

平成27年度 第1回 小学生陸上教室のお知らせ

保護者の皆様、お子さんの御入学・御進級おめでとうございます。

さて、いよいよ陸上競技もトラックシーズンを迎えました。今年度も下記の通り小学生陸上教室を開催いたします。お子さんが多くのスポーツの基礎となる陸上競技にふれることのできる良い機会になるとともに、練習のポイントを楽しみながら学ぶことができますと思います。

保護者の皆様につきましては、近くで指導の様子を見ていただいても結構ですので、たくさんの御参加を心よりお待ちしております。

尚、陸上教室の案内を『いわき陸上協会』のホームページにのせてありますので、そちらもご覧ください。[\(http://gold.jaic.org/iwaki/\)](http://gold.jaic.org/iwaki/)

記

- 1. 後 援 いわき市教育委員会
- 2. 日 時 平成27年4月12日(日) 9:00~12:00 雨天中止
 ※ 受付を8:45までにすませてください。
 なお、受付場所は、陸上競技場北ゲート付近(100m スタート側)です。
- 3. 場 所 いわき市営いわき陸上競技場
- 4. 対 象 いわき市内小学生1年生~6年生の希望者
- 5. 指導者 いわき陸上競技協会普及部
 文部科学省公認陸上競技指導員
- 6. 内 容 ○ 種目別練習(5・6年生希望による)
 ・100m走 ・800m/1000m走 ・ハードル走
 ・走高跳 ・走幅跳 ・ボール投げ
 ○ 1~4年生は、学年ごとに発達段階に適した練習をします。
 ※ それぞれのレベルに合った練習のアドバイスをいたします。
- 7. 服装・準備物 運動のできる服装、運動帽子、運動靴、タオル、水筒、筆記用具、着替え(汗をかいたときのため)、ボール投げ希望者はグローブ(持っている人)及びタオル
 ※ スパイクシューズのある人は、使用しても結構です。
- 8. その他 ○ 参加料 無料(スポーツ傷害保険料は陸上競技協会が負担します。)
 ○ 集団生活に参加する上での最低限のマナーは守ってください。これまで同様、知らないお子さんとも仲良く活動していただき、よい交流の場としていただきたいと思います。保護者の皆さまからもお子さんへ事前にひと声かけていただければ幸いです。
 ○ ケガにつきましては、応急処置はしますが、その後は保護者の責任のもとで対処して下さるようお願いいたします。活動中は、いつでも連絡がとれるように、競技場で見学していただけるようお願いいたします。



※ 陸上教室の問い合わせ先 小松和宏(湯本第一小学校) 電話0246-43-3009(学校) キリトリ

12日(日)の朝、受付に提出してください。 第1回小学生陸上教室参加申込書
5・6年生は、希望種目を○でかこんでください。

100m走	800m/1000m走	ハードル走	走幅跳	走高跳	ボール投げ
所 属		学 年	ふりがな		
小学校		年	名 前		