

第80回 石川県陸上競技選手権大会

兼第73回石川陸上競技協会加入者陸上競技大会 兼第74回国民体育大会石川予選会

- 主催 一般財団法人 石川陸上競技協会
- 後援 石川県・北國新聞社・北陸放送
- 期日 平成31年5月4日(土)～5日(日) 【9時00分 競技開始予定】
- 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場 <金沢市袋島南136 Tel 076-267-2411>
- 競技種目 男子(21種目+国体少年B3000m) *少年Bは中3～高1
4日(土) : 200m、800m、5000m、110mH、300mH、5000mW、4×100mR
国体少年B3000m、
(12種目) 棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.260K)、やり投(800g)
5日(日) : 100m、400m、1500m、10000m、400mH、3000mSC、4×400mR
(11種目) 走高跳、三段跳、円盤投(2.000k)、ハンマー投(7.260K)

- 女子(21種目)
4日(土) : 200m、800m、5000m、100mH、300mH、4×100mR、
(11種目) 棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.000K)、やり投(600g)
5日(日) : 100m、400m、1500m、10000m、400mH、3000mSC、5000mW、4×400mR
(12種目) 走高跳、三段跳、円盤投(1.000K)、ハンマー投(4.000K)

オープン種目

- 4日(土) 男女300mH(台数8台、高さ男子0.914m 女子0.762m、スタートから第1ハードルまで距離45m、ハードル間の距離35m、最終ハードルからフィニッシュラインまでの距離10mとする。)
5日(日) 小学生 男女混合リレー(クラブチームのみ・小学校単位での参加は認めない。)

※参加者数により日程が変更される事もあります。悪しからずご了承ください。

- 参加資格 1) 平成31年度一般財団法人石川陸上競技協会登録競技者であること。
★未登録者は下記で手続きを行うこと
手続き先 〒921-8833 石川県野々市市藤平144-5
一般財団法人石川陸上競技協会事務局 中村奈美 宛
TEL/FAX076-227-9410
メール: spsus4229@spice.ocn.ne.jp
 - 2) 県内企業に勤務または県内大学に在学する県外登録者。
★県外登録者は予選のみの参加とし、順位はつかない。
また、出場種目数に制限はない。
 - 3) 高校生は下記の標準記録(公認記録)に平成30年1月1日から申込み期日までに到達した者が出場できる。
 - 4) 中学生は一般財団法人石川陸上競技協会強化部及び普及部の推薦する競技者で、高校生の参加標準記録を突破している者とする。(推薦された選手はむやみに棄権しないようにすること)
※国体少年男子B種目(3000m)は別紙参加標準記録に準じること。
 - 5) リレーの出場は登録所属団体1チームとする。(所属の違う選手のチーム編成は認めない)
★県外登録者が1名でもチーム編成でエントリーし参加すれば予選のみの参加とする。
 - 6) 男子国体少年B3000mに参加する競技者は、2003年4月2日から2005年4月1日に生まれた者とする。(中3・高1対象)
7. 参加料(1種目・1チーム)*リレーは県外選手がエントリーされ、参加は県内選手のみは4000円とする。

区分	一般	一般 (リレー)	中高生登録	中高登録 (リレー)	小学生混合 リレー	保険料 (1人)
石川県 登録	2,000円	4,000円	1,000円	2,000円	1,000円	100円
それ 以外	1,000円	2,000円	-	-	-	100円

(保険内容: 死亡・後遺障害: 200万円・入院/日: 3000円・通院/日: 2000円)

- 参加料・保険料は下記郵便振替口座に郵便局で振込用紙にチーム名・氏名を記入の上、
- 必ず4月22日(月)までに振り込むこと。振り込みが確認できない場合、参加を認めない。

郵便振替口座番号: 00750-3-46404
郵便振替口座名称: 一般財団法人石川陸上競技協会

8. 申込方法 締切日 平成31年4月12日(金) 必着 期限厳守

様式 石川陸協ホームページ記載の参加申込書一覧表に該当事項を明記し(自己最高 or 参加資格記録は必ず記載)、下記のアドレスまで必ずメールで申し込むこと。(個票は不要)
高校生・中学生は学校長の出場承認印を押印した一覧表を大会当日までに提出すること。

申込先 〒921-8044 金沢市米泉町5-85 金沢伏見高校内 中 秀司 宛 電話：076-242-6175 (勤務先) メール：hideshi421@yahoo.co.jp

※石川陸協HPより申込書をダウンロードして下さい。

★一般は今年度登録番号で申し込む。

★大学生は今年度の登録番号が間に合わない場合は昨年度番号を記入し申し込む。

★高校生のナンバーカードは昨年度の番号で申し込むこと。新入生は卒業生の番号を利用して下さい。
<不足分は主催者側が番号を指定する>

★中学生のナンバーカードは、郡市大会で使用しているものを使う。但し腰はレーンナンバーとする。

9. 表彰 各種目の第1位には選手権章、また第1位～3位まで賞状を授与する。
記録の結果により、男女優秀選手賞を授与する。
十回連続出場者を表彰する。

10. その他
- 1) 長距離注目種目で出場者が30名をこえる場合は2組タイムレースとする場合がある。
その他の種目は予選・決勝を基本とし、100mは準決勝を実施することがある。
 - 2) リレーチームの編成は加入団体単位で編成すること。中・高校は1チームとする。
 - 3) 県外登録者は予選のみの参加とし、順位はつかない。
(リレーに関しても参加メンバーの中に県外登録者が1名でもいれば予選のみとする)
 - 4) 本大会の8位までの入賞者は第63回北陸陸上競技選手権大会の出場権が与えられる。
(特別に実施する国体少年B種目はない) 参加標準記録、県選手権種目の無い競技に関しては記録順に石川陸協で8名(混成種目は4名)まで推薦する。
期日：平成31年8月24日(土)～8月25日(日)会場：福井県
申込締切：7月13日(土) 予定(北陸選手権大会要項を石川陸協HPに掲載する)
 - 5) 競技中に発生した傷害疾病等については緊急処置を主催者において行うが、以後の責任は負わない。

★申し込み後：主催者側からの連絡・注意事項等は石川陸協HP(<http://jaic.org/ishikawa/>)で確認すること

参加標準記録（高校生の基準）

平成31年3月26日現在

	種目	男 子		女 子	
		電気計時		電気計時	
1	100m	11.50		13.40	
2	200m	23.60		28.00	
3	400m	53.00		1.05.00	
4	800m	2.08.00		2.32.00	
5	1500m	4.25.00		5.20.00	
6	5000m	16.40.00		5000m 22.00.00(3000m 11.40.00)	
7	10000m	36.00.00(5000m 16.40.00)		5000m 22.00.00(3000m 11.40.00)	
8	110mH	18.50		—	
9	100mH	—		18.80	
10	300mH (OP)	標準記録なし		標準記録なし	
11	400mH	1.05.00		1.17.00	
12	3000mSC	10.50.00		標準記録なし（ハドル 高さ0.762）	
13	5000mW	30分を超えて最終周回にはいかない		35分を超えて最終周回にはいかない	
14	4×100mR	46.00		55.00	
15	4×400mR	標準記録なし		標準記録なし	
16	走高跳	1m70		1m40	
17	棒高跳	3m00		標準記録なし	
18	走幅跳	6m00		4m60	
19	三段跳	12m00		なし（但し、踏切板は9mを予定）	
20	砲丸投	(6.0kg)	9m00	(4.0kg)	7m00
21	円盤投	(1.75kg)	25m00	(1.0kg)	19m00
22	ハンマー投	(6.0kg)	20m00	標準記録無し	
23	やり投	(800g)	38m00	(600g)	23m00

★男子国体少年B3000mの参加基準記録は10分30秒00以内とする。

- (1) 平成30年1月1日から申込期日までに参加標準記録（公認記録）を突破した者とする。
- (2) 中学生は高校の標準記録を参考にして、一般財団法人石川陸上競技協会強化部及び普及部の推薦する競技者。なお推薦された選手は、むやみに棄権はしない。
- (3) 高校1年生で用具の規格が変わる種目については（2）の規定を準用する。参加申込書の記録は中学生時の規格

のものを記載し、その旨がわかるように明記すること。

※トラック種目は参加人数にかかわらず、予選・決勝で行うこととする。

ただし、中長距離種目においては決勝のみやタイムレースで順位を決定する場合がある。

※申込人数が多いときは、記録順に参加を制限することがある。

※申込の際、自己最高記録 or 参加資格記録の記入がない者は受け付けない。

【個人情報取り扱いについて】

ご記入頂いた参加者の皆様の個人情報は、主催者が共同で取得し、本大会の運営目的のほか、次回大会その他のご案内送付のために使用します。

なお、氏名・所属団体・年齢・身長・体重・出場資格記録については、大会プログラム及びホームページに記載させていただきます。

★高校の先生は教え子の大学生へ周知ください、お願い致します。

