

練習に関する注意事項

(1) アップは東寺ハウジングフィールド西京極（補助競技場）にて行うこと。たけびしスタジアム京都でのアップは禁止とする。また、他の選手の迷惑にならないように配慮すること。

(2) 補助競技場での練習時間は以下の通りとする。

日付	10/17(火)	10/18(水)	10/19(木)	10/20(金)
練習時間	8:30～18:00	8:30～17:30	8:30～17:15	8:15～16:15

(3) 補助競技場で競技を実施している時間帯は、安全のため一部区画を使用禁止とする場合がある。

(4) 周回道路を使用する場合は一般の方に十分配慮すること。

(5) 練習の際は事故防止に努め、練習場係の指示に従うこと。

(6) 練習で用器具を使用する際は、練習場係に申し出ること。また、使用した後は元の場所まで返却すること。

(7) 競技場の器具を破損した場合は、当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収する場合がある。

(8) ハードルの練習は以下の通りとする。なお、(6)と同様に使用した後は元の場所まで返却すること。

日付	10/17(火)	10/18(水)	10/19(木)	10/20(金)
詳細	【110mH・100mH】 メイン 100mH：7レーン 110mH：8レーン	【110mH・100mH】 メイン 100mH：7レーン 110mH：8レーン	【100mH】 メイン 8レーン 【400mH】 第1曲走路 女子：7レーン 男子：8レーン	【400mH】 第1曲走路 女子：7レーン 男子：8レーン

(9) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。

(10) その他、トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。

1,2レーン…長距離及びジョグ

3,4レーン…短距離コーナー練習・リレーバトン練習

5,6レーン…直走路短距離スタート練習

(11) 事故防止のため、逆走は禁止とする。

(12) 芝生内は立ち入り禁止とする。

(13) 補助競技場では、トラック競技及び跳躍練習（棒高跳を除く）の練習を行うことができる。

(14) 迷惑撮影等不審な行為を見かけたら、近くの審判に連絡すること。

(15) その他不明な点は、練習場係に確認すること。