

第1回いわき地区小学生陸上教室実施要項

1 目的

- ① いろいろな動きを体験することにより、陸上競技への導入・移行するための基礎づくりをする。
- ② 参加者や指導者との交流を通して陸上競技の楽しさに触れ、今後も継続していく意欲を持たせる。
- ③ 実践を通して指導者の研修の場とする。

2 主催者 いわき陸上競技協会

3 後援 いわき市・いわき市教育委員会

4 実施日 令和3年 5月23日(日)

5 対象者 いわき市内の小学5・6年生の希望者

6 場所 いわき陸上競技場
(雨天時は、室内走路で実施)

7 指導者 いわき陸上競技協会指導員

8 参加費 無料

9 定員 80名程度(全種目合わせての人数)

10 実施種目 ○短距離(6年) ○短距離(5年) ○ハードル ○長距離
 ○走幅跳 ○走高跳 ○ボール投・ジャベリックボール投

11 指導内容

- 各種目の基本となる動きづくり
 - 各種目ごとの記録測定
- ※ 雨天時は、指導内容が変更になる場合があります。

12 日程

- 前半(短距離(5年)、長距離、走高跳、ボール投・ジャベリックボール投)
8:40~8:55 受付
8:55~9:00 開講式・指導者紹介
9:00~10:20 種目別練習
10:25~10:30 閉講式

- 後半(短距離(6年)、ハードル、走幅跳)
10:45~10:55 受付
10:55~11:00 開講式・指導者紹介
11:00~12:20 種目別練習
12:25~12:30 閉講式

※① 種目により、日程が異なりますので、ご注意ください。

※② 当日の受付場所：陸上競技場北口ゲート【100mスタート付近】(雨天時：室内走路)

1.3 申込方法

- いわき陸上競技協会ホームページ内「小学校関係」にアップされている申込フォームから申込してください。また、右記のQRコードを読み取ると、直接、申込フォームが開きます。
締め切り：5月14日（金）17：00まで
※ 80名程度に達した場合には、その時点で申込受付を終了いたします。



1.4 新型コロナウイルス感染防止対策について

- ① 新型コロナウイルス感染対策を講じた上での開催となります。緊急事態宣言や感染状況、その他の事情により講習会を中止する場合があります。
※ **開催については、5/23（日）の6時30分までにいわき陸上競技協会 HP 上の Twitter 欄に掲載しますので、そちらでご確認ください。**
- ② 引率につきましては**参加児童1名につき、最大2名まで（兄弟姉妹も含む）**でお願いします。
- ③ 参加される方は、マスクの着用をお願いします。
- ④ 発熱などの体調不良が見られる場合には、参加を控えるようお願いいたします。
- ⑤ 1週間前からの検温や体調のチェックを行い、**体調管理チェックシートに記載し**、当日、受付へご提出ください。（参加児童及び当日、来られる方の分）なお、体調管理チェックシートにつきましては、いわき陸上競技協会 HP にございますので、各自でダウンロードしてご活用ください。

いわき陸上競技協会

TOP 陸協から 大会情報 大会結果 登録部 記録部 高体連関係 中体連関係 小学校関係 リンク 公式YouTube

いわき陸上競技協会活動再開に当たってのガイダンス

[活動再開に当たってのガイダンス\(改訂版\)](#)

[【大会前/提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（オンライン提出）](#)

[【大会前/提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（Excel形式）](#)

[【大会後/個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（Excel形式）](#)

報道関係の方へ

必ずガイダンスの確認をお願いします

また、取材の際には下記から[体調管理チェックシート](#)のご提出をお願いします

[体調管理チェックシート（Excel形式）](#)（Excel形式）

【いわき陸上競技協会ホームページ】

小学生陸上教室の参加者の体調管理チェックシートにつきましては、この「**新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート**」または「**Excel形式**」からダウンロードしてご活用ください。

※【**オンライン提出**】は、陸上教室以外の大会用ですので、使用しないようにしてください。）

- ⑥ **陸上教室終了後も2週間分の検温や体調のチェックを行い、体調管理チェックシートに記入をお願いします。（各自で保管）**なお、体調管理チェックシートにつきましては、いわき陸上競技協会 HP にございますので、各自でダウンロードしてご活用ください。
- ⑦ 保護者やご家族等の見学につきましては、メインスタンドでお願いします。（スタンド下に入りての見学は、ご遠慮ください。）

1.5 その他

- ① 各自飲み物・着替え、スパイク等を必要に応じて用意してください。
- ② 見学のみ参加も可能です。その際には、申込フォームの「7 その他」にご記入ください。
- ③ ケガについては、主催者側で加入したスポーツ保険で対応します。

④ いわき地区小学生陸上教室につきましては、今回を含め、年4回（小学生を対象にしたものは3回）実施します。実施日及び対象者につきましては、次のようになります。第2回以降につきましては、また改めてご案内いたします。

- ・第2回 令和3年 9月18日（土）
 - ※ 対象者—いわき市内の小学4・5・6年生の希望者
 - ※ 指導者：いわき市内のスポーツ少年団やクラブチーム指導者

- ・第3回 令和3年11月13日（土）
 - ※ 対象者—小学校教員（内容は、指導者の研修会）
 - ※ いわき陸上競技協会指導員

- ・第4回 令和4年 2月13日（日）
 - ※ 対象者—①いわき市内の小学6年生の希望者
 - ②いわき秋季陸上競技選手権出場者（棄権者含む）
 - ※ボール投及びリレーは除く
 - ③第37回全国小学生陸上競技交流大会県大会で8位以内に入賞した選手
 - ※ 指導者—いわき陸上競技協会指導員

◎ 陸上教室の問い合わせ先 折笠 哲也（菊田小） 電話62-2915（学校）
（平日の15時30分～16時30分の時間帯にお願いします。）