

# 競 技 時 間

第1日目 11月8日(土)

順	種別	トラック	招集完了	競技開始時刻	組	人数
1	七種	100mH	8:45	9:00	5	44
2	八種	100m(1~5) 100m(6~9)	9:05 9:20	9:20	5 4	73
3	記録会	男子・女子5000mW	9:45	10:00	1	8・5
4	S一トライアスロン	女子200m(1~5) 女子200m(6~9)	10:30 10:45	10:45	5 4	69
5	記録会	女子200m	11:00	11:15	2	13
6	S一トライアスロン	男子200m(1~5) 男子200m(6~10) 男子200m(11~15) 男子200m(16~20)	11:20 11:35 11:50 12:05	11:35	5 5 5 5	159
7	記録会	男子200m	12:20	12:35	2	14
8	記録会	女子3000m	12:40	12:55	2	34
9	記録会	男子5000m	13:20	13:35	3	65
10	七種	女子200m	現地	14:50	5	44
11	八種	男子400m(1~5) 男子400m(6~9)	現地	15:05	5 4	73

順	種別	フィールド	招集完了	競技開始時刻	組	人数
1	記録会	男・女砲丸投	8:30	9:00	1	23・6
2	七種	走高跳	現地	10:00	2	44
3	八種	走幅跳	現地	10:30	3	73
4	七種	砲丸投	現地	12:15	2	44
5	八種	砲丸投	現地	13:30	2	73

第2日目 11月9日(日)

順	種別	トラック	招集完了	競技開始時刻	組	人数
1	八種	110mH(1~5) 110mH(6~9)	8:45 9:00	9:00	5 4	73
2	S一トライアスロン	女子100m(1~5) 女子100m(6~9)	9:25 9:40	9:40	5 4	69
3	記録会	女子100m	9:55	10:10	2	13
4	S一トライアスロン	男子100m(1~5) 男子100m(6~10) 男子100m(11~15) 男子100m(16~20)	10:00 10:15 10:30 10:45	10:15	5 5 5 5	159
5	記録会	男子100m	11:00	11:15	4	31
6	記録会	女子1500m	11:25	11:40	1	22
7	記録会	男子1500m(1~2) 男子1500m(3~4)	11:35 11:50	11:50	2	66
8	S一トライアスロン	女子400m(1~5) 女子400m(6~9)	12:15 12:40	12:30	5 4	69
9	記録会	女子400m	13:00	13:15	1	3
10	S一トライアスロン	男子400m(1~5) 男子400m(6~10) 男子400m(11~15) 男子400m(16~20)	13:05 13:25 13:45 14:05	13:20	5 5 5 5	159
11	記録会	男子400m	14:25	14:40	2	12
12	七種	800m	現地	15:00	5	44
13	八種	1500m	現地	15:35	4	73

順	種別	フィールド	招集完了	競技開始時刻	組	人数
1	七種	走幅跳	8:50	9:30	2	44
2	八種	やり投	現地	10:15	2	73
3	七種	やり投	現地	12:45	2	44
	八種	走高跳			3	73