

平成 28 年度 いわき地区リレー選手権

兼長距離記録会要項

- 1 主 催 いわき陸上競技協会
- 2 期 日 平成 28 年 4 月 10 日 (日)
- 3 場 所 いわき陸上競技場
- 4 参加対象 中学・高校・大学・一般
- 5 種 目
(男子)
 $4 \times 100\text{mR}$ $4 \times 400\text{mR}$
中学 3000m 高校・大学・一般 3000m・5000m・3000mSC
(女子)
 $4 \times 100\text{mR}$ $4 \times 400\text{mR}$
中学 3000m 高校・大学・一般 3000m・5000m・2000mSC
- 6 参加制限 参加制限なし
(リレー競技において、同一校が 2 チーム以上のエントリーで怪我等によるメンバー不足になった場合、原則棄権扱いとする。)
- 7 参加料 リレー 1,000 円/1 チーム
長距離種目 500 円/1 人
- 8 競技方法 タイムレース
申し込みの際に記録を記載。(記録が無い場合でも、予想記録を記載)
中学 3000m についてはゴールデンゲームス派遣の参考レースとする。
- 9 申込方法 4 月 3 日 (日) までに下記の通り申し込む。
いわき陸協 HP <http://gold.jaic.org/iwaki/> からエントリーシートをダウンロードし、
下記宛先までデータを送付する。メールの件名は【いわき地区リレー選手権申込】とする。
送付先：福島高専 鈴木茂和 迄
ssuzuki@fukushima-nct.ac.jp
- 10 プログラム編成
日時：平成 28 年 4 月 9 日 (土) 午前 10 時～
会場：いわき陸上競技場役員室
参加一覧表 (A4 サイズ) を持参。女子の一覧表は上辺を朱書き。
参加料の納入も会議時にお願いします。
参加団体各 1 名の出席をお願いします。

(事務担当 磐城高校 小川尚之 Tel25-7535)