

平成27年度 いわき地区陸上競技春季記録会

競 技 日 程 (案)

◎トラック15分前、フィールド40分前までに招集所のチェックを受けること。

第一日目 4月25日(土)

第二日目 4月26日(日)

<トラック>

1	女	100MH	9:30
2	男	110MH	
3	中女(1年)	100M	
4	中男(1年)	100M	
5	中女(2年)	100M	
6	中男(2年)	100M	
7	中女(3年)	100M	
8	中男(3年)	100M	
9	女	100M	
10	男	100M	
11	中女(1年)	1500M	
12	中女(2.3年)	1500M	
13	中男(1年)	1500M	
14	中男(2.3年)	1500M	
15	女	1500M	
16	男	1500M	
17	中男	400M	
18	女	400M	
19	男	400M	
20	中女(低)	4×100MR	
21	中男(低)	4×100MR	
22	女	4×100MR	
23	男	4×100MR	

<トラック>

1	男女	5000MW	9:00
2	中女	100MH	
3	中男	110MH	
4	女	400MH	
5	男	400MH	
6	中女	800M	
7	中男	800M	
8	女	800M	
9	男	800M	
10	中女	200M	
11	中男	200M	
12	女	200M	
13	男	200M	
14	男	5000M	
15	中女	3000M	
16	女	3000M	
17	中男	3000M	
18	男(高1)	3000M	
19	中女	4×100MR	
20	中男	4×100MR	
21	女	4×400MR	
22	男	4×400MR	

<フィールド>

(跳躍)

1	男・中男	走高跳	9:30
2	男	走幅跳	9:30
3	中男	走幅跳	12:00
4	女・中女	走高跳	12:30

(投てき)

1	高男	砲丸投(A)	10:00
2	女	砲丸投(B)	10:00
3	高男・女	ハンマー投	12:00
4	一男	ハンマー投	12:30
5	男・女	やり投	14:00

<フィールド>

(跳躍)

1	男・中男・女	棒高跳	9:30
2	男・女	三段跳	9:30
3	中女	走幅跳	11:00
4	女	走幅跳	13:30

(投てき)

1	高男・女	円盤投	9:30
2	一男	円盤投	10:30
3	中女	砲丸投(A)	12:30
4	中男	砲丸投(B)	12:30

- ◎ ゴミは持ち帰ってください。
- ◎ トイレtp>ーパーは各自持参してください。
- ◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。
- ◎ 砲丸投げについてはAピットBピットの2箇所を実施します。