

競技注意事項

開門時間 7 : 00 (待機場所取り開始)

選手受付 7 : 30

審判顧問打合せ 8 : 15

1. 本大会は2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項によって運営する。

2. 選手招集方法について

競技者は、「現地招集完了」時刻までに、競技場所に集合し点呼を受けること。

「現地招集完了」時刻の10分前から点呼を開始する。

「現地招集完了」時刻に競技場所にいない場合は欠場として処理する。

3. アスリートビブスについて

(ア) 所定のアスリートビブスを胸背部(トラック種目は右腰部にも)につけていない競技者の出場は認めない。ただし、棒高跳に出場する競技者は背又は胸部のどちらか一方でもよい。

(イ) 1000m/1500mに出場する競技者は腰のみレーンナンバーカードをつける。

(ウ) 3000m以上の距離に出場する競技者は、胸・背・腰にレーンナンバーカードをつける。

(エ) レーンナンバーカードについては事前に招集所に取りに行き、最終点呼のときには必ずつけておくこととする。レーンナンバーカードはフィニッシュ後に回収する。

小学生で、アスリートビブスがいないものは、レーンナンバーを胸・背・右腰につけること。

5. 3000m、5000mは人数によりグループスタートとする。

6. 棒高跳競技のバーの上げ方は当日の天候等の状況により、当日決定する。悪天候の場合は中止の判断もある。

7. 競技に使用する用具はすべて競技場備えつけのものを使用する。ただし、棒高跳用のポールは個人所有のものを使用できる。

8. スパイクシューズのピンの長さは、全天候舗装につき9mm以下とする。

9. シューズの厚さは、トラック種目において800m未満の種目は靴底(ソール)20mm以下、800m以上の種目は25mm以下、競歩は40mm以下とする。