

# 競技注意事項

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項に準じて行われる。

競技場開場：11時00分  
選手受付、役員受付：11時30分  
審判打ち合わせ：12時00分

2. 招集について

- ① 最終点呼場所は、プログラム記載招集時刻に各種目スタート地点で実施するので集合すること。最終点呼を受けない場合は棄権とする。
- ② スタートリストはプログラム記載の最終点呼開始時刻の1時間前に正面ロビーに掲示する。欠場者は最終点呼開始時刻の30分前までにスタートリストに【×】をつけ欠場の意思を示すこと。

3. ナンバーカードについて

- ① ナンバーカードはすべてレーンナンバーを使用するので胸・背部・右腰部に付けること。
- ② レーンナンバーは受付ロビーに置くので、各自取りに来ること。
- ③ プログラムの氏名の横に○数字がレーンナンバーである。
- ④ 競技終了後は安全ピンを外して、ロビーのビニール袋内へ返却すること。

4. 競技について

- ① トラック競技のレーン順、プログラム記載順による。
- ② 5000m以上は男女同時スタートで実施する場合がある。給水は状況に応じて実施する。
- ③ 競技規則102条8により、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。
- ④ イエローカードの取り扱いについては競技規則162条5の国内適応とする。
- ⑤ スパイクピンの長さは7mm以下とし、ピンの数は11本以内とし、スパイクピンの先端近くで長さの半分で4mm四方の寸法を適応する。
- ⑥ 記録は正面入口近辺の掲示している。石川陸協HPでも掲載する。

5. 表彰式は行わない。記録一覧は希望者には配布するので、受付場所で申し出ること。

6. その他

- ① 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者側で行うが、その後の責任は負わない。発熱者が出た場合は、救護室で特別に隔離することがある。
- ② 応援については、スタンドもしくはトランク外周にコーンで表示した場所から行える。大声は出さずに拍手を持って行うこと。
- ③ 本競技場の会場は10時30分とし、選手受付は11時00分から12時30分まで行う。
- ④ ウォーミングアップは、補助競技場で実施すること。
- ⑤ 選手や応援者の待機場所は雨天走路もしくはスタンド裏通路とする。