

練習に関する注意事項

- (1) 他の選手の迷惑にならないよう配慮すること。万博記念公園周辺を使用する場合は一般の方に十分配慮すること。ただし、競技開始前に限り、競技場内にて練習することができる。
- (2) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (3) メイン競技場内での練習時間は以下の通りとする。

	8/7 (月)	8/8 (火)
練習時間	8:15~9:00	8:15~9:00

- (4) サブグラウンドでの練習時間は以下の通りとする。

	8/7 (月)	8/8 (火)
練習時間	8:15~18:30	8:15~17:30

- (5) サブグラウンドへ入場する際は競技者 ID もしくはチームスタッフ ID を提示すること。
- (6) 練習で用器具を使用する際は、用器具係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所まで返却すること。
- (7) 競技場の器具を破損した場合は、当該競技者の所属する団体より必要代金を徴収することがある。
- (8) ハードルの練習は以下の通りとする。なお、(4)と同様に使用した後は元の場所まで返却すること。

	8/7 (月)	8/8 (火)
詳細	【100mH 110mH】 バックストレート 100mH・・・7レーン 110mH・・・8レーン	【400mH】 第1曲走路 男子・・・7レーン 女子・・・6レーン 【110mH】 バックストレート 110mH・・・8レーン

- (9) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。
- (10) トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。
1, 2レーン…長距離練習・ジョギング
3, 4レーン…短距離コーナー練習・リレーバトン練習
5, 6レーン…直走路短距離スタート練習
短距離の練習はホームストレートで行うこと。
- (11) 事故防止のため、逆走および走路を横切るとは禁止とする。また、やむを得ない事情で走路を横切の際は、十分周りに気を付けること。
- (12) 芝生内への立ち入りは原則禁止とする。
- (13) その他不明な点は、大会本部に確認すること。