

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に準じて行われる。

2 招集方法について

招集場所は、メイン競技場雨天走路に設ける。欠場する場合は招集開始時刻10分前までに×を必ず付けること。

① 招集時刻（最終点呼について）

- ・各種目の招集開始時刻と招集完了時刻はプログラム記載時刻とする。
- ・最終点呼については、雨天走路内とする。その際必ずアスリートビブスが付いたユニフォームを並びに競技に使用するスパイク・シューズ、持ち物、商標の確認を受けること。
- ・招集完了時刻に遅れた場合は当該種目を欠場したものとする。代理人による最終点呼は認めない。

③ スタートリストはプログラム記載の競技開始時刻60分前より雨天走路に掲示する。

④ 2種目同時に出場する競技者は、あらかじめ「2種目同時出場届」に記入し第1種目の招集開始時刻までに招集所に提出すること。

⑤ 大会前に欠場が決定している場合は、必ず欠場届を石川陸協事務局へ提出すること。

3 アスリートビブスについて

① 各自の登録番号のアスリートビブスは胸・背部につけ、トラック種目に出場する競技者は右腰部にも付けること。なお、跳躍競技の競技者は背または胸部のどちらか一方でもよい。

中学生は胸・背部はプログラム記載の番号、腰は自校で準備したレーン番号のアスリートビブスを付けること。

② レーン番号のアスリートビブスの使用について

※背、胸、腰に用いる競技・・・1500m以上の走種目（競歩含む）

※腰のみに用いる競技・・・短距離種目（決勝）、800m（決勝タイムレース）

※レーン番号のアスリートビブスは招集開始時間までに招集所に取りに来て、ユニフォームに着けておくこと。競技終了後は各自で招集所へ返却すること

4 競技について

① トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載順による。

② 中長距離種目で申込人数の多い場合にはタイムレース決勝とする。

③ トラック競技における次ラウンド進出者のプラスの決定、上位8名の決定について、その最下位で100分の1秒単位で同記録があった場合は1000分の1の着差判定で決定する。着差がない場合はレーンに余裕があれば同記録の者は進出できる。レーン数の不足するときは抽選とする。

④ 成年男子10000m競歩は、5000m競歩に置き換えて実施する。

⑤ 成年男子三段跳は少年男子からも参加することができる。

⑥ 成年女子5000m競歩・棒高跳には、少年女子からも参加することができる。

⑦ 棒高跳・走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。（ただし、天候等で変更もあり得る。）

走高跳（成年・少年共通）

区分	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	以後、以下の様にあげる 男子は3cmずつ 女子は2cmずつ
男子	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	
女子	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.61	1.64	

棒高跳（成年・少年共通）

区分	練習	1	2	3	4	5	6	以後10cm
男子	3.00・3.50・4.00	3.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.00	ずつ上げる
女子	1.50・2.50	1.60	1.80	2.00	2.20	2.40	2.50	

⑧ 成年男子三段跳の踏切板は砂場より12m、少年女子共通は9mに設置する。

⑧ 競技用具はすべて競技場備えつけのものを使用する。

（棒高跳のポール以外の競技用具を持ち込む場合は必ず検定を受けること。）

※用具を持ち込んで検定を受ける場合は、競技開始の60分前までにゴール側、用器具庫まで申し出ること。

⑨ スパイクのピンは、トラック競技は9mm以下、フィールド競技は12mm以下とする。

トラックの舗装の保護のため、極力平行ピンを使用すること。

⑩ 競技に使用するシューズ・スパイクの厚底基準については、日本陸連規定に準じて検査を行う。

5 その他

① 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者側で行うが、その後の責任は負わない。

② 競技場内に商品名のついた衣類、バックを持ち込む場合は本連盟ルールブック「競技会における広告物及び展示物に関する規定」に従うこと。

③ ビデオなどの録画・再生機器、携帯電話や腕時計型通信機器などのウェアラブル端末、もしくは類似の機器を競技場内で使用することや所持することは助力とみなす（TR6.3）。最終点呼を受けた後に、使用または、所持したりしている場合は失格となることがある。

④ プログラムに訂正がある場合は、必ず本部に訂正用紙を提出すること。（訂正用紙は受付に準備する）

⑤ 写真撮影およびビデオ撮影を行う場合は、必ず正面玄関受付にて許可申請の上、許可証を付けること。許可申請をしていない場合は、いかなる場合も撮影を許可しない。（盗撮防止のため協力ください）また、以下の場所での撮影は禁止する。

・スタートの後方・横方向。 ・ゴール後の退場までのエリア。 ・跳躍種目の踏切正面。 など

⑥ 主催者側による写真やビデオは、石川陸協ホームページに掲載することがあることを了解してください。なお、掲載を拒否される競技者・監督は本部まで連絡してください。

⑦ 少年種目の計測ラインは、参加人数により設定することがある。その基準は要項に記載の通りとする。

⑧ 表彰式は行いませんので、3位までに入賞した競技者は、正面ロビーまで取りに来てください。

⑨ 新型コロナウイルス感染症予防のため、熱等風邪症状がある場合は入場を遠慮してください。

⑩ ゴミは各自で持ち帰ってください。

⑪ 抗議については、TICを通して申し出ること。