

## 競 技 日 程

招集については、招集時間完了時刻5分前までに、出場・欠場の確認をし、招集完了時刻までに各自移動を完了すること。  
トラック競技予選は色抜きしてある競技を除きタイムレースにより上位8名まで決勝進出。  
開始式・表彰式は行わない。

7/12(日)

<トラック>

順序	種別	種目	組-着+	競技開始時刻	人数	招集完了	
						組	時刻
1	男	5000mW	決	10:30	2		10:15
2	男	400mH	予2-0+8	11:10	10		10:55
3	女	100m	予3-2+2	11:30	22		11:15
4	男	100m	予7-3+3	11:50	57	1-4	11:35
						5-7	11:45
5	女	800m	予2-0+8	12:10	16		11:55
6	男	800m	予4-0+8	12:30	28		12:15
7	男	4×100mR	予2-0+8	13:00	10		12:45
8	女	400mH	決	13:30	8		13:15
9	男	400mH	決	13:40	8		13:25
10	男	100m	準3-2+2	14:00	24		13:45
11	女	800m	決	14:20	8		14:05
12	男	800m	決	14:30	8		14:15
13	女	100m	決	14:40	8		14:25
14	男	100m	決	14:50	8		14:35
15	高女	3000m	決	15:00	9		14:45
16	男	5000m	決2	15:20	29		15:05

<フィールド>

(跳躍)

順序	種別	種目		競技開始時刻	人数	招集完了時刻
1	女	棒高跳	決	10:30	1	10:00
2	女	三段跳	決	10:30	9	10:00
3	男	三段跳	決	13:00	11	12:30

(投てき)

順序	種別	種目		競技開始時刻	人数	招集完了時刻
1	高男	ハンマー投	決	11:00	2	10:30
2	女	円盤投	決	13:00	7	12:30

ゴミは持ち帰ること。  
トイレトペーパーは各自持参すること。

7/18(土)

<トラック>

順序	種別	種目	組-着+	競技開始時刻	人数	招集完了	
						組	時刻
1	女	5000mW	決	10:30	3		10:15
2	女	100mH	予2-3+2	11:10	12		10:55
3	女	400m	予2-0+8	11:30	13		11:15
4	男	400m	予4-0+8	11:40	29		11:25
5	女	4×100mR	決	12:40	5		12:25
6	男	4×100mR	決	12:50	8		12:35
7	女	100mH	決	13:00	8		12:45
8	男	110mH	決	13:10	5		12:55
9	女	400m	決	13:20	8		13:05
10	男	400m	決	13:30	8		13:15
11	男	3000mSC	決	14:20	5		14:05
12	女	5000m	決	14:40	2		14:25

<フィールド>

(跳躍)

順序	種別	種目		競技開始時刻	人数	招集完了時刻
1	男	走高跳	決	10:30	7	10:00
2	女	走幅跳	決	12:00	14	11:30

(投てき)

順序	種別	種目		競技開始時刻	人数	招集完了時刻
1	高男	円盤投	決	10:30	9	10:00
2	女	ハンマー投	決	13:00	5	12:30
3	男	砲丸投	決	13:00	1	12:30

7/19(日)

<トラック>

順序	種別	種目	組-着+	競技開始時刻	人数	招集完了	
						組	時刻
1	少共	110mJH	予2-3+2	9:30	12		9:15
2	女	200m	予3-0+8	9:50	19		9:35
3	男	200m	予5-0+8	10:10	38	1-3	9:55
						4-5	10:05
4	少共	110mJH	決	11:30	8		11:15
5	女	200m	決	12:00	8		11:45
6	男	200m	決	12:10	8		11:55
7	女	1500m	TR決2	12:20	19		12:05
8	男	1500m	TR決3	12:40	36		12:25
9	女	4×400mR	決	13:30	7		13:15
10	男	4×400mR	決	13:40	8		13:25

<フィールド>

(跳躍)

順序	種別	種目		競技開始時刻	人数	招集完了時刻
1	女	走高跳	決	9:30	8	9:00
2	男	走幅跳	決	11:00	24	10:30

(投てき)

順序	種別	種目		競技開始時刻	人数	招集完了時刻
1	男/女	やり投	決	10:00	8/6	9:30
2	高男	砲丸投	決	12:00	10	11:30
3	女	砲丸投	決	12:00	5	11:30