

練習に関する注意事項

- (1) 他の選手の迷惑にならないよう配慮すること競技開始前に限り、競技場内にて練習することができる。
- (2) 万博競技場内での練習時間は以下の通りとする。

	3/11 (月)	3/12 (火)
練習時間	8:00~8:45	8:00~8:45

- (3) 運動場での練習時間は以下の通りとする。

	3/11 (月)	3/12 (火)
練習時間	8:15~17:10	8:15~17:20

- (4) 運動場へ入場する際は競技者 ID もしくはチームスタッフ ID を提示すること。
- (5) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (6) 競技場の器具を破損した場合は、当該競技者の所属する団体より必要代金を徴収することがある。
- (7) ハードルの練習は以下の通りとする。

	3/11 (月)	3/12 (火)
詳細	【400mH】 第 1 曲走路 女子・・・6 レーン 男子・・・7 レーン 【100mH 110mH】 ホームストレート 100mH・・・7 レーン 110mH・・・8 レーン	【400mH】 第 1 曲走路 女子・・・6 レーン 男子・・・7 レーン 【100mH 110mH】 ホームストレート 100mH・・・7 レーン 110mH・・・8 レーン

- (8) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。
- (9)トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。
- 1, 2 レーン…長距離練習・ジョギング
- 3, 4 レーン…短距離コーナー練習・リレーバトン練習
- 5, 6 レーン…直走路短距離スタート練習
- その他
- 短距離の練習はバックストレートで行うこと。
- (10) 事故防止のため、逆走および走路を横切るとは禁止とする。また、やむを得ない事情で走路を横切の際は、十分周りに気を付けること。
- (11) 芝生内への立ち入りは原則禁止とする。
- (12) 迷惑撮影等不審な行為を見かけたら、近くの審判員に連絡すること。
- (13) その他不明な点は、大会本部に確認すること。