

2019年 石川県 高校女子ランキング

100m

		石川県高校記録		11.61	神保 祐希	(金沢二水高)	2013		
1	12.12 (+1.9)	塩本 歩	(星稜高)	3)	県高校	5/24	西	部
2	12.28 (+1.9)	亀田 早彩	(金沢泉丘高)	3)	県高校	5/24	西	部
3	12.30 (+0.8)	源紫 苑	(小松商業高)	2)	国体予選	7/21	西	部
4	12.31 (+0.8)	荒井 涼香	(星稜高)	2)	国体予選	7/21	西	部
5	12.40 (+1.9)	高堂 莉奈	(飯田高)	3)	県高校	5/24	西	部
6	12.45 (+1.5)	板谷 笑子	(北陸学院高)	1)	県高校新人	9/20	西	部
7	12.47 (+1.0)	干場 萌香	(輪島高)	2)	国体予選	7/21	西	部
	12.47 (+0.8)	蔵谷 未空	(鵬学園高)	1)	能登ジュニア	11/9	七	尾
9	12.60 (+1.9)	宮脇 愛果	(鵬学園高)	3)	県高校	5/24	西	部
	12.60 (+0.5)	藤家 麻鈴	(星稜高)	3)	国体予選	7/21	西	部
11	12.63 (+0.0)	鞍沙 耶佳	(星稜高)	3)	金沢地区予選	4/27	西	部
12	12.66 (+0.8)	基村 碧	(小松商業高)	3)	国体予選	7/21	西	部

200m

		石川県高校記録		23.65	神保 祐希	(金沢二水高)	2013		
1	24.89 (+0.6)	塩本 歩	(星稜高)	3)	県高校	5/25	西	部
2	25.20 (-1.1)	荒井 涼香	(星稜高)	2)	県高校新人	9/21	西	部
3	25.44 (+0.6)	板谷 笑子	(北陸学院高)	1)	能登ジュニア	11/9	七	尾
4	25.66 (+1.0)	蔵谷 未空	(鵬学園高)	1)	城山記録会⑥	9/8	七	尾
5	25.75 (+1.8)	干場 萌香	(輪島高)	2)	白山市ナイター	8/12	松	任
6	25.86 (+0.6)	基村 碧	(小松商業高)	3)	県高校	5/25	西	部
7	25.88 (+1.1)	干場 美優	(輪島高)	2)	白山市ナイター	8/12	松	任
8	25.97 (+0.6)	亀田 早彩	(金沢泉丘高)	3)	県高校	5/25	西	部
9	26.02 (+0.6)	西脇 奈央	(星稜高)	3)	県高校	5/25	西	部
10	26.08 (+1.7)	宮脇 愛果	(鵬学園高)	3)	能登地区予選	4/27	七	尾
11	26.09 (-1.1)	山科 日和	(金沢泉丘高)	1)	県高校新人	9/21	西	部
12	26.12 (+0.6)	高堂 莉奈	(飯田高)	3)	県高校	5/25	西	部

400m

		石川県高校記録		53.85	神保 祐希	(金沢二水高)	2013		
1	56.15	干場 萌香	(輪島高)	2)	北信越高校	6/14	松	本
2	57.03	石原 瑠菜	(小松商業高)	2)	北信越高校	6/14	松	本
3	57.53	基村 碧	(小松商業高)	3)	北陸選手権	8/25	福	井
4	57.62	塩本 歩	(星稜高)	3)	国体予選	7/20	西	部
5	57.77	澤井 柚葉	(星稜高)	3)	県選手権	5/5	西	部
6	58.09	谷 汐織	(小松明峰高)	3)	北信越高校	6/14	松	本
7	58.10	渡瀬 莉子	(星稜高)	3)	県高校	5/23	西	部
8	58.19	干場 美優	(輪島高)	2)	県記録会②	9/7	西	部
9	58.38	荒井 涼香	(星稜高)	2)	県高校新人	9/19	西	部
10	58.40	浜辺 ひかり	(鵬学園高)	2)	北信越高校	6/14	松	本
11	59.59	北地 琉夏	(小松明峰高)	2)	県高校新人	9/19	西	部
12	1.00.35	片桐 美結	(小松商業高)	3)	県高校	5/23	西	部

800m

石川県高校記録 2.07.09 澤井 柚葉 (星稜高2) 2018

1	◎2.06.76	澤井 柚葉	(星稜高)	3) 日本選手権	6/29	福岡	岡
2	2.07.81	谷口 ゆき	(星稜高)	1) 全国高校	8/7	沖繩	縄
3	2.14.54	荒木 瑞帆	(星稜高)	2) 全国高校	8/6	沖繩	縄
4	2.16.00	高中 山川 聖菜	(星稜高)	3) 国体予選	7/21	西部	部
5	2.17.15	川山 瑞稀	(星稜高)	3) 県選手権	5/4	西部	部
6	2.17.92	中松 田奈千	(星稜高)	2) 県高校新人	9/21	西部	部
7	2.18.37	宍戸 花帆	(小松商業高)	1) 県高校新人	9/21	西部	部
8	2.18.47	石原 妃菜	(小松商業高)	1) 県高校新人	9/21	西部	部
9	2.19.42	石片 美結	(小松商業高)	3) 県高校	5/25	西部	部
10	2.19.50	池端 晴子	(輪島高)	3) 北信越高校	6/15	松本	部
11	2.20.17	三谷 優依	(星稜高)	2) 国体予選	7/21	西部	部
12	2.21.60	瀧田 はな	(遊学館高)	1) 県高校	5/25	西	部

1500m

石川県高校記録 4.20.22 広瀬 亜美 (星稜高) 2012

1	4.26.06	谷口 ゆき	(星稜高)	1) 国民体育大会	10/7	笠松	松
2	4.31.91	大塚 明実	(星稜高)	2) 北信越高校	6/14	松本	部
3	4.34.36	中山 瑞稀	(星稜高)	3) 北信越高校	6/14	松本	部
4	4.37.85	高山 山川 聖菜	(星稜高)	3) 県選手権	5/5	西部	部
5	4.38.26	北村 村遥	(大聖寺実業高)	2) 県高校新人	9/19	西部	部
6	4.39.25	炭谷 谷綺乃	(遊学館高)	3) 北信越高校	6/13	松本	部
7	4.42.22	荒木 瑞帆	(星稜高)	2) 金沢地区予選	4/27	西部	部
8	4.44.70	荒町 優花	(七尾高)	2) 北信越高校	6/13	松本	部
9	4.48.59	常光 優莉亜	(星稜高)	3) 県選手権	5/5	西部	部
10	4.49.07	松田 奈千	(星稜高)	2) 県選手権	5/5	西部	部
11	4.49.81	山下 愛結	(小松大谷高)	1) 国体予選	7/21	西部	部
12	4.50.01	瀧田 はな	(遊学館高)	1) 京産大競技会	6/8	京産大	

3000m

石川県高校記録 9.11.30 牧川 恵莉 (星稜高) 2011

1	9.40.35	炭谷 綺乃	(遊学館高)	3) 強化部記録会③	10/14	富山	山
2	9.42.48	大塚 明実	(星稜高)	2) 県高校新人	9/21	西部	部
3	9.43.94	北村 村遥	(大聖寺実業高)	2) 強化部記録会②	8/30	富山	山
4	9.45.35	山田 茉緒	(遊学館高)	3) 強化部記録会②	8/30	富山	山
5	9.46.16	中川 瑞稀	(星稜高)	3) 国体予選	7/21	西部	部
6	9.46.45	澤井 柚葉	(星稜高)	3) 強化部記録会③	10/14	富山	山
7	9.46.89	荒井 瑞帆	(星稜高)	2) 強化部記録会③	10/14	富山	山
8	9.50.73	谷口 ゆき	(星稜高)	1) 強化部記録会③	10/14	富山	山
9	9.51.02	高山 聖菜	(星稜高)	3) 強化部記録会③	10/14	富山	山
10	9.52.46	船登 菜月	(遊学館高)	1) 日体大競技会	11/30	日体大	
11	9.52.64	吉田 実子	(遊学館高)	3) 平成国際大競技会	6/29	鴻巣	山
12	9.58.32	瀧田 はな	(遊学館高)	1) 強化部記録会③	10/14	富山	山

5000m

石川県高校記録		16.00.85	牧川 恵莉	(星稜高)	2011		
1	16.54.13	山田 茉緒	(遊学館高)	3) 京産大競技会	7/20	京産大
2	17.05.63	大塚 明実	(星稜高)	2) 京産大競技会	9/22	京産大
3	17.08.84	炭谷 綺乃	(遊学館高)	3) 京産大競技会	7/20	京産大
4	17.13.89	中川 瑞稀	(星稜高)	3) 京産大競技会	9/22	京産大
5	17.17.34	吉田 実子	(遊学館高)	3) 京産大競技会	7/20	京産大
6	17.28.27	山腰 真也	(遊学館高)	2) 県選手権	5/4	西部
7	17.47.02	町 優花	(七尾高)	2) 県選手権	5/4	西部
8	17.52.31	北村 遥	(大聖寺実業高)	2) 県選手権	5/4	西部
9	18.11.52	常光 優莉亜	(星稜高)	3) 星稜大競技会②	6/23	稲置学園
10	18.27.22	山下 愛結	(小松大谷高)	1) 県記録会③	12/14	西部
11	18.45.52	中川 陽菜	(星稜高)	2) 星稜大競技会②	6/23	稲置学園
12	18.56.37	松田 奈千	(星稜高)	2) 星稜大競技会②	6/23	稲置学園

1000mH

(84.0cm/8.50m)

石川県高校記録		13.52	吉田 唯莉	(小松商業高3)	2017		
1	14.47 (-1.4)	鞍田 沙耶佳	(星稜高)	3) 県高校	5/23	西部
2	14.79 (+0.9)	源 紫苑	(小松商業高)	2) 北信越高校	6/14	松本
3	14.81 (-1.4)	岩本 美優	(金沢二水高)	3) 県高校	5/23	西部
4	14.95 (+2.0)	板谷 笑子	(北陸学院高)	1) 県高校新人	9/19	西部
5	15.00 (-0.1)	星場 麗羽	(鵬学園高)	1) 能登ジュニア	11/9	七尾
6	15.01 (-1.4)	吉本 陽菜	(七尾高)	3) 県高校	5/23	西部
7	15.02 (-1.4)	清水 優奈	(星稜高)	2) 県高校	5/23	西部
8	15.20 (+0.2)	表 遥菜	(鶴来高)	2) 国体予選	7/20	西部
9	15.21 (-1.4)	森田 愛梨	(星稜高)	1) 県高校	5/23	西部
10	15.62 (-1.4)	岡田 彩花	(北陸学院高)	3) 県高校	5/23	西部
11	15.74 (-1.4)	北出 りお	(小松明峰高)	3) 県高校	5/23	西部
12	15.96 (+0.2)	宮田 瑞希	(小松商業高)	2) 国体予選	7/20	西部

4000mH

石川県高校記録		58.08	宮原 綾	(星稜高)	2005		
1	1.03.37	石原 瑠菜	(小松商業高)	2) 県高校新人	9/20	西部
2	1.03.76	清水 優奈	(星稜高)	2) 県高校新人	9/20	西部
3	1.03.85	長原 舞桜	(金沢辰巳丘高)	2) 県高校新人	9/20	西部
4	1.04.09	吉本 陽菜	(七尾高)	3) 北信越高校	6/15	松本
5	1.05.73	林 玖瑠美	(七尾高)	3) 県高校	5/24	西部
6	1.05.82	干場 美優	(輪島高)	2) 城山記録会⑥	9/8	七尾
7	1.06.19	崎本 佳里	(星稜高)	3) 県高校	5/24	西部
8	1.07.14	穴戸 花帆	(小松商業高)	1) 県高校新人	9/20	西部
9	1.07.17	助 乘夏喜	(鶴来高)	2) 県高校新人	9/20	西部
10	1.07.58	北出 りお	(小松明峰高)	3) 県高校	5/24	西部
11	1.07.60	星場 麗羽	(鵬学園高)	1) 県高校新人	9/20	西部
12	1.07.86	奥村 ののか	(小松明峰高)	1) 県高校新人	9/20	西部

3000mW

		石川県高校記録	13.06.7	板倉 美紀	(寺井高)	1992		
1	14.42.22	滝口 ひまわり	(小松大谷高)	2) 小松市記録会④	7/28	小	松
2	15.09.93	岩波 知佳	(輪島高)	2) 石川県実業団	9/1	稲置学園	
3	15.11.53	西川 未来	(七尾高)	3) 城山記録会①	4/6	七	尾
4	15.41.86	竹川 玲奈	(星稜高)	2) 石川県実業団	9/1	稲置学園	
5	15.50.18	山 飴ね	(小松大谷高)	1) 小松市記録会④	7/28	小	松
6	15.58.74	中元 里央	(県立工業高)	3) 城山記録会③	5/12	七	尾
7	16.08.60	茨山 愛心	(金沢西高)	2) 県記録会②	9/7	西	部
8	16.15.12	太山下 喜梨	(県立工業高)	1) 能登ジュニア	11/9	七	尾
9	16.27.01	森都宮 彩希	(北陸学院高)	1) 県記録会②	9/7	西	部
10	16.46.91	宇都宮 彩乃	(星稜高)	1) 石川県実業団	9/1	稲置学園	
11	17.25.50	西澤 明里	(七尾高)	3) 城山記録会④	6/1	七	尾
12	20.06.40	宍戸 花帆	(小松商業高)	1) 全国高校選抜	9/1	大	阪

5000mW

		石川県高校記録	22.25.58	板倉 美紀	(寺井高)	1992		
1	23.44.72	滝口 ひまわり	(小松大谷高)	2) 国民体育大会	10/7	笠	松
2	24.44.69	岩波 知佳	(輪島高)	2) 能登ジュニア	11/9	七	尾
3	25.13.30	山 飴ね	(小松大谷高)	1) 北信越高校新人	10/25	新	潟市
4	25.24.65	西川 未来	(七尾高)	3) 能登地区予選	4/27	七	尾
5	25.27.07	竹川 玲奈	(星稜高)	2) 金沢地区予選	4/27	西	部
6	25.33.66	出嶋 彩佳奈	(星稜高)	3) 金沢地区予選	4/27	西	部
7	26.22.71	茨山 愛心	(金沢西高)	2) 能登ジュニア	11/9	七	尾
8	26.55.42	中元 里央	(県立工業高)	3) 金沢地区予選	4/27	西	部
9	26.56.32	西藤 希望	(七尾高)	3) 県高校	5/23	西	部
10	27.11.08	藤田 萌々子	(金沢龍谷高)	3) 金沢地区予選	4/27	西	部
11	27.14.43	西澤 明里	(七尾高)	3) 県高校	5/23	西	部
12	27.47.85	堀 有希	(遊学館高)	2) 県選手権	5/5	西	部

4 × 1 0 0 m R

石川県高校記録 46.38 星稜高 (荒井 柳澤 宮口 塩本) 2018

1	46.85	星稜高	(藤家 荒井 鞍田 塩本)	北信越高校	6/14	松 本
2	47.59	星稜高	(西田 荒井 鞍田 塩本)	北信越高校	6/14	松 本
3	48.39	星稜高	(西田 荒井 藪越 塩本)	全国高校	8/4	沖 縄
4	48.49	北陸学院高	(加賀 寺尾 川口 板谷)	県高校新人	9/20	西 部
5	48.58	小松商業高	(石原 源 基村 山元)	北信越高校	6/13	松 本
6	48.83	星稜高	(藪越 荒井 清水 森田)	U18日本選手権	10/18	広 島
7	48.89	星稜高	(清水 荒井 藪越 塩本)	北陸選手権	8/24	福 井
8	48.99	金沢泉丘高	(森田 前田 坂本 大家)	北信越高校	6/13	松 本
9	49.32	北陸学院高	(加賀 岡田 川口 板谷)	北信越高校	6/13	松 本
10	49.41	小松明峰高	(北出 谷 北地 田中)	北信越高校	6/13	松 本
11	49.56	金沢泉丘高	(大家 亀田 坂本 山科)	県高校	5/24	西 部
12	49.64	鵬学園高	(星場 蔵谷 浜辺 亀田)	県高校新人	9/20	西 部

4 × 4 0 0 m R

石川県高校記録 3.46.12 小松商業高 (東 西田 小泉 中村) 2012

1	3.50.35	星稜高	(渡瀬 荒井 澤井 塩本)	県高校	5/25	西 部
2	3.51.00	星稜高	(渡瀬 鞍田 澤井 塩本)	石川県選手権	5/5	西 部
3	3.51.87	星稜高	(荒井 澤井 谷口 塩本)	全国高校	8/7	沖 縄
4	3.53.43	星稜高	(渡瀬 鞍田 谷口 澤井)	北信越高校	6/16	松 本
5	3.54.84	小松商業高	(片桐 石原瑠 基村 宍戸)	県高校	5/25	西 部
6	3.57.36	星稜高	(清水 渡瀬 谷口 澤井)	県高校	5/25	西 部
7	3.57.68	星稜高	(清水 荒井 大塚 谷口)	県高校新人	9/21	西 部
8	3.57.75	星稜高	(渡瀬 塩本 高山 澤井)	金沢地区予選	4/27	西 部
9	3.58.88	星稜高	(渡瀬 清水 高山 谷口)	北信越高校	6/15	松 本
10	3.59.72	星稜高	(伊東 清水 本井 荒井)	北信越高校新人	10/27	新 潟 市
11	4.00.82	小松明峰高	(北地 谷 田中 北出)	北信越高校	6/16	松 本
12	4.01.01	輪島高	(池端 干場萌 干場美 宮本)	北信越高校	6/15	松 本

走高跳

石川県高校記録 1.73 白岩 知子 (加賀高) 1993

1	◎1.74	亀田実咲 (鵬学園高 2)	能登ジュニア	11/9	七尾
2	1.67	新木ももこ (星稜高 3)	北信越高校	6/16	松本
3	1.61	森下久有菜 (星稜高 3)	県選手権	5/5	西部
	1.61	麻生京花 (鵬学園高 3)	県高校	5/25	西部
5	1.54	坂井海帆 (星稜高 1)	県高校	5/25	西部
6	1.52	源紫苑 (小松商業高 2)	県高校新人	9/20	西部
7	1.50	奥野とわ (星稜高 3)	星稜大競技会①	4/13	稲置学園
	1.50	角地唯花 (小松高 2)	県選手権	5/5	西部
	1.50	東聡美 (日本航空高 3)	県高校	5/25	西部
	1.50	杉本ひなた (野々市明倫高 2)	県高校	5/25	西部
	1.50	水真結 (金沢二水高 2)	県記録会②	9/7	西部
	1.50	木下遙 (鵬学園高 1)	北信越高校新人	10/26	新潟市

棒高跳

石川県高校記録 3.80 藤家 麻鈴 (星稜高2) 2018

1	◎3.90	藤家麻鈴 (星稜高 3)	国体予選	7/20	西部
2	3.20	寺田彩笑 (金沢西高 3)	北信越高校	6/13	松本
3	3.00	東中菜都 (金沢泉丘高)	白山市ナイター	8/12	松任
4	2.90	東愛花 (石井棒高クラブ)	白山市選手権	9/22	松任
5	2.80	濱野緑里 (金沢高 3)	北信越高校	6/13	松本
6	2.50	中谷有沙 (金沢錦丘高 2)	県高校	5/24	西部
	2.50	高波愛可 (金沢西高 2)	県高校	5/24	西部
	2.50	山葵衣 (県立工業高 1)	城山記録会⑥	9/8	七尾
9	2.00	奥野乃花 (金沢二水高 2)	県高校新人	9/20	西部

走幅跳

石川県高校記録 6.11 吉岡 美玲 (星稜高3) 2017

1	5.90 (+0.9)	鞍田沙耶佳 (星稜高 3)	国体予選	7/21	西部
2	5.80 (+1.9)	上浜萌楓 (星稜高 3)	県高校	5/23	西部
3	5.65 (+1.5)	大塚葉月 (星稜高 1)	県選手権	5/4	西部
4	5.58 (+1.6)	干場美優 (輪島高 2)	県高校	5/23	西部
5	5.44 (+1.9)	宮脇果 (鵬学園高 3)	県選手権	5/4	西部
6	5.35 (+1.6)	河畑真由 (小松高 2)	U18小松市選手権	11/9	小松
7	5.33 (+0.5)	北出りお (小松明峰高 3)	県高校	5/23	西部
8	5.32 (+1.7)	山田里華子 (鶴来高 1)	U18小松市選手権	11/9	小松
9	5.30 (+1.3)	岩本奈夕 (金沢泉丘高 3)	県高校	5/23	西部
10	5.28 (+1.2)	谷本沙柚佳 (金沢二水高 3)	県高校	5/23	西部
11	5.22 (+1.2)	越田美海 (小松商業高 1)	U18小松市選手権	11/9	小松
12	5.11 (+1.2)	奥野とわ (星稜高 3)	県高校	5/25	西部

三段跳

石川県高校記録 12.78 宮口 愛子 (星稜高3) 2018

1	12.48 (+0.2)	鞍田 沙耶佳	(星稜高 3)	国体予選	7/21	西部
2	12.36 (+0.8)	上浜 萌楓	(星稜高 3)	県高校	5/24	西部
3	11.99 (+0.9)	谷本 沙柚佳	(金沢二水高 3)	北信越高校	6/15	松本部
4	11.92 (+0.1)	大塚 葉月	(星稜高 1)	県高校	5/24	西部
5	10.91 (+1.3)	亀田 聡美	(県立工業高 1)	城山記録会⑥	9/8	七尾
6	10.76 (-0.5)	東 愛花	(星稜高 1)	北陸選手権	8/24	福井
7	10.59 (+0.7)	廣瀬 かのん	(羽咋高 2)	城山記録会⑥	9/8	七尾
8	10.57 (+0.5)	野村 美羽	(金沢泉丘高 2)	国体予選	7/21	西部
9	10.41 (+0.6)	山本 里華子	(鶴来高 1)	国体予選	7/21	西部
10	10.34 (+0.1)	杉田 玲子	(金沢二水高 1)	県高校新人	9/20	西部
11	10.27 (+0.4)	高村 杏海	(金沢泉丘高 3)	県高校	5/24	西部
12	10.13 (+0.6)	越田 美海	(小松商業高 1)	県高校新人	9/20	西部

砲丸投

(4.000kg)

石川県高校記録 13.01 重吉 理絵 (県立工業高) 2004

1	10.86	岡田 遥菜	(小松大谷高 1)	県高校新人	9/20	西部
2	10.40	鶴尾 奈々佳	(金沢高 2)	北信越高校新人	10/27	新潟市
3	10.28	秋田 智菜	(大聖寺高 3)	県高校	5/24	西部
4	10.23	上岸 京香	(星稜高 1)	県高校	5/24	西部
5	10.18	藤村 真妃	(飯田高 1)	北信越高校	6/13	松本部
6	10.09	宮田 瑞希	(小松商業高 2)	県高校	5/24	西部
7	9.94	勘平 知実	(飯田高 3)	県記録会①	6/1	西部
8	9.59	稲端下 里奈	(小松大谷高 3)	県高校	5/24	西部
9	9.41	宮坂 怜暖	(星稜高 1)	県高校新人	9/20	西部
10	9.36	横西 千奈	(金沢高 3)	県選手権	5/4	西部
11	9.05	奥村 季花	(県立工業高 1)	県高校新人	9/20	西部
12	8.99	高橋 春菜	(星稜高 3)	国体予選	7/20	西部

円盤投

(1.000kg)

石川県高校記録 44.94 南部 陽子 (北陸大谷高) 1985

1	35.29	稲端下 里奈	(小松大谷高 3)	県選手権	5/5	西部
2	33.18	岡田 遥菜	(小松大谷高 1)	U18小松市選手権	11/9	小松
3	32.20	秋田 智菜	(大聖寺高 3)	県選手権	5/5	西部
4	31.49	鶴尾 奈々佳	(金沢高 2)	県高校	5/25	西部
5	30.36	宮田 瑞希	(小松商業高 2)	県記録会①	6/1	西部
6	29.68	岩田 姫花	(小松大谷高 3)	県高校	5/25	西部
7	29.25	吉田 留菜	(星稜高 3)	県高校	5/25	西部
8	29.20	横西 千奈	(金沢高 3)	国体予選	7/20	西部
9	28.45	叶田 楓	(大聖寺実業高 1)	県高校新人	9/21	西部
10	26.92	苗代 杏	(穴水高 3)	県高校	5/25	西部
11	26.51	藤本 野乃華	(鶴来高 2)	U18小松市選手権	11/9	小松
12	26.28	久保 栞乃	(星稜高 3)	星稜大競技会①	4/13	稲置学園

ハンマー投

(4.000kg)

石川県高校記録 47.12 武蔵 千里 (小松工業工) 2008

1	36.53	野澤 みなみ	(七尾高 2)	能登ジュニア	11/10	七尾
2	33.44	美日向子	(志賀高 3)	城山記録会④	6/1	七尾
3	33.35	龍揖 日菜乃	(志賀高 2)	北信越高校新人	10/25	新潟市
4	26.05	廣澤 真咲	(七尾高 2)	能登ジュニア	11/10	七尾
5	25.02	向永 美月	(志賀高 1)	城山記録会②	4/21	七尾
6	24.85	岩田 姫花	(小松大谷高 3)	県高校	5/23	西部
7	24.41	鶴尾 奈々佳	(金沢高 2)	県高校新人	9/19	西部
8	23.24	湯口 美佳	(七尾東雲高 3)	北信越高校	6/14	松本
9	22.41	戸部 好乃美	(鶴来高 2)	北信越高校新人	10/25	新潟市
10	22.24	福井 新子	(七尾高 3)	県高校	5/23	西部
11	19.94	吉野 実和	(小松大谷高 2)	小松市記録会⑤	9/8	小松
12	18.91	窪田 璃恩	(能登高 1)	県高校新人	9/19	西部

やり投

(600g)

石川県高校記録 49.44 町岡 絵里香 (金沢二水高) 2005

1	44.41	水 上 結 貴	(寺井高 3)	北信越高校	6/14	松本
2	42.81	岡田 遥 菜	(小松大谷高 1)	小松市選手権	9/29	小松
3	39.91	久保 菜 乃	(星稜高 3)	北信越高校	6/14	松本
4	38.21	水 上 真 結	(金沢二水高 2)	北信越高校新人	10/26	新潟市
5	38.03	表 田 遥 菜	(鶴来高 2)	U18小松市選手権	11/9	小松
6	36.52	稲端 里 奈	(小松大谷高 3)	県高校	5/23	西部
7	36.46	高 澤 夢 歩	(羽咋高 2)	能登ジュニア	11/9	七尾
8	34.98	杉 本 彩 菜	(星稜高 3)	星稜大競技会①	4/14	稲置学園
9	33.06	戸 部 好 乃 美	(鶴来高 2)	県高校新人	9/19	西部
10	32.88	宮 田 瑞 希	(小松商業高 2)	県高校	5/23	西部
11	32.13	勘 平 知 実	(飯田高 3)	県高校	5/23	西部
12	32.10	前 田 凛	(羽咋工業高 1)	城山記録会⑥	9/8	七尾

七種競技

【 100mH - 走高跳 - 砲丸投 - 200m - 走幅跳 - やり投 - 800m 】

石川県高校記録 5016 山本 李奈 (小松商業高) 2010

1	4128	表 田 遥 菜	(鶴来高 2)	県高校新人	9/21	西部
2	3977	源 紫 苑	(小松商業高 2)	県高校新人	9/21	西部
3	3703	奥 野 と わ	(星稜高 3)	県高校	5/25	西部
4	3648	岡水 彩 花	(北陸学院高 3)	県高校	5/25	西部
5	3628	水 上 真 結	(金沢二水高 2)	県高校	5/25	西部
6	3457	板 谷 笑 子	(北陸学院高 1)	能登ジュニア	11/10	七尾
7	3415	谷 藍 里	(大聖寺実業高 1)	北信越高校新人	10/27	新潟市
8	3344	南 和 希	(鹿西高 2)	県高校新人	9/21	西部
9	3319	水 野 和 奏	(小松商業高 3)	県高校	5/25	西部
10	3317	石 原 有 乃	(金沢学院高 3)	県高校	5/25	西部
11	3306	高 見 真 由	(金沢二水高 1)	県高校新人	9/21	西部
12	3190	西 濱 愛 菜	(北陸学院高 1)	県高校新人	9/21	西部

3 k m 競歩

1	14.43	竹川玲奈	(星稜高)	2)	輪島競歩	4/13	石川
2	17.25	宇都宮彩乃	(星稜高)	1)	輪島競歩	4/13	石川
3	18.16	森下紗希	(北陸学院高)	1)	輪島競歩	4/13	石川

5 k m 競歩

1	25.01	竹川玲奈	(星稜高)	1+)	能美競歩	3/17	石川
2	25.09	西未来	(七尾高)	2+)	U20選抜競歩	2/17	兵庫
3	25.17	岩波知佳	(輪島高)	2)	高島競歩	10/27	山形
4	25.37	滝口ひまわり	(小松大谷高)	2)	輪島競歩	4/13	石川
6	25.48	飴山ねね	(小松大谷高)	1)	高島競歩	10/27	山形
7	26.09	出嶋彩佳奈	(星稜高)	2+)	能美競歩	3/17	石川
8	26.15	西希望	(七尾高)	2+)	U20選抜競歩	2/17	兵庫
9	27.24	中元里央	(県立工業高)	3)	輪島競歩	4/13	石川
11	28.23	藤田萌々子	(金沢龍谷高)	3)	輪島競歩	4/13	石川
12	28.55	茨山愛心	(金沢西高)	2)	輪島競歩	4/13	石川

駅伝

石川県高校記録 1.10.20 星稜高 (五島 高野 佐竹 岡田 戸部) 2014

1	1.12.27	星稜高	(大塚 澤井 荒木 谷口 中川)	全国高校	12/22	京都
2	1.13.27	星稜高	(大塚 澤井 荒木 常光 中川)	北信越高校	11/24	大町
3	1.13.31	遊学館高	(山田 船登 滝田 吉田 山腰)	県高校	11/4	小松
4	1.15.33	遊学館高	(船登 寺坂 瀬上 山腰 高松)	北信越高校	11/24	大町
5	1.18.01	遊学館高	(山腰 近藤 山田 吉田 姫野)	伊那駅伝	3/24	伊那
6	1.21.29	小松商業高	(石原妃 石原瑠 畑本 源 宍戸)	県高校	11/4	小松
7	1.22.39	小松大谷高	(山下 飴山 吉野 重谷 滝口)	県高校	11/4	小松
8	1.22.56	小松商業高	(宍戸 石原瑠 畑本 山元 石原妃)	北信越高校	11/24	大町
9	1.26.43	野々市明倫高	(中川 山田 杉本 伊藤 藤)	県高校	11/4	小松
10	1.27.08	小松高	(中林 関 豊田 阿戸 庄田)	県高校	11/4	小松
11	1.27.23	大聖寺実業高	(北村 谷 叶田 東出 吉野)	県高校	11/4	小松
12	1.27.32	小松明峰高	(関 杉本 坂田 田中 山川)	県高校	11/4	小松