m) 中学規格 16"50	
100mYH (0.762m8.50m)		100mH (0.762m 8.00m) 中学規格 16"00
走高跳（記録突破の部）	1m70	1m50
三段跳	1.2m	1.0m
円盤投	3.0m	2.3m
ジャベリックスロー	参加標準は設けない	参加標準は設けない

- ・練習の記録も認める。
- ・150mについては200mの記録で申し込むこと。
- ・1000mについては1000mの記録で申し込むこと。
- ・ハードルについては中学規格を参加標準とし、中学規格の記録で申し込むこと。
- ・三段跳男子は1.1m板、女子は9m板を使用。3歩で砂場に着地できること。