

2019年 石川県 一般女子ランキング

100m

石川県記録 11.57 中村 水月 (大阪成蹊大) 2017

1	11.74 (+1.3)	柳谷 朋美	(大阪成蹊大)	3	関西学生対校	5/10	京都部
2	12.10 (+1.2)	柳澤 祐衣	(同志社大)	1	国体予選	7/21	西部部
3	12.12 (+1.9)	塩本 歩	(星稜高)	3	県高校	5/24	西部部
4	12.22 (+1.9)	武部 真央	(ツエーゲンRC)		県記録会②	9/7	西部部
5	12.28 (+1.9)	亀田 早彩	(金沢泉丘高)	3	県高校	5/24	西部部
6	12.30 (+0.8)	源紫 苑	(小松商業高)	2	国体予選	7/21	西部部
7	12.31 (+0.8)	荒井 涼香	(星稜高)	2	国体予選	7/21	西部部
8	12.38 (+0.9)	酢谷 羽瑠菜	(緑中)	3	国体予選	7/21	西部部
	12.38 (+0.7)	坂井 希帆	(浅野川中)	3	能美中学記録会	10/5	辰口部
10	12.40 (+1.9)	高堂 莉奈	(飯田高)	3	県高校	5/24	西部部
11	12.45 (+1.5)	板谷 笑子	(北陸学院高)	1	県高校新人	9/20	西部部
12	12.47 (+1.0)	干場 萌香	(輪島高)	2	国体予選	7/21	西部部

200m

石川県記録 23.65 神保 祐希 (金沢二水高) 2013

1	24.13 (-0.3)	柳谷 朋美	(大阪成蹊大)	3	静岡国際	5/3	小笠山
2	24.89 (+0.6)	塩本 歩	(星稜高)	3	県高校	5/25	西部部
3	25.15 (+1.3)	坂井 希帆	(浅野川中)	3	金沢市中学	5/17	金沢部
4	25.18 (+0.8)	酢谷 羽瑠菜	(緑中)	3	県中学	6/29	西部部
5	25.20 (-1.1)	荒井 涼香	(星稜高)	2	県高校新人	9/21	西部部
6	25.44 (+0.6)	板谷 笑子	(北陸学院高)	1	能登ジュニア	11/9	七尾部
7	25.48 (+0.7)	柳澤 祐衣	(同志社大)	1	関西学生新人	8/27	大阪部
8	25.53 (+1.9)	村田 明梨	(松東中)	3	能美中学記録会	10/5	辰口部
9	25.66 (+1.0)	蔵本 未空	(鵬学園高)	1	城山記録会⑥	9/8	七尾部
10	25.69 (-0.5)	藤谷 奈	(金沢星稜大)	3	日本学生対校	9/12	岐阜部
11	25.75 (+1.8)	干場 萌香	(輪島高)	2	白山市ナイター	8/12	松任部
12	25.86 (+0.6)	基村 碧	(小松商業高)	3	県高校	5/25	西部部

400m

石川県記録 53.85 神保 祐希 (金沢二水高) 2013

1	56.15	干場 萌香	(輪島高)	2	北信越高校	6/14	松本部
2	56.39	柳谷 朋美	(大阪成蹊大)	3	国民体育大会	10/6	笠松部
3	57.03	石原 瑠菜	(小松商業高)	2	北信越高校	6/14	松本部
4	57.53	基村 碧	(小松商業高)	3	北陸選手権	8/25	福井部
5	57.62	塩本 歩	(星稜高)	3	国体予選	7/20	西部部
6	57.77	澤井 柚葉	(星稜高)	3	石川県選手権	5/5	西部部
7	58.09	谷 汐織	(小松明峰高)	3	北信越高校	6/14	松本部
8	58.10	渡瀬 莉優	(星稜高)	3	県高校	5/23	西部部
9	58.19	干場 美優	(輪島高)	2	県記録会②	9/7	西部部
10	58.38	荒井 涼香	(星稜高)	2	県高校新人	9/19	西部部
11	58.40	浜辺 ひかり	(鵬学園高)	2	北信越高校	6/14	松本部
12	58.90	島田 瑠子	(金沢AC)		富山大記録会③	8/4	五福部

800m

石川県記録 2.07.09 澤井 柚葉 (星稜高2) 2018

1	◎2.06.76	澤井 柚葉	(星稜高)	3) 日本選手権	6/29	福 岡
2	2.07.81	谷口 ゆき	(星稜高)	1) 全国高校	8/7	沖 縄
3	2.14.54	荒木 瑞帆	(星稜高)	2) 全国高校	8/6	沖 縄
4	2.15.06	垣田 愛菜	(七尾中)	3) 県中学	6/30	西 部
5	2.16.00	高山 聖菜	(星稜高)	3) 国体予選	7/21	西 部
6	2.17.15	中川 瑞稀	(星稜高)	3) 石川県選手権	5/4	西 部
7	2.17.92	松田 奈千	(星稜高)	2) 県高校新人	9/21	西 部
8	2.18.37	穴戸 花帆	(小松商業高)	1) 県高校新人	9/21	西 部
9	2.18.41	垣田 奏	(七尾中)	2) 通信陸上	7/13	西 部
10	2.18.47	石原 妃菜	(小松商業高)	1) 県高校新人	9/21	西 部
11	2.19.20	長谷川 詩歩	(名古屋大)	4) 愛知六大学対校	4/6	知 多
12	2.19.42	片桐 美結	(小松商業高)	3) 県高校	5/25	西 部

1500m

石川県記録 4.20.22 広瀬 亜美 (星稜高) 2012

1	4.26.06	谷口 ゆき	(星稜高)	1) 国民体育大会	10/7	笠 松
2	4.27.10	五島 莉乃	(中央大)	4) トリイット・ゲームズ	7/28	慶 大
3	4.31.63	垣田 愛菜	(七尾中)	3) 能登ジュニア	11/9	七 尾
4	4.31.91	大塚 明実	(星稜高)	2) 北信越高校	6/14	松 本
5	4.34.36	中川 瑞稀	(星稜高)	3) 北信越高校	6/14	松 本
6	4.37.85	高山 聖菜	(星稜高)	3) 石川県選手権	5/5	西 部
7	4.38.26	北村 遥	(大聖寺実業高)	2) 県高校新人	9/19	西 部
8	4.39.25	炭谷 綺乃	(遊学館高)	3) 北信越高校	6/13	松 本
9	4.39.63	示野 悠奈	(七尾中)	3) 石川県選手権	5/5	西 部
10	4.42.22	荒木 瑞帆	(星稜高)	2) 金沢地区予選	4/27	西 部
11	4.42.47	新野 莉璃	(七尾中)	3) 星稜大競技会②	6/23	稲 置
12	4.44.09	松岡 さくら	(津幡中)	1) 北信越中学	8/6	新 潟

3000m

石川県記録 9.03.05 木村 泰子 (京都産業大) 1994

1	9.07.46	五島 莉乃	(中央大)	4) 日体大中大対抗	4/6	日 体 大
2	9.40.35	炭谷 綺乃	(遊学館高)	3) 強化部記録会③	10/14	富 山
3	9.42.48	大塚 明実	(星稜高)	2) 県高校新人	9/21	西 部
4	9.43.94	北村 遥	(大聖寺実業高)	2) 強化部記録会②	8/30	富 山
5	9.45.35	山田 茉緒	(遊学館高)	3) 強化部記録会②	8/30	富 山
6	9.45.71	示野 悠奈	(七尾中)	3) 富山記録会②	8/19	富 山
7	9.46.16	中川 瑞稀	(星稜高)	3) 国体予選	7/21	西 部
8	9.46.45	澤井 柚葉	(星稜高)	3) 強化部記録会③	10/14	富 山
9	9.46.89	荒木 瑞帆	(星稜高)	2) 強化部記録会③	10/14	富 山
10	9.49.88	垣田 愛き	(七尾中)	3) 富山記録会③	10/14	富 山
11	9.50.73	谷口 ゆき	(星稜高)	1) 強化部記録会③	10/14	富 山
12	9.51.02	高山 聖菜	(星稜高)	3) 強化部記録会③	10/14	富 山

5000m

石川県記録 15.17.53 木村 泰子 (京都産業大) 1995

1	15.36.95	五島 莉乃	(中央大)	4	国民体育大会	10/7	笠松
2	16.54.13	山田 茉緒	(遊学館高)	3	京産大競技会	7/20	京産大
3	17.05.63	大塚 明実	(星稜高)	2	京産大競技会	9/22	京産大
4	17.08.84	炭谷 綺乃	(遊学館高)	3	京産大競技会	7/20	京産大
5	17.13.89	中川 瑞稀	(星稜高)	3	京産大競技会	9/22	京産大
6	17.17.34	吉田 実子	(遊学館高)	3	京産大競技会	7/20	京産大
7	17.19.74	高島 聖	(中京学院大)	1	日体大競技会	11/30	日体大
8	17.28.27	山腰 真也	(遊学館高)	2	石川県選手権	5/4	西部
9	17.35.99	山腰 真也	(遊学館高)	2	北信越学生対校	5/12	富山
10	17.39.38	宮地 那奈	(大阪芸術大)	1	大体大競技会	7/13	浪商学園
11	17.47.02	町優 花	(七尾高)	2	石川県選手権	5/4	西部
12	17.52.31	北村 遥	(大聖寺実業高)	2	石川県選手権	5/4	西部

10000m

石川県記録 31.47.76 木村 泰子 (京都産業大) 1995

1	32.32.95	五島 莉乃	(中央大)	4	兵庫リレーカーニバル	4/21	神戸
2	38.24.31	山田 はな	(金沢大)	6	北信越学生対校	5/11	富山

100mH

(84.0cm/8.50m)

石川県記録 13.45 吉田 唯莉 (筑波大1) 2018

1	13.67 (+1.4)	武部 真央	(ツエーゲンRC)		A.N.G in FUKUI	8/17	福井
2	13.85 (+1.3)	吉山 唯莉	(筑波大)	2	関東学生新人	9/21	相模原
3	14.17 (-1.2)	山手 美久莉	(アサヒ)		日本GPアリアTOKYO	4/20	駒沢
4	14.39 (+0.3)	藤本 瑠奈	(金沢星稜大)	3	北信越学生対校	5/11	富山
5	14.47 (-1.4)	鞍田 沙耶佳	(星稜高)	3	県高校	5/23	西部
6	14.51 (+1.4)	又多 紅樹	(NatureMAC)		小松市記録会①	4/6	小松
7	14.79 (+0.9)	源紫 苑	(小松商業高)	2	北信越高校	6/14	小松
8	14.81 (-1.4)	岩本 美優	(金沢二水高)	3	県高校	5/23	西部
9	14.95 (+2.0)	板谷 笑子	(北陸学院高)	1	県高校新人	9/19	西部
10	15.00 (-0.1)	星場 麗羽	(鵬学園高)	1	能登ジュニア	11/9	七尾
11	15.01 (-1.4)	吉本 陽菜	(七尾高)	3	県高校	5/23	西部
12	15.02 (-1.4)	清本 水優奈	(星稜高)	2	県高校	5/23	西部

100mYH

(76.2cm/8.50m)

石川県記録 13.39 吉田 唯莉 (小松商業高) 2016

1	14.60 (+1.0)	又多 紅樹	(NatureMAC)		県記録会①	6/1	西部
2	14.68 (+0.5)	源紫 苑	(小松商業高)	2	全国高校選抜	9/1	大阪
3	14.80 (+0.6)	板谷 笑子	(北陸学院高)	1	国体予選	7/20	西部
4	14.96 (+0.6)	森田 愛梨	(星稜高)	1	国体予選	7/20	西部
5	15.03 (+0.6)	星場 麗羽	(鵬学園高)	1	国体予選	7/20	西部
6	15.60 (+1.9)	太田 美沙希	(浅野川中)	3	ジュニア五輪	10/11	川崎
7	16.48 (+0.1)	中江 那佑	(宝達中)	3	国体予選	7/20	西部
8	16.57 (+0.6)	杉本 玲子	(金沢二水高)	1	国体予選	7/20	西部
9	16.70 (+0.6)	礪波 萌奈	(金沢西高)	1	国体予選	7/20	西部
10	16.76 (+0.6)	西濱 愛菜	(北陸学院高)	1	国体予選	7/20	西部
11	17.04 (+0.3)	畑中 春香	(北陸学院高)	1	国体予選	7/20	西部
12	17.54 (+0.3)	善田 暖乃	(金沢高)	1	国体予選	7/20	西部

400mH

石川県記録 58.08 宮原 綾 (星稜高) 2005

1	1.00.99	六反田 実 優 (同志社大)	4	京都学生対校	4/7	京 都
2	1.02.83	島 田 瑤 子 (金沢AC)		石川県選手権	5/5	西 部
3	1.03.37	石 原 瑠 菜 (小松商業高)	2	県高校新人	9/20	西 部
4	1.03.76	清 原 優 奈 (星稜高)	2	県高校新人	9/20	西 部
5	1.03.85	長 原 舞 桜 (金沢辰巳丘高)	2	県高校新人	9/20	西 部
6	1.04.09	吉 本 陽 菜 (七尾高)	3	北信越高校	6/15	松 本
7	1.04.95	竹 内 恵 梨子 (金沢AC)		小松市記録会⑤	9/8	小 松
8	1.05.73	林 玫 瑠美 (七尾高)	3	県高校	5/24	西 部
9	1.05.82	干 場 美 優 (輪島高)	2	城山記録会⑥	9/8	七 尾
10	1.06.10	駒 沙 央里 (金沢星稜大)	3	石川県選手権	5/5	西 部
11	1.06.18	米 倉 令 恵 (岩手大)	3	石川県選手権	5/5	西 部
12	1.06.19	崎 本 佳 里 (星稜高)	3	県高校	5/24	西 部

3000mW

石川県記録 13.06.7 板倉 美紀 (寺井高) 1992

1	14.42.22	滝口 ひまわり (小松大谷高)	2	小松市記録会④	7/28	小 松
2	14.51.93	西 住 早 織 (七尾中)	3	県中学競歩	7/24	松 任
3	15.09.93	岩 波 知 佳 (輪島高)	2	石川県実業団	9/1	稲置学園
4	15.11.53	西 来 未 来 (七尾高)	3	城山記録会①	4/6	七 尾
5	15.28.03	川 上 優 香 (七尾中)	2	能登ジュニア	11/9	七 尾
6	15.41.86	竹 川 玲 奈 (星稜高)	2	石川県実業団	9/1	稲置学園
7	15.50.18	飴 山 ね ね (小松大谷高)	1	小松市記録会④	7/28	小 松
8	15.58.74	中 元 里 央 (県立工業高)	3	城山記録会③	5/12	七 尾
9	16.08.60	茨 山 愛 心 (金沢西高)	2	県記録会②	9/7	西 部
10	16.10.38	新 家 彩 桃 (山中中)	3	加賀市中学陸上	5/26	加 賀
11	16.13.03	東 口 佳 澄 (山代中)	3	県中学競歩	7/24	松 任
12	16.15.12	太 田 喜 梨 (県立工業高)	1	能登ジュニア	11/9	七 尾

5000mW

石川県記録 22.14.87 佐藤 優子 (資生堂) 1993

1	23.44.72	滝口 ひまわり (小松大谷高)	2	国民体育大会	10/7	笠 松
2	24.44.69	岩 波 知 佳 (輪島高)	2	能登ジュニア	11/9	七 尾
3	25.13.30	飴 山 ね ね (小松大谷高)	1	北信越高校新人	10/25	新 潟 市
4	25.24.65	西 来 未 来 (七尾高)	3	能登地区予選	4/27	七 尾
5	25.27.07	竹 川 玲 奈 (星稜高)	2	金沢地区予選	4/27	西 部
6	25.33.66	出 嶋 彩佳奈 (星稜高)	3	金沢地区予選	4/27	西 部
7	26.13.55	吉 田 優 海 (国土館大)	2	四大学対校	4/14	町 田
8	26.22.71	茨 山 愛 心 (金沢西高)	2	能登ジュニア	11/9	七 尾
9	26.55.42	中 元 里 央 (県立工業高)	3	金沢地区予選	4/27	西 部
10	26.56.32	西 希 望 (七尾高)	3	県高校	5/23	西 部
11	27.11.08	藤 田 萌々子 (金沢龍谷高)	3	金沢地区予選	4/27	西 部
12	27.14.43	西 澤 明 里 (七尾高)	3	県高校	5/23	西 部

10000mW

石川県記録 46.09.6 佐藤 優子 (資生堂) 1992

1	57.43.23	山 下 友 子 (金沢大)	4	北信越学生対校	5/12	富 山
---	----------	---------------	---	---------	------	-----

4 × 100 m R

石川県記録 45.84 全石川 (山岸 神保 中村 秋田) 2014

1	46.85	星稜高	(藤家 荒井 鞍田 塩本)	北信越高校	6/14	松 本
2	47.59	星稜高	(西田 荒井 鞍田 塩本)	北信越高校	6/14	松 本
3	○47.77	浅野川中	(龍湖 太田 山禄 坂井)	全国中学	8/24	大 阪
4	48.39	星稜高	(西田 荒井 藪越 塩本)	全国高校	8/4	大 沖
5	48.49	北陸学院高	(加賀 寺尾 川口 板谷)	県高校新人	9/20	西 部
6	48.55	石川中学選抜	(明正 酢谷 坂井 村田)	能美中学記録会	10/5	辰 口
7	48.58	小松商業高	(石原 源 基村 山元)	北信越高校	6/13	松 本
8	48.65	金沢星稜大	(土田 水野 駒 藤本)	北陸選手権	8/24	福 井
9	48.83	星稜高	(藪越 荒井 清水 森田)	U18日本選手権	10/18	広 島
10	48.85	同志社大	(六反田 柳澤 今森 田中)	金沢星稜大競技会③	9/29	稲置学園
11	48.89	星稜高	(清水 荒井 藪越 塩本)	北陸選手権	8/24	福 井
12	48.99	金沢泉丘高	(森田 前田 坂本 大家)	北信越高校	6/13	松 本

4 × 400 m R

石川県記録 3.46.12 小松商業高 (東 西田 小泉 中村) 2012

1	3.50.35	星稜高	(渡瀬 荒井 澤井 塩本)	県高校	5/25	西 部
2	3.51.00	星稜高	(渡瀬 鞍田 澤井 塩本)	石川県選手権	5/5	西 部
3	3.51.87	星稜高	(荒井 澤井 谷口 塩本)	全国高校	8/7	沖 縄
4	3.53.43	星稜高	(渡瀬 鞍田 谷口 澤井)	北信越高校	6/16	松 本
5	3.54.84	小松商業高	(片桐 石原 瑠 基村 宍戸)	県高校	5/25	西 部
6	3.57.36	星稜高	(清水 渡瀬 谷口 澤井)	県高校	5/25	西 部
7	3.57.68	星稜高	(清水 荒井 大塚 谷口)	県高校新人	9/21	西 部
8	3.57.75	星稜高	(渡瀬 塩本 高山 澤井)	金沢地区予選	4/27	西 部
9	3.58.88	星稜高	(渡瀬 清水 高山 谷口)	北信越高校	6/15	松 本
10	3.59.72	星稜高	(伊東 清水 本井 荒井)	北信越高校新人	10/27	新潟市
11	4.00.82	小松明峰高	(北地 谷 田中 北出)	北信越高校	6/16	松 本
12	4.01.01	輪島高	(池端 干場 萌 干場 美 宮本)	北信越高校	6/15	松 本

メドレーR

石川県記録 2.15.63 星稜高 (小林 河野 野崎 坂本) 2011

1	2.27.45	金沢高	(別宗 浜田 山田 定仙)	小松フェス混成	10/20	小 松
2	2.35.27	小松高	(砂川 阿戸 河畑 角地)	小松フェス混成	10/20	小 松
3	2.36.13	光野中	(山岸 小寺 徳田 大橋)	小松フェス混成	10/20	小 松
4	2.36.99	丸内中	(前田 藤本 田中 大山)	小松フェス混成	10/20	小 松
5	2.38.34	小松高	(豊田 関 庄田 中林)	小松フェス混成	10/20	小 松
6	2.48.67	光野中	(干場 島村 関戸 西村)	小松フェス混成	10/20	小 松

走高跳

石川県記録 1.73 白岩 知子 (加賀高) 1993

1	◎1.74	亀田実咲 (鵬学園高	2)	能登ジュニア	11/9	七尾
2	1.72	新村愛里 (大阪国際大	2)	甲南大記録会	5/26	甲南大
3	1.68	中野春陽 (日本女子体育大	1)	石川県選手権	5/5	西部本
4	1.67	新本もこ (星稜高	3)	北信越高校	6/16	松本
5	1.66	藤本瑠奈 (金沢星稜大	3)	日本学生対校	9/12	岐阜
6	1.61	森下久有菜 (星稜高	3)	石川県選手権	5/5	西部
	1.61	麻生京花 (鵬学園高	3)	県高校	5/25	西部
8	1.55	源桜来 (錦城中	3)	北信越中学	8/6	新潟
	1.55	牧奈緒 (高尾台中	3)	県中学秋季記録会	8/31	西潟
	1.55	水落ら (国土館大	1)	関東学生新人	9/21	相模原
11	1.54	坂井海帆 (星稜高	1)	県高校	5/25	西部
	1.54	山岸由理 (錦城中	1)	加賀市記録会③	9/14	加賀

棒高跳

石川県記録 3.60 藤家 麻鈴 (星稜高1) 2017

1	◎3.90	藤家麻鈴 (星稜高	3)	国体予選	7/20	西部
2	3.40	口田美月 (金沢AC		石川県選手権	5/4	西部
	3.40	石田結芽 (金沢星稜大	2)	北陸選手権	8/25	福井
4	3.20	寺田彩笑 (金沢西高	3)	北信越高校	6/13	松本
5	3.00	東中菜都 (金沢泉丘高	2)	白山市ナイター	8/12	松任
6	2.90	越山実和 (兼六中	2)	城山記録会⑥	9/8	七尾
	2.90	東愛花 (石井棒高クラブ		白山市選手権	9/22	松任
8	2.80	濱野緑里 (金沢高	3)	北信越高校	6/13	松本
9	2.50	中谷有沙 (金沢錦丘高	2)	県高校	5/24	西部
	2.50	高波愛可 (金沢西高	2)	県高校	5/24	西部
	2.50	笹山葵衣 (県立工業高	1)	城山記録会⑥	9/8	七尾
12	2.00	奥野乃花 (金沢二水高	2)	県高校新人	9/20	西部

走幅跳

石川県記録 6.13 東方 彩稀 (中京大) 2011

1	5.93 (+0.6)	吉岡美玲 (筑波大	2)	筑波大競技会	8/3	筑波大
2	5.90 (+0.9)	鞍田沙耶佳 (星稜高	3)	国体予選	7/21	西部
3	5.81 (+1.4)	藤本瑠奈 (金沢星稜大	3)	北信越学生対校	5/12	富山
4	5.80 (+1.9)	上浜萌楓 (星稜高	3)	県高校	5/23	西部
5	5.65 (+1.5)	大塚葉月 (星稜高	1)	石川県選手権	5/4	西部
6	5.61 (+0.0)	宮口愛子 (日本体育大	1)	N.S.S.Uオープン	8/11	日本
7	5.58 (+1.6)	干場美優 (輪島高	2)	県高校	5/23	西部
8	5.47 (+1.0)	西桃花 (野々市中	2)	白山野々市中学新人	9/27	松任
9	5.44 (+1.9)	宮脇愛果 (鵬学園高	3)	石川県選手権	5/4	西部
10	5.43 (+0.3)	又多紅樹 (NatureMAC		城山記録会②	4/21	七尾
11	5.35 (-0.1)	山手美久莉 (アサヒ		日本GPフットTOKYO	4/21	駒松
	5.35 (+1.6)	河畑真由 (小松高	2)	U18小松市選手権	11/9	小松

三段跳

石川県記録 13.00 豊野 美古都 (関西大) 2016

1	12.73 (+1.9)	宮口 愛子 (日本体育大)	1	日体大中大対抗	4/6	日体大
2	12.48 (+0.2)	鞍田 沙耶佳 (星稜高)	3	国体予選	7/21	西部
3	12.36 (+0.8)	上浜 萌楓 (星稜高)	3	県高校	5/24	西部
4	11.99 (+0.9)	谷本 沙柚佳 (金沢二水高)	3	北信越高校	6/15	松本部
5	11.92 (+0.1)	大塚 葉月 (星稜高)	1	県高校	5/24	西部
6	11.50 (+1.1)	新村 愛里 (大阪国際大)	2	関西学生種目別選手権	10/17	大阪
7	11.49 (+0.7)	野沢 沙良 (金沢大)	4	北陸選手権	8/24	福井
8	10.91 (+1.3)	亀田 聡美 (県立工業高)	1	城山記録会⑥	9/8	七尾
9	10.76 (-0.5)	東 愛花 (星稜高)	1	北陸選手権	8/24	福井
10	10.59 (+0.7)	廣瀬 かのん (羽咋高)	2	城山記録会⑥	9/8	七尾
11	10.57 (+0.5)	野村 美羽 (金沢泉丘高)	2	国体予選	7/21	西部
12	10.41 (+0.6)	山田 里華子 (鶴来高)	1	国体予選	7/21	西部

砲丸投

(4.000kg)

石川県記録 14.44 仲松 てる美 (ウィルビー) 1991

1	12.06	横山 幸希 (中央大)	2	石川県選手権	5/4	西部
2	10.86	岡田 遥菜 (小松大谷高)	1	県高校新人	9/20	西部
3	10.48	山手 美久莉 (アサヒ)		県記録会①	6/1	西部
4	10.40	鶴尾 奈々佳 (金沢高)	2	北信越高校新人	10/27	新潟市
5	10.28	秋田 智菜 (大聖寺高)	3	県高校	5/24	西部
6	10.23	上岸 京香 (星稜高)	1	県高校	5/24	西部
7	10.18	藤村 真妃 (飯田高)	1	北信越高校	6/13	松本部
8	10.09	宮高 瑞希 (小松商業高)	2	県高校	5/24	西部
9	9.95	高辻 紀乃 (上越教育大)	4	全国教育大競技会	8/3	京都
10	9.94	勘平 知実 (飯田高)	3	県記録会①	6/1	西部
11	9.90	藤本 瑠奈 (金沢星稜大)	3	北信越学生対校	5/11	富山
12	9.78	深沢 千夏 (津幡中)	3	河北郡市記録会③	9/28	うのけ

円盤投

(1.000kg)

石川県記録 49.50 南部 陽子 (東京女子体育大) 1988

1	40.43	横山 幸希 (中央大)	2	国士舘大競技会	10/5	国士大
2	35.29	稲端 下里奈 (小松大谷高)	3	石川県選手権	5/5	西部
3	34.23	高辻 紀乃 (上越教育大)	4	全国教育大競技会	8/3	京都
4	33.18	岡田 遥菜 (小松大谷高)	1	U18小松市選手権	11/9	小松
5	32.20	秋田 智菜 (大聖寺高)	3	石川県選手権	5/5	西部
6	31.49	鶴尾 奈々佳 (金沢高)	2	県高校	5/25	西部
7	30.36	宮高 瑞希 (小松商業高)	2	県記録会①	6/1	西部
8	29.68	岩田 姫花 (小松大谷高)	3	県高校	5/25	西部
9	29.25	吉田 留菜 (星稜高)	3	県高校	5/25	西部
10	29.20	横西 千奈 (金沢高)	3	国体予選	7/20	西部
11	28.45	叶本 楓奈 (大聖寺実業高)	1	県高校新人	9/21	西部
12	28.18	山本 愛華 (石川陸協)		小松市記録会③	5/12	小松

ハンマー投

(4.000kg)

	石川県記録	53.17	武蔵 千里	(愛知教育大)	2012		
1	38.90	山本愛華	(石川陸協)	石川県選手権	5/5	西 部	
2	36.53	野澤みなみ	(七尾高 2)	能登ジュニア	11/10	七 尾	
3	33.44	美日向子	(志賀高 3)	城山記録会④	6/1	七 尾	
4	33.35	龍掛日菜乃	(志賀高 2)	北信越高校新人	10/25	新 潟 市	
5	26.05	廣澤真咲	(七尾高 2)	能登ジュニア	11/10	七 尾	
6	25.02	向永美月	(志賀高 1)	城山記録会②	4/21	七 尾	
7	24.85	岩田姫花	(小松大谷高 3)	県高校	5/23	西 部	
8	24.41	鶴尾奈々佳	(金沢高 2)	県高校新人	9/19	西 部	
9	23.24	湯口美佳	(七尾東雲高 3)	北信越高校	6/14	松 本	
10	22.41	戸部好乃美	(鶴来高 2)	北信越高校新人	10/25	新 潟 市	
11	22.24	福井新子	(七尾高 3)	県高校	5/23	西 部	
12	19.94	吉野実和	(小松大谷高 2)	小松市記録会⑤	9/8	小 松	

やり投

(600g)

	石川県記録	49.83	町岡 絵里香	(筑波大)	2008		
1	44.41	水上結貴	(寺井高 3)	北信越高校	6/14	松 本	
2	42.81	岡田遥菜	(小松大谷高 1)	小松市選手権	9/29	小 松	
3	39.91	久保栞乃	(星稜高 3)	北信越高校	6/14	小 松	
4	39.67	藤本瑠奈	(金沢星稜大 3)	日本学生対校	9/13	岐 阜	
5	39.63	前田柚花	(金沢大 1)	全日本医歯薬獣医大	8/22	大 阪	
6	38.21	水上真結	(金沢二水高 2)	北信越高校新人	10/26	新 潟 市	
7	38.03	表田遥菜	(鶴来高 2)	U18小松市選手権	11/9	小 松	
8	37.09	山本愛華	(石川陸協)	石川県選手権	5/4	西 部	
9	37.03	佐藤里香	(金沢大 3)	石川県選手権	5/4	西 部	
10	36.52	稲端下里奈	(小松大谷高 3)	県高校	5/23	西 部	
11	36.46	高澤夢歩	(羽咋高 2)	能登ジュニア	11/9	七 尾	
12	36.36	山手美久莉	(アサヒ)	県記録会①	6/1	西 部	

七種競技

【 100mH - 走高跳 - 砲丸投 - 200m = 走幅跳 - やり投 - 800m 】

	石川県記録	5086	藤本 瑠奈	(金沢星稜大)	2018		
1	◎5149	藤本瑠奈	(金沢星稜大 3)	日本学生対校	9/13	岐 阜	
2	4508	山手美久莉	(アサヒ)	日本選手権混成	6/9	長 野 市	
3	4128	表田遥菜	(鶴来高 2)	県高校新人	9/21	西 部	
4	4112	水落らら	(国土館大 1)	関東学生新人	9/22	相 模 原	
5	4044	又多紅樹	(NatureMAC)	梅村学園競技会	4/13	中 京 大	
6	3977	源紫苑	(小松商業高 2)	県高校新人	9/21	西 部	
7	3909	川越彩加	(金沢星稜大 3)	北日本学生対校	7/21	札 幌	
8	3703	奥野とわ	(星稜高 3)	県高校	5/25	西 部	
9	3648	岡田彩花	(北陸学院高 3)	県高校	5/25	西 部	
10	3628	水真結	(金沢二水高 2)	県高校	5/25	西 部	
11	3564	高辻純乃	(金沢大 2)	北信越学生対校	5/12	富 山	
12	3457	板谷笑子	(北陸学院高 1)	能登ジュニア	11/10	七 尾	

10 km

石川県記録		33.39	本川 理恵	(北國銀行)	2001		
1	32.58	五島 莉乃	(中央大)		大阪ハーフ	1/27	大阪
2	36.39	宮地 那奈	(遊学館高)	3+	犬山ハーフ	2/24	愛知
3	36.58	山腰 真也	(遊学館高)	1+	犬山ハーフ	2/24	愛知
4	37.09	田本 果那	(stylish)		つくばマラソン	11/24	茨城
5	38.28	畝田 紗斗子	(金沢AC)		山陽女子ロードレース	12/15	岡山
6	39.06	長田 理恵	(物見山クラブ)		山陽女子ロードレース	12/15	岡山
7	39.12	瀬上 すすず	(遊学館高)	1+	犬山ハーフ	2/24	愛知
8	39.38	姫野 天寿	(遊学館高)	2+	犬山ハーフ	2/24	愛知
9	39.42	安藤 沙弥香	(Awake)		大阪国際女子マラソン	1/27	大阪
10	40.08	近藤 椎菜	(遊学館高)	1+	犬山ハーフ	2/24	愛知
11	41.44	中村 和美	(チーム金港堂)		松任ロードレース	11/3	石川
12	42.44	島田 貴絵	(HAKUSAN)		金沢ロードレース	3/24	石川

20 km

石川県記録		1.09.53	根本 亜紀	(北國銀行)	2005		
1	1.07.21	五島 莉乃	(中央大)		大阪ハーフ	1/27	大阪
2	1.16.40	舛田 果那	(stylish)		金沢マラソン	10/27	石川
3	1.17.26	畝田 紗斗子	(金沢AC)		山陽女子ロードレース	12/15	岡山
4	1.19.40	安本 川沙弥香	(Awake)		青島太平洋マラソン	12/8	宮崎
5	1.26.34	東谷 佳奈	(YC金沢)		名古屋ウィメンズマラソン	3/10	愛知
6	1.28.08	宇田 明日香	(HAKUSAN)		大阪国際女子マラソン	1/27	大阪
7	1.28.23	吉田 久美子	(ジュピターRC)		つくばマラソン	11/24	茨城
8	1.28.42	三味 美帆子	(SPIRIT)		丸亀国際ハーフ	2/3	香川
9	1.28.53	土田 友	(石川陸協)		名古屋ウィメンズマラソン	3/10	愛知
10	1.29.01	折戸 小百合	(ジュピターRC)		第9回大阪マラソン	12/1	大阪
11	1.29.12	松村 博子	(stylish)		つくばマラソン	11/24	茨城
12	1.29.22	中野 徳子	(ジュピターRC)		大阪国際女子マラソン	1/27	大阪

ハーフマラソン

石川県記録		1.12.04	木村 泰子	(京都産業大)	1996		
1	1.11.17	五島 莉乃	(中央大)		大阪ハーフ	1/27	大阪
2	1.18.41	舛田 果那	(stylish)		百万石ロードレース	10/6	石川
3	1.21.43	畝田 紗斗子	(金沢AC)		山陽女子ロードレース	12/15	岡山
4	1.22.58	松本 華南子	(金沢AC)		金沢ロードレース	3/24	石川
5	1.24.05	安川 沙弥香	(awake)		青島太平洋マラソン	12/8	宮崎
6	1.27.22	東谷 佳奈	(YC金沢)		金沢ロードレース	3/24	石川
7	1.28.04	島田 貴絵	(ハクサンクラブ)		松任ロードレース	11/3	石川
8	1.28.56	松村 博子	(stylish)		金沢ロードレース	3/24	石川
9	1.31.58	木村 真由美	(ジュピターRC)		金沢ロードレース	3/24	石川
10	1.32.56	宇田 明日香	(HAKUSAN)		大阪国際女子マラソン	1/27	大阪
11	1.33.15	辻 詩織	(金沢学院大)	4+	金沢ロードレース	3/24	石川
12	1.33.27	吉田 久美子	(ジュピターRC)		つくばマラソン	11/24	茨城

30 km

石川県記録 1.46.46 根本 亜紀 (北國銀行) 2004

1	1.55.46	舛田 果那 (stylish)) 金沢マラソン	10/27	石川
2	1.59.10	安川 沙弥香 (Awake)) 青島太平洋マラソン	12/8	宮崎
3	2.11.20	畝本 紗斗子 (金沢AC)) 黒部名水マラソン	5/26	富山
4	2.11.53	宇田 明日香 (HAKUSAN)) 大阪国際女子マラソン	1/27	大阪
5	2.12.08	東谷 佳奈 (YC金沢)) 名古屋ウィメンズマラソン	3/10	大愛
6	2.14.02	松村 博子 (stylish)) つくばマラソン	11/24	茨城
7	2.14.25	吉田 久美子 (ジュピターRC)) つくばマラソン	11/24	茨城
8	2.14.34	折戸 小百合 (ジュピターRC)) 第9回大阪マラソン	12/1	大阪
9	2.15.55	中野 徳子 (ジュピターRC)) 大阪国際女子マラソン	1/27	大坂
10	2.16.32	木村 真由美 (ジュピターRC)) 静岡マラソン	2/24	静岡
11	2.18.22	岡本 るみ子 (金沢AC)) 金沢マラソン	10/27	石川
12	2.18.41	土田 友 (石川陸協)) 名古屋ウィメンズマラソン	3/10	大愛

マラソン

石川県記録 2.32.34 早川 禎子 (北國銀行) 1992

1	2.44.52	舛田 果那 (stylish)) 金沢マラソン	10/27	石川
2	2.49.06	安川 沙弥香 (awake)) 青島太平洋マラソン	12/8	宮崎
3	2.57.23	畝本 紗斗子 (金沢AC)) 東京マラソン	3/3	東京
4	3.06.01	宇田 明日香 (HAKUSAN)) 大阪国際女子マラソン	1/27	大阪
5	3.08.49	松村 博子 (stylish)) つくばマラソン	11/24	茨城
6	3.09.38	折戸 小百合 (ジュピターRC)) 第9回大阪マラソン	12/1	大阪
7	3.13.33	東谷 佳奈 (YC金沢)) 名古屋ウィメンズマラソン	3/10	大愛
8	3.14.53	岡本 るみ子 (金沢AC)) 金沢マラソン	10/27	石川
9	3.15.02	吉田 久美子 (ジュピターRC)) つくばマラソン	11/24	茨城
10	3.15.18	木村 真由美 (ジュピターRC)) 静岡マラソン	2/24	静岡
11	3.15.40	多田 智春 (ジュピターRC)) つくばマラソン	11/24	茨城
12	3.19.14	三味 美帆子 (SPIRIT)) 第9回大阪マラソン	12/1	大阪

5 k m 競歩

石川県記録 22.03 板倉 美紀 (順天堂大) 1995

1	25.01	竹川 玲奈 (星稜高)	1+	能美競歩	3/17	石川
2	25.09	西 未 来 (七尾高)	2+	U20選抜競歩	2/17	兵庫
3	25.17	岩波 知佳 (輪島高)	2	高島競歩	10/27	山形
4	25.37	滝口 ひまわり (小松大谷高)	2	輪島競歩	4/13	石川
5	25.43	吉田 優海 (国土館大)	1+	神戸競歩	2/17	兵庫
6	25.48	飴山 ねね (小松大谷高)	1	高島競歩	10/27	山形
7	26.09	出嶋 彩佳奈 (星稜高)	2+	能美競歩	3/17	石川
8	26.15	西 希 望 (七尾高)	2+	U20選抜競歩	2/17	兵庫
9	27.24	中 元 里 央 (県立工業高)	3	輪島競歩	4/13	石川
10	27.45	山下 友子 (金沢大)	4	輪島競歩	4/13	石川
11	28.23	藤田 萌々子 (金沢龍谷高)	3	輪島競歩	4/13	石川
12	28.55	茨山 愛 心 (金沢西高)	2	輪島競歩	4/13	石川

10 k m 競歩

石川県記録 44.44 佐藤 優子 (資生堂) 1994

1	51.09	吉田 優海 (国土館大)	1+	元旦競歩	1/1	東京
2	52.26	滝口 ひまわり (小松大谷高)	2	輪島競歩	4/13	石川
3	56.43	山下 友子 (金沢大)	4	輪島競歩	4/13	石川

20 k m 競歩

石川県記録 1.36.03 宮下 歩 (物見山クラブ) 2008

1	1.53.16	吉田 優海 (国土館大)	1+	神戸競歩	2/17	兵庫
---	---------	--------------	----	------	------	----

駅伝

石川県記録 1.10.20 星稜高 (五島 高野 佐竹 岡田 戸部) 2014

1	1.12.27	星稜高 (大塚 澤井 荒木 谷口 中川)		全国高校	12/22	京都
2	1.13.27	星稜高 (大塚 澤井 荒木 常光 中川)		北信越高校	11/24	大町
3	1.13.31	遊学館高 (山田 船登 滝田 吉田 山腰)		県高校	11/4	小松
4	1.15.33	遊学館高 (船登 寺坂 瀬上 山腰 高松)		北信越高校	11/24	大町
5	1.18.01	遊学館高 (山腰 近藤 山田 吉田 姫野)		伊那駅伝	3/24	伊那
6	1.21.29	小松商業高 (石原妃 石原瑠 畑本 源 宍戸)		県高校	11/4	小松
7	1.22.39	小松大谷高 (山下 飴山 吉野 重谷 滝口)		県高校	11/4	小松
8	1.22.56	小松商業高 (宍戸 石原瑠 畑本 山元 石原妃)		北信越高校	11/24	大町
9	1.24.37	Y C 金沢 (東谷 中村 辻 板倉 内田)		県高校	11/4	小松
10	1.26.30	金沢 A C (畝本 宮崎 末吉 木坂 岡本)		県高校	11/4	小松
11	1.26.43	野々市明倫高 (中川 山田 杉本 伊藤 藤)		県高校	11/4	小松
12	1.27.08	小松高 (中林 関 豊田 阿戸 庄田)		県高校	11/4	小松