

大会当日 日程表

- 午前 6:10 石川陸協執行部・競技者係・役員受付係・駐車場係・関係審判
 =しいのき迎賓館2階ガーデンルーム集合
 合同庁舎・しいのき迎賓館地下駐車場開場
- 6:30 ・各審判集合開始（場所：しいのき迎賓館2階ガーデンルーム）
 ・迎賓館開場
 ・役員審判受付開始（場所：しいのき迎賓館ロビー）
 更衣室開場（男子・女子：しいのき迎賓館3階セミナールーム）
 用器具係・北国新聞社関係者・・・用器具配置準備・開始 交通規制看板設置
 ★できるだけじゃまにならない場所に置く。
- 6:30～ スタート地点から順番にコーンを運搬（用器具係）
- 7:00 審判員・補助員集合完了
 ☆選手受付開始（場所：しいのき迎賓館正面玄関前） ～ 7:30まで
- 7:10 審判打ち合わせ（場所：しいのき迎賓館2階ガーデンルーム）
- 7:50 スタートライン設置準備
中継所準備・ウォーミングアップ担当審判配置
- 7:55～ 仙石通り車両通行規制準備 誘導指示（審判員配置）
 選手受付場後始末（執行部・競技者係・役員係）・・・机・いすは会議室へ
- 8:00～ 監察審判配置（コーン配置開始）・警察・ガードマン配置完了 スタート付近規制開始
 ○お堀通り・仙石通りを交通規制開始8:00～10:30（解除は専務理事より指示）
- 8:15～ スタート地点：1走選手集合・点呼（8:15）（出発係・ハンドマイク使用2個）
- 8:20 各コースにコーン設置完了（各監察・用器具係）
 先導車（後尾車）配置完了 ・技術総務車（コーンなど配置確認）、広報車スタート
 救護車 1区のみ後走
- 8:30 全チーム一斉 スタート
 （1部は前・2部は後ろ2グループに分けて整列させる）
- 8:30 2走 点呼・・・できる限り実施（スタート地点横広場）
 8:40 3走 点呼・・・同
 8:50 4走 点呼・・・同
- 9:12 トップゴール予定 ・警察へ弁当配布（中暑・東暑）
- 9:30 繰り上げスタート予定（審判長判断） ★各走路後尾車通過5分後規制解除
 コーン回収
- 10:00 最終選手ゴール（予定） *各審判ゴミ拾って持参
- 10:05 コーン・用器具・看板撤収開始（用器具係）
- 10:20 ゴール付近撤収 看板撤去：県陸協・北国新聞社
 撤去終了後：仙石通・お堀通規制解除予定
- 11:00 表彰式予定（場所：しいのき迎賓館前、雨天時1階） 仙石通・お堀通規制解除予定
 *しいのき迎賓館後始末開始
- 11:30 合同庁舎駐車場閉鎖