

競技注意事項

1. チーム受付場所について

- (1) チーム受付は「しいのき迎賓館正面玄関」（市役所側）で行います。
- (2) チーム受付は7時00分から7時30分の間に完了してください。
- (3) チーム受付時、アスリートビブス（ナンバーカード）、安全ピン、プログラム、タスキ、領収書、記念品を受け取ってください。
- ★(4) 選手変更（その区間のみ補欠との入れ替え）がある場合、変更用紙に記載して受付に提出してください。プログラム訂正は訂正用紙に記入して提出してください。（選手受付場所に準備、走順変更はできません）欠場するチームは、必ず受付時もしくは本部に報告しタスキを返却をしてください。

2. 更衣場所・待機場所・トイレについて

- (1) しいのき迎賓館内は選手のみ使用が可能です。3階に女子更衣室を準備します。1階ロビーは待機場所として使用できません。大会役員・審判・補助員は使用可能（IDカード着用）
- (2) しいのき迎賓館地下駐車場2階・周辺は選手の待機場所となります。
- (3) 立ち入り禁止場所には絶対に入らないでください。 1階トイレは男女使用可能です。

3. 駐車場について

- (1) 駐車場については公共の有料駐車場をご利用下さい。しいのき迎賓館1階駐車場可能（有料台数制限有り）
- (2) 路上駐車・無断駐車は絶対に駐車しないでください。（警察署より指導が入ります。）

4. 大会について

- (1) 記録の集計はタスキに取り付けたチップで計測を行います。
- (2) タスキは主催者で準備したものを使用し、必ず肩から掛けてください。手に持って走ると失格もある。
- (3) タスキ（取付けてあるチップ含む）はゴール後（棄権の場合はスタート前）に必ず返却すること。返却のないチームは、実費（1,000円）を徴収いたします。
- (4) 大会記録結果はしいのき迎賓館玄関付近、または後日、石川陸協HPにて掲載します。

5. アスリートビブス（ナンバーカード）について

- (1) ナンバーカード（ゼッケン）は主催者で準備します。
- (2) ナンバーカードは1人に1枚交付します、ユニフォームの胸のみにナンバーカードの四隅を安全ピンで取り付けて下さい。
- (3) ナンバーカードの表記は以下の通りです。（すべて1区～3走は白地・4走は黄色地です。）

第1走者用



- 1部・2部 白色地・黒数字
3部・4部 白色地・赤数字
5部 白色地・青数字

第2走者用



- 同・黒数字
同・赤数字
同・青数字

第3走者用



- 同・黒数字
同・赤数字
同・青数字

第4走者用



- 黄色地・黒数字
黄色地・赤数字
黄色地・青数字

6. 招集時間について

- (1) 7:00～7:30の受付をもって第1次招集とします。以後の棄権は本部へ申し出ること。（タスキ返却）
- (2) 1走者の最終招集（点呼）は下記の時間にしいのき迎賓館駐車場前で行います。最終出場確認と致しますので、下記時刻までに集合・点呼を受けて下さい。
(2走者からはスタート地点召集所に下記時間までに集合下さい。遅れたチームは失格となります。)

第1走者 8時10分
第3走者 8時40分

第2走者 8時30分
第4走者 8時50分

7. スタート、中継所、フィニッシュについて

- (1) スタート・中継地点はお堀通りしいのき迎賓館前付近です。
- (2) スタート時刻は、下記の時刻となります。5分前にはスタート付近に整列して下さい。

全チーム一斉に8時30分スタート

★選手待機場所はコーンで区切ってあります。監督・選手以外は立ち入らないこと。
フィニッシュは進行方向中央線の左側となります。

8. 走路について

- (1) カラーコーン内側左端を走って下さい。ただし、歩道を走行することはできません。
- (2) 中継を終えた競技者（選手）やフィニッシュした競技者（選手）は速やかに歩道にあがって下さい。
- (3) バス停留所では、バスは中央線に近い車両通行帯に停車します。乗降客がコースを横切りますので気をつ

けて下さい。審判員や警察・警備員の指示に従って下さい。

9. 表彰式について

- (1) しいのき迎賓館2階ロビーにて11時00分ごろ(予定)
- (2) 各部6位までに入賞したチームの代表者のみ必ず参加して下さい。(1位は2名参加)
- (3) 区間賞受賞は1部・3部のみ行いますので表彰式に参列すること。
(総合順位記録はしいのき迎賓館入口付近で掲示しますので確認をして下さい)
*表彰式に参加しない場合は、章典は破棄されます。

10. 注意事項について

- (1) 持病をもっている者、過去に心臓病、てんかん等の治療を受けたことのある者、現在通院している者は選手として走るのを辞めて下さい。
- (2) 出場者はタスキを必ず肩から掛けて走る。手に持って走る場合は失格となることもある。無理な走り方を避け、自分の体調にあった走り方をしてください
- (3) 走り終えた選手は、タスキを渡した後、歩道に抜けて退場下さい。
- (4) 大会中のけが等は、主催者側で応急処置をしますが、以後の責任は負いません。

★ ウォーミングアップは、四高記念公園内で行ってください。
厳守！ <車道は一切使用できません>

■ スタート付近配置図

