

2026年 群馬県陸上競技選手権大会

兼 国民スポーツ大会群馬県予選会
(日本陸上競技連盟公認競技会)

1. 主催 (一財) 群馬陸上競技協会
2. 後援 前橋市
3. 期日 7月4日(土)・5日(日) 9時00分競技開始
4. 会場 正田醤油スタジアム群馬
5. 種目・実施日

	種目	
	男子	女子
1日目	100m、400m、1500m	100m、400m、1500m
	110mH	100mH、3000mSC
	3000mSC、5000mW	5000mW
	4×100mR	4×100mR
	走高跳、棒高跳、三段跳	走幅跳
	円盤投、やり投、十種競技前半	砲丸投、やり投、七種競技前半
2日目	200m、800m、5000m	200m、800m、5000m
	400mH、4×400mR	400mH、4×400mR
	走幅跳	走高跳、棒高跳、三段跳
	砲丸投、ハンマー投、十種競技後半	円盤投、ハンマー投、七種競技後半

6. 参加資格 2026年度 群馬陸上競技協会の登記登録競技者で以下の条件にみあう者

- (1) 2024年1月1日以降において公認で別記参加基準記録に到達した種目に限り出場できる。
- (2) 高校生は、2026年度の県高校総体で8位以内の者は、その種目に限り出場できる。
- (3) ふるさと登録選手については(1)の条件を満たしていれば出場でき、決勝まで進出できるが、関東選手権には出場できずオープン扱いとなる。また、所属登録県での国スポ予選会に出場した場合は、本県で国スポ代表になる権利はなくなる。
- (4) 専務理事が出場を認めた者。

7. 参加制限 (1) 1人の出場種目については制限しないが、理由なく棄権した者は、以後の本協会が主催する競技会に出場することを認めないことがある。
- (2) 本協会のウェブ上に掲載されていない記録及び、本年度の県外競技会等での記録については、その記録を証明するものを添付する。証明書添付のない場合は出場を認めない。
- (3) ふるさと登録選手以外の他都道府県登録者は出場できない。
8. 参加料 1種目 1,000円（混成競技，リレー含む）とする。
※参加料は、エントリーに対して発生しますので、**棄権をした場合でも必ず支払うこと。**未払いの場合は次回からのエントリーは受け付けません。
9. 申込方法 (1) 申込期日 6月17日（火）まで
- (2) 受付開始時期 締め切りの2週間前を目安に開始
- (3) 日本陸連エントリーシステムで申込
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
団体に登録してある場合は団体管理者ログイン・個人登録の場合は個人でログイン
エントリー大会検索→群馬県で検索→該当競技会を選択（申込み）→手続き
- (4) 大学生・一般の選手のアスリートビブスは、**個人のJAAF ID 下4桁**を自作して使用してください。（県内公認競技会で共通使用）
10. 表彰 第1位に賞状を授与する。
11. その他 (1) 前年度の選手権保持者の申込みは、前年度選手権保持者（リレー種目含）種目の参加料は徴収しないが、他の種目に出場する場合は、規定の参加料を要する。
- (2) リレー編成は、同一クラブ又は同一学校に所属する6名以内の者とする。
- (3) 本大会で入賞した各種目上位6人（リレーは6チーム）は、関東陸上競技選手権大会への出場権を有する。（但し、混成競技は上位3人、女子3000mSCは上位3人までとする。5000m以上の長距離種目は実施しない）
- (4) 1日目・2日目の競技種目は、申込み数の多少により入れ替えることがある。
- (5) 5000mWは、スタート後男子26分、女子28分を越えて次の周回には入れないものとする。
- (6) 中学生の参加については、参加基準を満たしていれば個人種目の出場は可能だが、リレーへの参加はできない。
- (7) 関東選手権の申し込み受付は、群馬県選手権の大会終了までとする
- (8) 競技会中の傷病については応急処置のみ行う。エントリーする場合は、個人で傷害保険等に加入しておいてください。（大学生・一般選手）

※ 参加基準記録

種 目	男 子	女 子
100m	10"90	13"00
200m	22"50	26"80
400m	50"20	1'01"50
800m	1'57"50	2'20"00
1500m	4'00"00	4'48"00
5000m	15'00"00	19'00"00 (又は3000m 10'10"00)
10000m	32'30"00 (又は5000mの突破者)	
110mH/100mH	16"00	17"00
400mH	56"50	1'09"00
3000mSC	9'50"00 (又は5000m・10000mの突破者)	1500m又は5000mの突破者
4×100mR	1団体1チーム(43"00目安)	1団体1チーム(51"50目安)
4×400mR	〃(3'30"00目安)	〃(4'20"00目安)
5000m競歩	26'00"00	30'00"00
走高跳	1m85	1m50
棒高跳	4m40	3m20
走幅跳	6m60	5m10
三段跳	13m40	10m50
砲丸投	11m50 (高校用:12m00)	9m40
円盤投	33m00 (高校用:36m00)	28m00
ハンマー投	33m00 (高校用:38m00)	20m00
やり投	52m00	35m00
十種/七種競技	上記、記録中1種目以上突破 している競技者 (又は八種競技:4500点)	上記、記録中1種目以上突破 している競技者